

至诚生活 4



至诚书院
Veritas College

2014年第4期（总第49期）2014年9月30日



- 256名新生顺利入住书院并参加第十三期“ATP”训练营
- 至诚书院“暑期乡村支教服务团”三进潮州西陇村
- 书院为广州、汕头、揭阳等地举办中学生素质拓展夏令营
- 第七届导生圆满完成五天封闭式、高强度拓展训练
- 至诚学生会和“常青藤”自主举行新干事培训营
- 北京联合大学校长卢振洋一行莅临书院考察

●至诚第十三期“ATP”团队素质拓展训练营成功举行。9月20-21日，书院隆重举行第十三期“ATP 团队素质拓展训练营”，作为广东省学生事务管理精品项目和至诚新生在书院的第一课，ATP 训练营继续以其特有的活力，开启了新生们不一样的大学生活。

至诚书院院长李丹博士首先以其自身丰富阅历为宿生做主题演讲，引导学员全面认识自我，努力做好大学四年人生规划，发展自己，希望新生在大学期间时刻不忘提升自己，“发展才是硬道理”，“在改造世界之前，先改变自己”。



在团队拓展环节，“ATP”（Action—Teamwork—Passion）精神体现得最为集中，简单又深刻的拓展游戏让学员们充分感受到什么叫团队精神。随后各小队以环保项目策划、大学生活表演和就业话题辩论为主题开展各自的团队协作项目也让学员感受颇深：“团队精神是做成事情的保障，各位同学之间可以有不同意见，这需要包容。但我们最后都会奔着团队这个整体一起去努力，我觉得团队的力量很大。”



21日晚，副院长陈文滨老师为新生主持了一场“ATP 特别节目”，伴随着有关视频及书院同学感恩真实事例，许多同学感动得流下眼泪。最后，由主讲老师

特别报道

精心策划的“一纸传情，真情问候”特别节目，同学们利用组委会提供的纸、笔和信封现场给父母亲人写信，更是将感恩环节推向了高潮。



调查显示，92%以上的学员认为训练营达到或超出了自己的期望值。分享会上，新生们也表达了自己真诚的感悟与收获：“参加 ATP 训练营的这 2 天，虽然很忙很累很困，但是却收获了很多。让我们更加懂得团队协作的重要性，同时也让我们认识到自己的不足之处，相信至诚会越来越好。”“参加此次 ATP 训练营哭过、笑过、感动过，学会了团结合作，学会了感恩父母，学会了信任、包容他人，在面对任务时开拓思路，想出好的 idea，并细心谨慎地完成。感谢 ATP，感谢至诚，让我们学会了如此多书本上学不来的技能，受益一生。”



拓展训练

●**第七届导生圆满完成五天封闭式、高强度拓展训练。**6月30-7月3日，8月5日，至诚书院第七届候任导生团队全身心投入了为期5天的导生训练营，一起经历了导生工作学习、西点拓展训练和团队项目合作，38名成员从陌生到相互感动，见证了第七届导生团队的熔炼和凝聚力的提升。

5天高强度的训练营让导生们有了深深的触动和收获，“我明白了团队协作的力量，收获了一份来自于团队的感动与真情，这是一次灵魂与身心的洗礼”“这5天我每天都过得很开心，想着跟大家的经历，每天晚上我都是笑着入睡的。”“最大的收获是友谊，引导宿生的激情。”相信第七届导生团队在接下来一年工作的协作与磨合中，会得到更大的锻炼与提升。



●**书院为汕头、揭阳重点高中 58 名学生举办 “团队拓展夏令营”。**7月13-16日，书院为来自金山中学，潮阳实验中学、汕头一中、二中、四中、十一中、十二中、聿怀中学、东厦中学、金禧中学、揭阳二中、南澳中学、鮀浦中学等十四所潮汕地区中学以及深圳高级中学的 58 名高一、高二学生举办素质拓展夏令营，

拓展训练

为中学生提供一个深入了解大学、体验大学生活、了解自我、提升自我的平台。夏令营同时列入汕头大学公益课程，在服务中学生的基础上，也让大学生学员们在服务学习中培养了奉献精神，提高了组织、领导能力。



●书院再次为广州一中举办中学生素质拓展夏令营。7月22-26日，书院再次为广州一中68位同学举办素质拓展夏令营，为中学生提供了一个体验大学生活、了解自我、提升自我的平台；帮助激发潜能，提高学习兴趣，塑造健全人格；并在参与体验的过程中，认识个人与团队的力量，启发和培养整合思维能力。



拓展训练

●书院举办第八期“古琴文化学习营”。6月30日—7月5日，来自书院和其它宿区的23名师生参加了书院第八期“古琴文化学习营”活动。在著名古琴演奏家、深圳市春风古琴社社长姚亮老师和助教朱懿婷老师的指导下，学员们潜心学习古琴基本知识、练习古琴指法和曲目，并感悟古琴的修身养性之道。在闭幕式上，陈文滨副院长代表书院感谢姚亮老师及深圳春风古琴社各位同仁对书院的大力支持和无私付出，并聘请姚亮老师为书院古琴指导老师；与此同时，姚亮老师也代表春风古琴社向书院无偿赠送四张古琴供同学们今后继续练习，让学员们喜出望外，也让古琴艺术在至诚书院埋下了更深、更好的种子。



●至诚书院“暑期乡村支教服务团”三进潮州西陇村。7月16-20日，为培养学生较强的沟通能力、团队能力、领导能力和社会责任感、奉献及合作精神，让学生积极参与社会实践，了解社会、关爱社会，深入农村开展“服务学习”活动，提升服务社会的能力，书院暑期公益课程师生48人第三次来到潮州西陇村举办以“立德修身·感恩奉献”为主题的中小学生素质拓展夏令营，为当地中小学生

书院活动

开设舞蹈、音乐、手工、科普实验等课程，教给他们做人做事的道理等，启发他们种下大学梦，同时还与当地村民一起举办了一台联欢晚会。



●至诚大家庭喜迎 256 名 2014 级新生。9 月 6-7 日，由书院团委指导、至诚学生会组织的 2014 年迎新活动顺利开展，汕头大学副校长、至诚书院院长李丹博士与学生处处长喻洪老师等领导莅临现场指导。今年书院共迎接 256 名新生报到并顺利入住，9 月 7 日，陈文滨副院长及院务室全体老师走访了新生宿舍。9 月 9 日，书院在 E 阶 101 隆重召开 2014 级全体新生大会。李丹院长为新生作《从优秀到卓越》的主题演讲。至诚共青团、学生会、常青藤、院刊、社团、校学生会等组织代表作了组织推介。



书院活动



●书院举行 2014 级新生敲钟仪式。9 月 16 日，书院全体新生在真理钟前整装列队，参加踏入大学后的首次敲钟仪式，新一批至诚人身着院服，手捧院训、真理钟文和李嘉诚先生讲话摘录，发出阵阵嘹亮庄严的诵读声，在真理钟下明志。陈文滨副院长和院务室全体老师出席了仪式，并寄语书院新生谨记书院 “诚敬谦和” 的院训，努力在大学期间成长为一个“有志、有识、有恒、有为” 的中国人。



●书院开展 2014 整合思维工作研讨。6 月 28-30 日，书院召开 2014 年暑期工作研讨会。书院老师与书院各大组织负责人一起分别就书院学生干部工作手册、书院工作总结暨未来发展、2014 “书院日” 庆典以及《至诚》院刊改版等主题进行

了为期三天的集中研讨，加强了各大组织的交流与合作，并使师生对书院工作有了新的思考。

●**2013 级宿生顺利完成军训任务。**6 月 30 日-7 月 13 日，汕头大学 2013 级新生军训如火如荼地开展，书院全体 13 级宿生依托团总支分成五个班参加此次体能与意志的训练，他们遵守纪律，认真学习军事理论知识、刻苦进行实操演练。连续 14 天的坚持，让宿生们体验了累并快乐的感觉。也与教官和同学结下了深刻的情谊。



●**书院开设“展璞计划”志愿服务公益课程。**2014-2015 学年秋季学期，书院开设两期“展璞计划”志愿服务公益课程。“展璞计划”由民政部与李嘉诚基金会合作，中共中央组织部与全国妇联支持实施。参与本课程大学生将通过志愿服务于本项目培训的公益实践，学习正规培训项目的支持、协助组织、接待、会务工作、采访拍摄、团队分工、项目总结提升等，提升公益奉献精神 and 人生使命感、责任感，促进整合思维能力的培养，同时通过与不同女村官及民政基层干部的接触、交流与沟通，增进对中国农村社会的认识、了解，从而促进参与者对职业生涯、人生规划、人生价值的有益思考。

学生组织活动

●至诚学生会为宿生举办中秋主题游园活动。9月7日晚，中秋节游园活动在一方草坪举行。活动包括了玩游戏赢奖品、自制汤圆、猜灯谜等环节，还有各种潮汕小吃以及水果饮料，吸引了大量宿生参加。其中，宁波诺丁汉大学来汕大交流的学生也参与了自制汤圆活动。汕头电视台也对这一活动进行了报道。



●书院学生会和“常青藤”服务学习协会自主举行新干事培训营。9月24日和9月27日，至诚学生会和“常青藤”服务学习协会分别自主举行新干事培训营，以教授工作技巧、使新干事熟悉工作流程，提高工作效率，同时增进组织内部的团结，提升整体合作能力，让全体新干事有组织归属感。



对外交流活动

●广东电视台记者采访至诚书院。近期广东电视台推出高校校训专题系列报道，8月22日下午，广东电视台新闻中心政文组曾超记者于采访我校期间，在汕大宣传部余珊燕副部长的陪同下专程来到至诚书院进行了住宿学院专题采访。至诚书院陈文滨副院长和院务室张燕主任接待了嘉宾。陈文滨副院长向记者介绍了至诚书院作为住宿学院的育人理念和培养模式，书院第六届学生会主席钟建涛同学也接受了采访，谈了他自己身处至诚书院生活和学习的感受。



●北京联合大学校长卢振洋一行莅临书院考察。9月24日，北京联合大学校长卢振洋一行3人在党政办苏建科科长陪同下莅临书院访问交流，书院陈文滨副院长和刘敏泉老师等接待了来宾，向来宾介绍了书院的育人理念和具体实践，并与来宾进行交流。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: veritas.stu.edu.cn

“家缘”网址: veritas.stu.edu.cn/v

或联系书院院务室: 0754-86502482

本期编辑: 林峰

编 审: 蒋东平. 刘敏泉. 张燕

设 计: 王委. 吕彤云