

至诚生活 6

VERITAS LIFE



至诚书院
Veritas College

2015年第6期（总第57期）2015年12月31日



- 书院成功举办“2015穿越北回归线”南澳徒步活动
- 第八期职业拓展特训营之“职场真人秀”圆满结束
- 书院“常青藤”举办第四届TEDx Shantou University演讲
- 第29届校运会至诚健儿蝉联总分第四名
- 书院各大学生组织召开2015-2016学年中期工作总结会
- 本科教学评估专家组、华东师大同行等先后莅临书院调研



拓展训练

●书院成功举办“2015 穿越北回归线”南澳徒步活动。11月28日，近300名学员参与“2015 穿越北回归线：关爱海岛生态——至诚书院第十期体能拓展特训营之南澳徒步活动”。活动旨在让宿生和汕大学子锻炼体能、磨练意志，在体验自然风光、感悟自然正能量的同时，也通过户外团队项目中培养团队精神和积极乐观的人生态度。学员邓佳顺表示：虽然他们小队走得很累，而且在最后的5公里有一位成员因为脚磨出水泡而无法行走走到终点，但是他们依然收获不浅，他们不但一路高歌来互相鼓舞，还用他们的肩膀为队友分担重量。我想这就是这次活动的目的！



拓展训练

●第八期职业拓展特训营之“职场真人秀”圆满结束。12月5日及9日，为帮助书院宿生尽早找准个人定位，做好职业生涯规划，正确认识职业生涯中的关键因素，提升求职能力，培养自信心、独立性和社会责任感，至诚书院举办第八期“职业拓展特训营”活动。通过简历制作、礼仪学习、模拟面试、企业参观等亲身体验的环节，让来自书院和其他宿舍区的23名学员们获益匪浅。



拓展训练

●第 29 届校运会至诚健儿蝉联总分第四名。12 月 12-13 日，汕头大学第 29 届田径运动会隆重举行，书院运动健儿获得团体总分 102 分蝉联第四名佳绩。团体项目中，书院荣获男子 4x400 米季军。而在个人项目方面，13 中文的李影媚同学更以优异的成绩摘下了女子 1500 米金牌和女子 3000 米金牌。同时，13 中文李影媚和 15 机电宫家兴因良好的体育风貌而荣获“体育道德风尚奖”。



书院活动

●张增丽老师作客新一期“导师面对面”。11月21日，至诚书院新一期“导师面对面”活动在J-354举行。书院导师、新闻学院张增丽老师就“异性之间的交往”话题与宿生进行了交流，分享了她的人生经历及自己周边发生的故事，引导大学生在与异性交往过程中要注意方式方法，同时告诫女同学们在恋爱过程中要注意保护自己。张老师还指导大家树立正确的恋爱观和婚姻观。



●陈文滨副院长与宿生分享“阅读”。12月2日，至诚书院学生会自我管理委员会在图书馆前的草坪处举办了新一期的院长分享会。活动以“阅读”为主题，邀请陈文滨副院长向大家分享自己阅读的经验、感悟和体会。一个多小时的时间，宿生从院长的分享中受到很多启发。



书院活动

●书院召开“三严三实”专题民主生活会。12月21日，至诚书院党总支召开民主生活会。围绕“严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实”要求，联系班子和个人实际深入查摆问题，严肃认真开展批评和自我批评。学校领导李丹副校长到会进行了指导。



●李丹院长与宿生分享“汕大新鲜事”。12月30日，至诚学生会在一品+举办李丹院长分享会。李院长以“汕大新鲜事”为主题跟宿生分享同学们很关注的广东以色列理工学院以及新书院的建成与使用问题。李院长介绍，广以理工是汕头大学的兄弟，在未来两所大学能够相互促进、共同进步。新书院给汕大学子提供了一个更好的环境，让宿生有更多非约定性交流和学习的机会。



学生组织活动

●至诚学生会举办书院“阳光宿舍”评比活动。11月18-29日，为进一步推进书院文明宿舍建设，营造温馨舒适的宿舍环境，至诚学生会举办本学期“阳光宿舍”评比活动。辅以微信投票，得到广大宿生的积极参与，宿生们大显身手，精心装饰、布置后的宿舍让人眼前一亮，干净整洁的环境、缤纷多彩的装饰、团结温馨的氛围，给宿生们留下了良好的印象。



●书院“sing 动”十大歌手决赛圆满落幕。11月22日，在校十大歌手即将来临之际，为发掘书院宿生的“好声音”，推荐参加校十大歌手比赛，并丰富至诚宿生的课余时间，至诚学生会于桑浦书馆策划举办至诚“sing 动”十大歌手决赛。大赛评选和推荐出黄启轩、杨婷两位选手参与校十大比赛。



●常青藤项目二部中学生素质拓展训练营完美落幕。11月22日，常青藤项目二部和林百欣中学联合举办中学生素质拓展训练营。林百欣中学师生一行61人来到汕头大学参加训练营。活动取得了很好效果，受到了林百欣中学师生的欢迎和肯定，中学生和常青藤的志愿者们都在这个活动中提升、锻炼了自己。

学生组织活动



●书院“常青藤”举办第四届 TEDx Shantou University 演讲。12月5日，由书院常青藤服务学习协会主办的 TEDx Shantou University 第四期在图书馆报告厅举行。本次 TEDx 的主题是“X-Power”，意为未知的力量，大会邀请了知名博主马健文先生、“好想丸”的联合创始人王潇威先生和杜煜菁先生、摄影师黄彧孜、高级工程师黄炳潮、文学院副教授彭志恒先生以及汕头大学超级演说家冠军田甜等嘉宾，给同学们传播了精彩和十分有价值的思想。活动现场座无虚席，关注感受收获良多。

学生组织活动



● 常青藤举办潮汕活化分享会。12月12日，由常青藤实践部主办的潮汕古建筑活化分享会在书院 J-354 举行，分享会展示了实践部开展“潮汕活化”活动的成果，让宿生对潮汕古建筑有了更深入的了解。



学生组织活动

●常青藤服务学习协会实践部参与“校内服务一条街”公益活动。12月20日，由汕头大学校团委组织、各院青协协办的“校内服务一条街”公益项目在金三角举办。书院常青藤服务学习协会实践部以“慢递传送”和“心愿墙”活动受到了汕大师生及游客的喜欢。



●至诚有约，导生“喂”你——冬至汤圆派送活动。12月22日，冬至当天下午，由导生委员会举办的导生为你——冬至汤圆派送活动在至诚大厅举行。汤圆派送持续约两小时，让宿生感受到导生的温馨。导生们表示，虽然很忙，但是很开心看到宿生们脸上的笑容，希望对每位宿生道一声：“冬至快乐！”。



学生组织活动

●书院各大学生组织召开 2015-2016 学年中期工作总结会。近期，至诚学生会、“常青藤”服务学习协会、至诚共青团、各学生党支部、导生委员会、“北斗”拓展协会、至诚微信公众号“花火”团队分别召开 2015-2016 学年中期工作总结会，以更好地总结工作，促进交流、服务宿生。



对外交流活动

●广东省本科教学工作审核评估专家组一行 15 人莅临书院考察调研。12 月 7 日，由广东省教育厅组织的专家组于我校开展本科教学工作审核评估期间，以原中山大学校长黄达人为组长的专家一行 15 人在我校温小波副校长的陪同下莅临书院进行考察调研，以期通过书院全方位了解、评估我校住宿学院制改革对于本科教育和学生培养的促进效果。书院全体教师积极配合专家调研，提供各项材料并带领专家参观书院小区环境，陈文滨副院长并于 J-354 讲座室对专家们作书院情况专题详细介绍。

通过了解和评估，黄达人校长对汕大以及对书院都给予了非常高的认可。他认为：“汕头大学‘以学生为中心’表现在方方面面……人文素养的培养主要不是靠课堂教学的，而是靠养成的……他们的住宿实施各年级和各专业混住，目前实施了书院制，有 1 千人住在至诚书院，明年将落成 3 栋，铺开实施书院制。他们的教学改革起步早，覆盖面广，力度大，深入持久。”



●广州大学郑美玲处长等 14 人参观书院。11 月 27 日，广州大学学生处郑美玲处长、学生处陈泽龙副处长一行 14 人参观书院。至诚书院副院长、党总支书记陈文滨老师等接待了客人。郑美玲处长就如何发挥社区中学生干部的作用与书院进行了交流、探讨。



对外交流活动

●广东财经大学学生工作部彭翠峰处长一行 5 人参观书院。12 月 3 日，广东财经大学学生工作部彭翠峰处长一行 5 人来书院参观交流。至诚书院副院长、党总支书记陈文滨老师等接待了客人，双方就书院制工作经验和学生事务管理工作等进行了充分的讨论和交流。



●揭阳二中、佛山石门中学师生参观书院。12 月 9 日，揭阳二中师生一行 30 人在工学院团委沈育德老师陪同下参观书院，同月 25 号，石门中学教师一行 15 人在法学院苏文记书记陪同下来访至诚。



●华东师范大学孟宪承书院杨艳红一行 4 人参观书院。12 月 10 日，华东师范大学孟宪承书院党委副书记杨艳红一行 4 人专程到访至诚书院参观交流。至诚书院副院长、党总支书记陈文滨老师等热情地接待了嘉宾，并详细介绍了书院育人理念、组织架构、拓展课程和学生的自我管理，获得了客人一致认可和赞赏，双方就拓展课程和学生管理经验等进行了深入交流。据悉，华东师范大学孟宪承书院于 2013 年 3 月全面进入书院实体化建设。

对外交流活动



●南京审计大学四所书院领导等一行 6 人参观书院。12 月 17 日，南京审计大学润园书院党委书记张勇、泽园书院院长胡智强、沁园书院党委书记孙军、澄园书院素质拓展办公室主任靳渊博等一行 6 人专程到访书院参观交流。至诚书院副院长、党总支书记陈文滨老师等热情地接待了客人。双方对学生自我管理进行了深入的交流。张勇书记对至诚能做到使辅导员在更大层度上摆脱繁杂日常事务束缚的做法和学生的自我管理系统表示认可。据悉，陈文滨副院长于 2015 年 11 月受邀参加“2015 南审书院论坛”并作主题报告，引起了良好反响和与会者浓厚兴趣，随后南京审计大学组织 4 所书院领导专程来至诚交流。



●西安欧亚学院贾婧一行 4 人到访书院参观调研。12 月 25 日，西安欧亚学院研发中心主管贾婧、青年社区主管张成、多瑛等一行 4 人来书院参观调研。书院团委书记刘敏泉老师等接待了客人，双方对学生自我管理进行了深入交流。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: veritas.stu.edu.cn

“家缘”网址: veritas.stu.edu.cn/v

或联系书院院务室: 0754-86502482

本期编辑: 林峰

编 审: 蒋东平. 刘敏泉. 张燕

设 计: 甘志斌. 吕彤云