

至诚生活 1

VERITAS LIFE



至诚书院
Veritas College

2016年第1期（总第58期）2016年4月13日



- 至诚师生寒假赴从化、增城开展第四期“ATP”高级培训项目
- 第十一期传统文化学习营24学员研习经典《大学》
- “我和你”——第七期心理拓展训练营成功举办
- 书院新设“至诚有约”，学长分享职场历练
- 书院学生会举办“女生节”、“美食节”系列活动
- 人民日报专栏作家、武汉纺织大学同行等先后考察书院



●至诚师生寒假赴从化、增城开展第四期“ATP”高级培训项目。2月21—27日，至诚书院24名宿生在刘敏泉老师、蒋东平老师的带领下前往广州从化、增城，参加为期七天的第四期“ATP”高级培训项目。项目通过引进“户外教育”体验式教学模式，以团队精神与领导力培养为核心，提升学员们社交和团队建设技能，以及锻炼意志力、组织力、沟通力、决策力、执行力等综合领导技能，建立和培养自信心、独立性以及社会责任感。

在五龙拓展基地的培训，通过目标拼图、巨人鞋、交通堵塞、心灵马拉松、跳出真我等一系列项目，学员们懂得了良好沟通与反馈的重要性；理解了齐心合作对于团队成功的意义；更深刻感悟了敢于挑战、勇于承担、面向成长。



在从化影古线徒步露营的两天，学员们淋过雨，摔过跤，走过险境……沿途有梨花带雨，亦有橘子飘香，然而，在学员们心中，最美的风景还是团队互相帮扶、互相支持、互相信赖，一起携手克服困难，一同走向目标的旅途。



在增城曾江两天一夜的独木舟项目中，学员们迎来了前所未有的挑战。冒着随时翻船的危险，顶着绵绵细雨，24位学员突破自己心里恐惧，勇于走进挣扎区，

特别报道

在几近不可能的情况下用勇气与毅力完美地完成团队执行力考验。

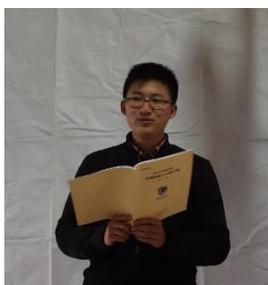


项目结束后，团队于3月18日在E阶102举办了以“彳亍者”为主题的项目公开分享会。回顾这一路走来的7天，学员们感谢自己突破自我、挑战自我，发现自我，同时感谢团队的支持与鼓励。“我们接受了全新的挑战，在这个过程中，我们有欢笑、有团队、有成长。”“我真的很享受和这一群黑乎乎的神经病一起熬夜，一起通宵。因为他们出现在我的生命力，使我的生活更加美丽、多彩。”也有学员说：“如果可以，我希望永远不要结束。”正如陈文滨副院长对学员们的祝福中所说，虽然7天的项目结束了，但是这个团队不会结束，这个团队会陪伴每个队员一辈子。



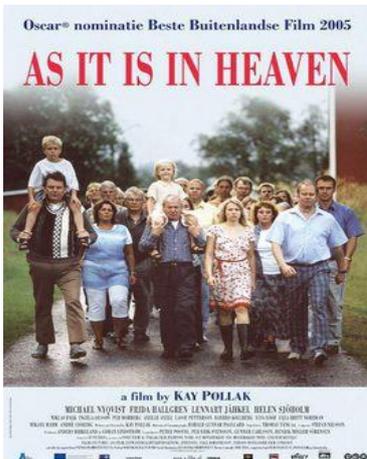
拓展训练

● 第十一期“传统文化学习营” 24 师生研习经典《大学》。1 月 22-25 日，在书院刘敏泉老师的带领下，师生 24 人赴澄海永宁古寨文园小筑开展第十一期“传统文化学习营”，研习经典《大学》，并探讨国学经典对幸福生活的启示。顶着接近零度的低温在“文园小筑”这座百年老屋度过了三天经典盛宴，学员们相互照顾并一起诵读儒家经典、观看视频讲座，在分享会上积极主动交流，齐心协力将“幸福”点燃，也如点燃他们心中去学习传统经典文化的热情，学会用新的视角去开始属于自己新的旅途。



拓展训练

● “我和你”——第七期“心理拓展训练营”成功举办。3月26日-27日，在书院心理教育辅导员蒋东平老师的带领下，15位来自不同年级专业和不同宿区的学员参加了“我和你”——至诚书院第七期“心理拓展训练营”。通过心理涂鸦、情景剧表演、电影沙龙、户外露营等体验活动和交流，学员们从互不认识到互相熟络，不仅更好地认识了自己的心理性格特点，也更好地认识到良好人际关系对于自身成长的作用。“认识了一群善良可爱的朋友”，“学会包容他人的缺点”，“学会信任，学会聆听”，“感觉这一天半来，抽身原来纷杂的事情，摆脱手机的束缚，突然一下子就放松下来，不仅愉悦了身心，更加升华了自己”……每个学员都有着不同的感受和收获，每次坦诚的分享都让彼此的心走的更近，也让彼此的收获更为真实。



书院活动

●第一期“至诚有约”成功举办。3月28日，至诚学生会在“一品+”承办第一期“至诚有约”活动，书院新设“至诚有约”系列活动旨在为给书院宿生提供一个与校内外优秀人物零距离交流学习的平台，针对性地答疑解惑。首期“至诚有约”特邀福建三元达通讯有限公司的总经理王欣以亲身经历向大家分享职场必备知识经验，强调“人生没有捷径，要脚踏实地走好每一步。”



●第二期“至诚有约”圆满结束。3月31日，至诚书院学生会在“一品+”承办第二期“至诚有约”，邀请汕大96届校友、汕头市商业行业协会监事长、汕头市女企业家协会理事、汕头市美宝来对外经济咨询服务中心主任李佳琳，以“跨境电商”为主题，分享自己的工作经验和在电商界的见闻，向宿生们传授电商创业公司运营的重要条件，为宿生创业提供了宝贵意见。



●书院继续开设《大学积累与职场修炼》课程。3月11日，书院导师、中国人力资源100人成员贝旭老师本学期继续于书院开设《大学积累与职场修炼》课程，以帮助书院宿生做好职业生涯规划，了解用人单位需求，找准个人定位，正确认识职业生涯选择的关键因素，提升职业能力，养成敬业、守信和奉献的职业精神。

学生组织活动

●至诚学生会举办“女生节”系列活动。3月7日和19日，为让至诚女生们收获一个幸福、值得回忆的女生节，至诚学生会在书院、学校、市区小公园等地精心准备、举办了“桃之夭夭”系列活动——至诚大厅“白马王子”献花、幸运大转盘、“就要你上当”、“铃铛网寻宝”、“小公园美食速度战”等，活动得到了广大女宿生的参与，为女同胞们带来了味蕾上的享受及精神的愉悦，也让她们度过了一段开心、独特、友谊的时光。



●2016“美食节”圆满落幕。3月19-20日，为丰富书院宿生生活，营造良好社区氛围，至诚学生会分别在金三角和四饭举办2016“美食节”系列活动，得到了宿生的积极参与。满汉全席——参与者通过“晾衣达人”、“高等数学之账单”、“绝世筷子功”和“对着干原则”等有趣好玩的游戏，赢取食材，进行烹饪美食比拼。精彩的满汉全席活动让宿生有了展现自己的机会，合力完成一道佳肴增进了宿生之间的友谊，也传播了书院宿生的美食文化。



学生组织活动



● “常青藤”开展以“我爱汕大，环保校园”为主题的系列环保宣传活动。3月19日，书院“常青藤”服务学习协会成员协同汕头市爱心志愿者协会的志愿者们，在汕大校园开展以“我爱汕大，环保校园”为主题的系列环保宣传和交通引导志愿活动。活动中，志愿者们不仅对校园环境进行了美化，还对来往的市民与学生进行了环境保护的宣传教育活动，得到良好反响。



学生组织活动

●至诚学生会应宿生需求举办“至诚舞会”。4月9日晚，至诚学生会在校工会举办至诚“One Day A Time”舞会。舞会面向全校学生，旨在让参与者拥有一个精彩动人、值得回味的校园舞会，传递一种享受和珍惜当下的生活态度。舞会气氛浪漫，桌上摆满精心准备的糕点和色彩缤纷的鸡尾酒，柔和闪烁的灯光与参与者的笑脸相互映衬，汕大“国标舞协会”表演精彩绝伦，现场教学耐心细致，加上吉他弹唱和互动游戏，现场掌声连连。舞会最后，不少男生单膝跪地为自己心仪的女生送上鲜花，将舞会推向高潮并圆满落幕，受到参与者一致好评。



学生组织活动

●至诚学生会为书院宿生举办“跳蚤市场”。4月9日，为实现资源有效循环利用，培养宿生勤俭节约的良好作风，至诚学生会特举办2016春季学期跳蚤市场。跳蚤市场共有三个部分：代卖、义卖及自卖。宿生自卖是今年新增设的环节。这一环节的设立更好地鼓励了宿生自己参与到活动当中，可以更多地与卖主沟通，提高闲置物品的出售率，也锻炼了自己的社交、沟通能力。活动吸引了广大宿生参与，活动当天成交量超过80件，成交金额达800元左右。“跳蚤市场”的举办不仅使闲置的物品得到利用，也丰富了宿生课余生活。



对外交流活动

●广东工业大学通识教育中心一行 4 人参观书院。1 月 12 日，广东工业大学通识教育中心人文教研部副主任吴晓蔓一行 4 人到访书院参观交流。书院院务主任张燕老师、团委书记刘敏泉老师热情接待了客人，并为客人们介绍了书院小区、相关活动场所、住宿学院的教育理念以及培养模式。



●汕头市鮀滨职中老师一行六十余人参观书院。3 月 20 日，汕头市鮀滨职中一行六十余位老师参观至诚书院，书院学生会主席 13 化学黄启轩和院务室助理 15 英文邵秀玲两位宿生带领客人参观了玻璃房、自习室、休息区等相关活动场所和书院小区的文化建设情况，并悉心介绍了书院的发展历程、组织构架以及导生项目、自我管理等特色。



●人民日报专栏作家朱建华参观考察至诚书院。3 月 23 日，人民日报专栏作家朱建华在我校党委工作部组宣统办公室余珊燕副主任和陶怡老师的陪同下到访书院参观考察，书院院务主任张燕老师、林峰老师和蒋东平老师热情接待了客人，带领客人参观了书院导生小区、“一品+”创业孵化园以及相关活动场所，双方就学生自我管理和各类拓展活动进行了深入交流，嘉宾还与两名宿生代表进行了交流，

对外交流活动

并对书院表达了充分的肯定与认可。



● 武汉纺织大学党委副书记刘在洲等一行 5 人参观书院。3 月 31 日, 武汉纺织大学党委副书记刘在洲等一行 5 人到访至诚书院, 书院张燕老师、刘敏泉老师、林峰老师和蒋东平老师接待了客人。首先, 张燕老师在行政楼做专题介绍书院发展情况, 接着刘敏泉老师带领嘉宾参观了书院导生小区、宿生宿舍、“一品+”创业孵化园以及相关活动场所, 深入了解至诚书院导生制的小区文化建设, 并与几位宿生进行了交流, 嘉宾对书院的管理模式、书院宿生的生活给予充分的认可与赞赏。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: veritas.stu.edu.cn

或联系书院院务室: 0754-86502482

本期编辑: 林峰

编 审: 蒋东平, 刘敏泉, 张燕

设 计: 陆抱弟, 吕彤云, 邓锦壕