

至诚生活 4

VERITAS LIFE



至诚书院
Veritas College

2016年第4期（总第61期）2016年11月14日



- 140名新生顺利入住至诚并参加第十五期“ATP”训练营
- 2016“光影流年”至诚日系列活动成功举办
- “听古曲·讲古风·赏古韵”古琴艺术品赏音乐会圆满谢幕
- 北京大学龙协涛教授做客“至诚沙龙”畅谈国学与写作
- 至诚举办第九期“职业拓展特训营”和第八期“心理拓展训练营”
- 四川城市职业学院、广东岭南职业技术学院先后莅临书院调研



●140 名新生顺利入住至诚并参加第十五期“ATP”训练营。9月10—11日，至诚书院举办第十五期“ATP”团队素质拓展训练营，全体新生参加了为期两天两夜的拓展，在院训“诚敬谦和”的熏陶中感悟明理，在老师和师兄师姐的悉心引导下拨开迷雾，在团队游戏和项目拓展的锻炼中启迪成长，以更好的姿态迎接大学新生活，迎接属于自己的至诚人生。



“ATP”拓展全体参与人员集合体育馆，有序站位，合力完成了第十五期至诚“ATP”大合照。紧接着，在“几只脚”、记名字等破冰游戏中，同学们由一开始的羞涩腼腆、束手束脚，渐渐熟悉彼此、相互信任，并在后面的数羊图、七人八足、竞速毛毛虫、无敌履带一系列游戏中，展现默契与自信，收获欢乐和友谊。



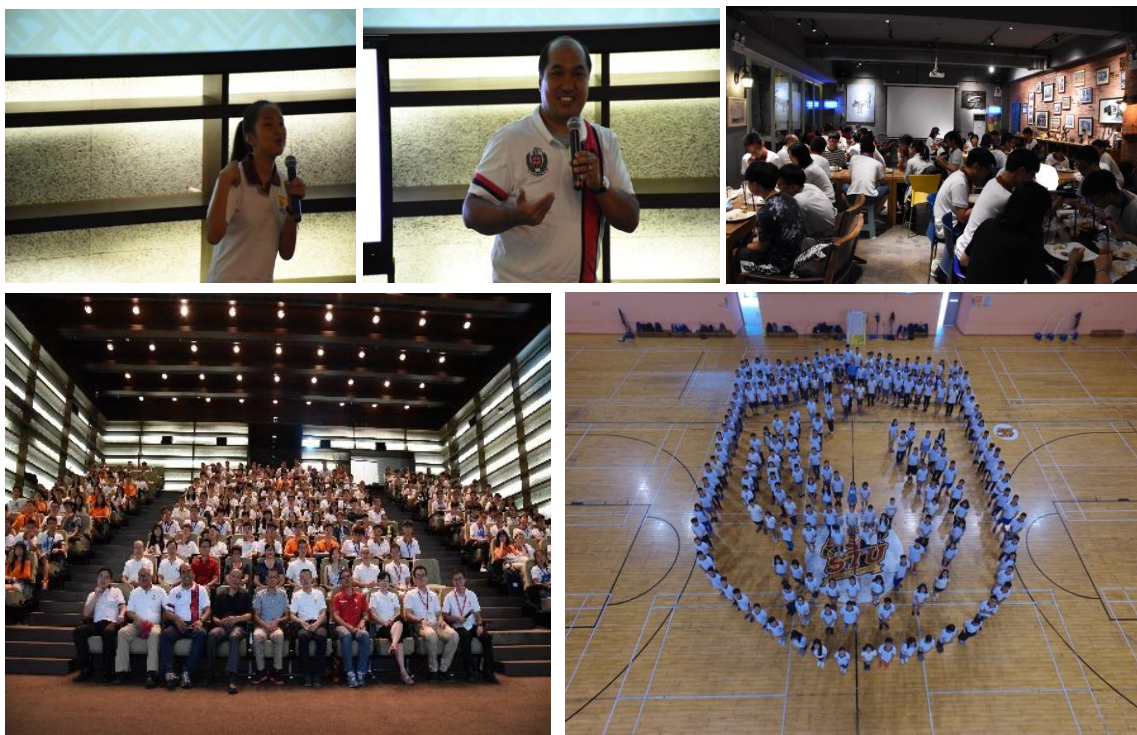
创文团队协作项目是第十五期训练营的创新环节，也是此次“ATP”的重头戏。为响应汕头市政府关于创建文明城市的号召，此次活动给至诚新宿生们布置了以“走村入户行，共创文明城”为主题策划并实践一个项目的任务。从10日晚接到任务之后，各小队仅仅利用一个晚上的时间讨论，就策划并完成了项目的前期准备，于11日上午出发前往桑浦山和鮀浦市场进行创文实践。



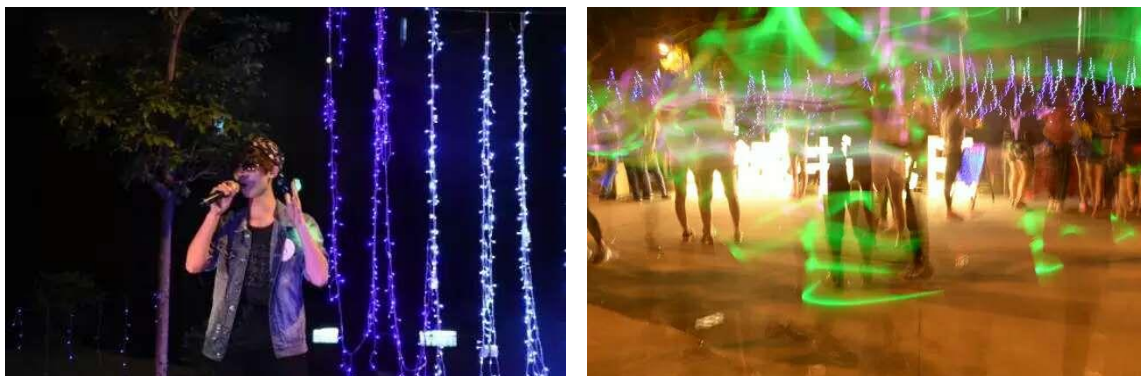
特别报道

为加强交流互动，导师与新生都参加了 11 日晚在 1981 吧举办的餐会。拉近了师生之间的距离，敞开心扉进行心与心的交流。

两天的“ATP”训练营忙碌而充实，每一个环节都在新生们的心中留下深刻的烙印，心中满满的感悟在最后的分享会上喷涌而出。16 新闻龙凤同学感慨两天的“ATP”让她深刻地体会到什么叫朋友，什么叫家人，“当在一起的时候，你们会互相信任，把自己的安全交给别人，还有就是团结；至诚是一个家，我们是家人，我从外地来，但我在这里并不孤单，因为我有你们，我的家人。”



●2016“光影流年”至诚日系列活动成功举办。10月29日，至诚书院在一方草坪迎来了他的“光影流年”八周岁生日。今年的至诚日与往年不一样，离开了大礼堂，在自家门口举办了一系列的活动和 PARTY，前期举行的阳光宿舍评比、十大歌手、古琴音乐会、荧光夜跑、创意留言等活动，为 29 日的至诚日 PARTY 充分热身。



特别报道

29 日晚，太阳沉了下去，至诚却亮了起来。沿着地上以各至诚日主题与年份为内容的反光贴走来，仿佛置身于时空隧道，在一片光与影的交织中，一切都像梦一般美妙，却是触手可及的。无论是流光溢彩还是琳琅满目的摊位都为大家编织了一个梦，一个关于至诚日的美妙梦境。



PARTY 由导生舞开场，他们带来的不只是舞蹈，还带来了对新生的爱。歌曲《if you》、《明年今日》、《友情岁月》、吉他伴奏《斑马斑马》、校友清唱《小幸运》、带着古琴身着古装的话剧《知遇之恩》、中场《轮滑 show》、小品《龙族剧场版》，以及可爱的“诚仔”都给在场的观众留下了深刻的印象。



在光影间穿梭的至诚流年，在每个至诚人的心中留下了浓墨重彩的一笔，或喜或悲都将是我們最美好的青春回忆。感谢住在至诚的你，每个在身边陪伴的你，每个默默支持的你，每个默默付出的你。



拓展训练

●**职业拓展：职业素养新 get——至诚书院第九期“职业拓展特训营”。**10月22日，为学员了解社会需求，找准个人定位，抓住职业机遇；培养自己面试技能，积累面试经验，提升职业能力。30名学员参加第九期“职业拓展特训营”，经历了“舞文弄墨-龙协涛教授的国学素养与写作演讲创新讲座”、“齐之以礼-导师曾锐现场指导职场文书写作、邮件编写礼仪”和“高山仰止、拨云见月-上市公司参观考察及企业老总现场支招”。学员们纷纷表示受益匪浅。



●**职业拓展：第十五期“职业生涯规划分享会”。**10月29日，至诚校友职业生涯规划分享会在305A研讨室成功举办。活动邀请了2010届校友杨波和2014届校友毛雪宇为至诚宿生分享职业经历。嘉宾们衷心希望同学们珍惜大学时光，广交朋友，提高自我学习能力，建立自我、追求无我。同学们在分享会中收获了很多有关大学和职场的“干货”，带着这些“经验”，期待更好地度过大学生活。



●**学科拓展：“听古曲·讲古风·赏古韵”古琴艺术品赏音乐会。**10月28日，“光影流年”至诚日之“听古曲·讲古风·赏古韵”古琴艺术品赏音乐会在汕头大学科学报告厅拉开序幕。本场音乐会由至诚书院得一琴社、国学社承办，广东古琴研究会会长谢东笑、汕头大学副校长、书院总院院长林丹明、书院总院副院长、校团委书记林兵峰、至诚书院副院长、党总支书记高见、汕头古琴协会会长陈松杰等嘉宾出席了本次音乐会，在场包括来自潮汕三市的琴友以及汕头大学的师生们，座无虚席，场面盛大。

拓展训练



谢会长采用题材讲解和经典琴曲演奏的直观形式，分享了“道法自然”之琴器、“随心见性”之琴谱、“森罗万象”之琴乐、“天人合一”之琴道，以开启广博的琴学视野和品赏力。末了，林丹明副校长为谢东笑会长献上纪念品以表感谢。在壮阔的琴声中，谢先生向我们传达大学精神：在于弘扬光明正大的品德，在于使人弃旧图新，在于使人达到最完善的境界。



●心理拓展：第八期“心理拓展训练营”。11月12日，“我和你”——至诚书院第八期心理拓展训练营在 D-409 教室启动，来自不同年级专业 and 不同宿区的同学在至诚书院心理教育辅导员蒋东平老师的带领下参加了训练营。训练营集中于自我探索 and 人际探索，通过人际模拟、心理涂鸦、意象对话、专题分享、电影沙龙等一系列探索、体验和分享，学员们更好地认识了自我和自我与他人之间的联结。训练营还邀请了至诚书院导师、文学院张卫东老师为学员们分享“爱的逻辑”。



● “走村入户行 共创文明城”——至诚书院“创文”行动。8月17日，书院总院启动“创文，汕大在行动”活动。在启动仪式上，至诚书院学生代表15级刘诗琴上台发言，她号召人人从身边小事做起，做文明人、创文明城，用实际行动为创建文明城市做出自己的努力，共同建设更加美好、文明的城市。随后，至诚书院40名师生志愿者，来到金平区鮀江街道蓬州东社区，走村入户，向当地居民发放“创文”知识宣传页，同时进行问卷调查，了解当地居民对“创文”活动的意见和建议。以实际行动响应市政府建设美丽汕头号召，为汕头“创文”做贡献。最后，活动共发放宣传单300份，走访商户、农户43家，回收有效问卷43份。



●至诚书院2016级新生大会圆满举行。9月3日，为迎接书院2016级新生，帮助他们更好地了解至诚，形成对书院的认同感，归属感，至诚书院在图书馆报告厅隆重举办2016级新生大会。书院高见书记、全体辅导员老师、全体新生以及书院各大学生组织负责人出席了本次新生大会。高书记详细地为新生们介绍了至诚书院的创办历史与教育理念，同时也对新生如何度过四年的大学生活提出了期望，受到了新生们的普遍认同。在与书记的互动环节中，新生们也踊跃地发言和提出问题，包括“为什么要年级、专业混住？”“如何选择社团”，高书记幽默与务实并重的回答也引起了新生们的阵阵掌声。最后，全体新生在学生会主席团和部长带领下合唱《大学问》，正式开启在至诚书院的学习、生活之旅。

书院活动



● **“导师面对面”：孙泽伟老师谈户外拓展与环保公益。**9月28日，至诚书院“导师面对面”活动在至诚 J-354 会议室举行。书院导师孙泽伟与宿生分享了他丰富的户外活动经验。户外拓展能够给人带来很大的锻炼。孙老师认为，户外拓展对同学们的磨炼比只在课堂上学习要大。他发现，参加过户外拓展的同学大部分都成熟了许多。



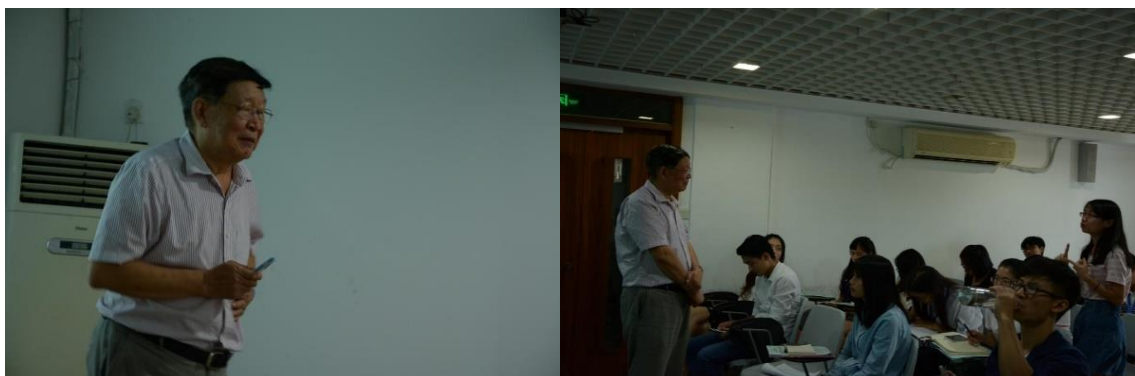
● **“导师面对面”：“象牙塔”内的创新机会和创业挑战。**10月15日，至诚书院迎来2016-2017学年第二期“导师面对面”（总46期）。在至诚 J-354 讲座室中，梁强和贝旭两位特邀导师侃侃而谈，与在场25位同学分享了他们对于“象牙塔”内创新机会和创业挑战的体悟。“如果你选择创业，接受到很多无形的压力，这就逼着你每天都要做事情。”其次，这也有助同学们发现自己的兴趣点，了解自己的性格特质。此外，两位导师还提到，大学生创新创业的纠错成本较低，“而且汕大有很好的资源和孵化基地，鼓励大家在校期间尝试创新创业。”



●至诚校友沙龙顺利举办。10月16日，“常青藤”服务学习协会在创业园举办至诚校友沙龙活动。活动邀请两位2010届的至诚校友李玥彤和时雁根为到场的同学作主题为“冷与热”的分享，就他们在各自的职业生涯发展及选择上的“冷”时期与“热”时期分别跟现场的师弟师妹进行交流。在两位嘉宾演讲完后，在场的同学们还争着向他们请教了一些问题，校友嘉宾热情耐心地为同学们作了解答。



●北京大学龙协涛教授做客“至诚沙龙”畅谈国学与写作。10月22日，至诚书院在J354举办新一期“至诚沙龙”，活动邀请了《北京大学学报》原主编、中国高校文科学报研究会原理事长、著名奥运歌曲《世界吹来奥林匹克风》和《五环颂》词作者、中国作家协会会员、中国出版政府奖评委、教育部名刊工程评委、北京大学龙协涛教授为到场的同学进行演讲。龙教授就学生们的文书工作做指导，与大家畅谈国学素养积累与论文写作创新，并结合自己多年经验指出通识教育、全脑教育的重要性。龙教授还谈到，写文章不是凭空想象出来的，是通过大量阅读大量积累，是一个借鉴模仿再到创新的过程，同时也离不开批判、鉴别、独立思考。此外，龙教授还结合自己的创作《世界吹来奥林匹克风》、《五环颂》以及他为季羡林先生提的挽联提出借鉴模仿与创新的重要性与必要性。



学生组织活动

●**第二期学生组织部长培训成功举行。**8月20-21日，至诚书院北斗拓展协会带着至诚学生会、至诚常青藤服务学习协会以及共青团的部长副部长们前往揭阳桑浦山，开启了两天一夜的第二期“至诚书院部长培训”活动。准部长们在户外教学中，既提高了自己的领导力，又增进了各组织的亲密度。



●**第九届导生二次培训。**8月25日，至诚书院举办第九届导生二次培训，蒋东平老师向全体导生作“朋辈心理互助”的培训。新任导生主任林俊鑫做了第九届导生委员会的组织建设报告。最后由刘敏泉老师、林峰老师、蒋东平老师分别为导生们颁发导生聘书，第九届导生正式上岗。



●**新时期团干的素质与使命：至诚书院开学第一堂团课。**10月23日，由至诚团委主办的开学第一堂团课在J354讲座室顺利举办。团课以“新时期团干的素质与使命”为主题，由至诚书院团委书记刘敏泉老师主讲，书院第九届团干参与学习。



对外交流活动

●四川城市职业学院一行 6 人参观至诚书院。9 月 19 日，四川城市职业学院学务部常务副部长欧庆民等一行 6 人于来我校考察期间，在我校书院总院综合办公室主任林世宏、知行书院副院长兼党总支书记杜式敏、思源书院副院长兼党总支书记陈楚群等领导及各书院辅导员老师陪同下参观至诚，至诚书院院务主任张燕老师和辅导员蒋东平老师热情接待了来访嘉宾。张燕老师在至诚书院 305A 会议室为嘉宾详细介绍了汕头大学住宿学院改革制度下的至诚书院培养理念、组织架构及拓展课程等，陈楚群书记和杜式敏书记也分别简要介绍了思源书院和知行书院的筹备及运行情况。之后，全体嘉宾和与会人员就书院制育人模式进行了深入探讨。



●广东岭南职业技术学院督导室主任陈肖生带领学院教学督导员参观考察书院。10 月 28 日，广东岭南职业技术学院督导室主任陈肖生带领学院教学督导员一行 19 人参观考察书院，书院高见书记和张燕主任热情接待了来访嘉宾。张燕主任在会议室 305A 为嘉宾介绍了汕头大学住宿学院改革制度下的教育理念、培养模式和学生的自我管理等内容，并引起了嘉宾对于书院制建设的激烈讨论。会后嘉宾对书院的模式给予了充分肯定。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持！

更多信息请登录：

至诚书院网站：veritas.stu.edu.cn

或联系书院院务室：0754-86502482

本期编辑：林峰

编 审：蒋东平. 刘敏泉. 张燕

设 计：谢嘉馨. 吕彤云. 邓锦壕