

至诚生活 2



至诚书院
Veritas College

2014年第2期（总第47期）2014年5月9日



- 第七期“职业拓展特训营”感悟职场、“实战”体验
- 书院新党员在揭阳汾水烈士纪念陵园集体入党宣誓
- 书院举办2014届毕业生交流座谈会
- 文学院文兵副教授做客至诚第36期“导师面对面”
- 至诚女篮在本届校“体育节”胜医学院队喜获冠军
- 建设部“土木工程专业认证”专家组莅临书院参观考察

拓展训练

●第七期“职业拓展特训营”：感知职场、“实战”体验。4月12-13日，书院举办了为期2天1夜的第七期“体能拓展特训营”，特训营开场，21名学员就马上进入紧张的“角色扮演”，体验了公司不同的管理层角色。在“感知未来”环节中，学员们听取了一批书院优秀毕业生们的求职经验，包含国内考研、出国留学、考公务员、自主创业以及社会求职等，让同学们对各种发展途径有了认识。在“实战体验”环节，训练营特设“无领导小组讨论”和“模拟面试”两个环节，更真实、更贴切地让学员感受到求职实战体验。潮宏基股份公司HR张秀玲校友组织学员在角色扮演中完成一场模拟面试，并对过程中出现的问题一一点评，让学员们豁然开朗。同时，特训营还邀请了广东宝嘉公司吴潮荣厂长分享其职业经历及如何通过自身的修养和传统文化来化解企业中遇到的问题，使学员们受益匪浅，也为本次特训营划下了圆满句号。



拓展训练

●书院“北斗”拓展协会举办户外拓展“体验营”。4月12-13日，为丰富书院宿生户外活动，让宿生体验野外露营的乐趣，增强环保意识和团队精神，感悟大自然的正能量，培养积极乐观的人生态度，书院“北斗”拓展协会特举办第二期“北斗户外体验营”——桑浦山脉徒步、露营及团队拓展训练。26名师生学员从揭阳凤门古径开始徒步，在潮安沙溪新安水库边露营，最后到达潮州东山湖。教练员精心准备的户外教学和团队拓展游戏既使学员对户外知识和环保理念有了充分认识，也有效促进了队员之间的友情。



●书院团委、“北斗”拓展协会举办“野外急救工作坊”。4月27日，“野外急救工作坊”在至诚书院 J354 如期举行。该工作坊由书院团委和至诚书院“北斗”拓展协会主办，特邀粤东义务救援队（筹）队长肖宏杰先生等为主讲嘉宾。为学员们依次讲解中暑、晕厥、中毒、急救包扎、伤员搬运等急救知识，并带领北斗拓展协会成员到粤东义务救援队水上救援信息点参观，并学习水上救生服知识和水上遇险自救方法。



书院活动

●**书院举办 2014 届毕业生交流座谈会。**4 月 11 日，书院于 J354 会议室举行 2014 届毕业生交流会。到场的毕业生们分享了自己的求职经历、求职感想、对未来的打算以及对书院未来的憧憬。会议气氛活跃、轻松有趣。分享会最后，陈文滨副院长做总结陈述，希望各位毕业生在外努力打拼的同时也能勿忘书院，常回家看看。会议还现场成立了 2014 届至诚校友会筹备委员会。



●**书院新党员在揭阳汾水烈士纪念陵园集体入党宣誓。**4 月 27 日，书院党总支陈文滨书记、书院团委刘敏泉老师带领书院 43 名新老党员赴揭东玉湖镇汾水烈士纪念陵园的烈士纪念碑前举行入党宣誓仪式。活动旨在通过缅怀先烈、新党员宣誓和老党员重温誓词，谨记作为一名共产党员所应承担的责任与义务，努力学习，自觉提升自我能力与素质，增强社会责任感。



●**院长餐会：陈文滨副院长与至诚宿生“且聚且分享”。**4月13日，为给宿生们提供一个与院长交流的平台，拉近宿生与院长的距离，由至诚书院学生会自我管理委员会举办的新一期院长餐会在陈文滨副院长家举行。期间，陈院长向大家分享了汕大推进、举办的户外拓展项目的意义，强调了拥有一个健康体魄及磨练意志的重要性，鼓励大家争取机会亲身体验户外拓展项目。最后，陈老师还向大家推荐了《论语》、《大学》、《道德经》、《传习录》等优秀传统文化必读书目。

●**文学院文兵副教授做客至诚第36期“导师面对面”。**4月23日，书院第36期“导师面对面”在至诚“一方”草坪举行。书院导师、文学院文兵老师围绕“拖延与励志”的主题，与到场的宿生近距离、面对面交流分享。



●**至诚女篮在本届校“体育节”胜医学院队喜获冠军。**3月22日-4月27日，书院代表队在汕头大学第十五届体育节中取得骄人成绩，参赛项目如网球、篮球、排球、羽毛球、兵乓球、50*20、800*10接力等。其中，至诚女篮在决赛中以大比分战胜医学院女篮获得冠军；另外，至诚健儿在800*10和50*20的接力赛中皆获得团体亚军；女子羽毛球获得团体季军。

学生组织活动



●书院“灵溪心社”获第四届校心理剧决赛二等奖。3月28日，第四届校心理剧决赛在科报厅举行。由书院“灵溪心社”成员排演的心理剧“平凡的价值”获得决赛二等奖。



●至诚书院 2013-2014 学年团干工作总结交流会圆满成功。4月25日，为进一步提升团干工作质量，书院团委组织主题为“回顾·总结·交流”的团干工作总结交流会议，对过去一学年的团干工作经验进行反思和交流，对未来工作做展望。团干工作交流，旨在进一步提升团干工作能力，更好地建设中型团队，促进团干之间的交流。

学生组织活动



●书院学生会为至诚宿生举办“跳蚤市场”。4月10-11日，至诚学生会发展策划部为广大至诚宿生举办第四届跳蚤市场，通过前期的物资收集及整理，全体成员于书院的门口摆摊售卖，市场包括衣服、书籍、电子产品等多种交换物品，旨在促进物品循环利用，倡导环保节约精神，吸引了广大宿生参与，“跳蚤市场”两天人流量400以上，成交金额达900元左右。



●书院“常青藤”举办“TEDx”小型分享会。4月19日，书院“常青藤”TEDx Shantou University 团队在汕头大学咖啡书屋举办主题为“智能手机这些年”的小型分享会。来自艺术学院的邝志文老师担任分享会嘉宾，给观众介绍了智能手机动画和游戏的知识，还与观众进行激烈讨论，交流思想。本次沙龙继去年12月举办的TEDx演讲后，再次获得观众的肯定，为汕大学子带来了更多有价值的思想。

学生组织活动



●**第七届至诚学生会主席竞选。**4月26日，2014年第七届至诚学生会主席选举推介会在J-354召开。标志第七届至诚学生会主席竞选活动全面启动。竞选采取的全体宿生每人一票的选举办法。目前，共有12英语程碧涛和12英语苏瑞两个竞选团队。



●**优秀团支部（总支）、优秀团干部、优秀团员评选。**4月，按校团委要求，经书院各团支部（总支）初步评选和书院团委审核，书院团委向校团委推荐书院第二团支部（总支）等4个团总支为优秀团支部（总支），陈伟能等3位同学为优秀团干，杨依萍等25位同学为优秀团员，并获校团委通过。

●**2014-2015 学年导生选任工作开展。**近期，书院开展小区内部2014-2015学年导生民主推选工作，以2014-2015学年为大三及以上年级品学兼优的至诚宿生为对象。导生制度是具书院特色的宿生自我管理制度，至今已成功选任六届。

对外交流活动

●广东惠州惠东中学师生莅临书院参观。3月29日，广东省惠州市惠东中学刘沃林校长带领该校二十余名学生在工学院郑再新书记的陪同下到访至诚书院参观考察。院务室张燕老师热情接待了来宾，向嘉宾介绍了书院教育理念和培养模式。林校长和学生们表示非常喜欢至诚书院的运作模式和住宿环境。

●中央人民广播电台3名记者莅临书院参观。4月11日，中央人民广播电台3名记者参观书院，陈文滨副院长向嘉宾介绍了书院教育理念和培养模式。



●建设部“土木工程专业认证”专家组莅临书院参观考察。5月6日，国家建设部“土木工程专业认证”专家组在工学院陈严院长、教务处蔡映辉副处长的带领下参观书院，陈文滨副院长陪同来宾参观了书院的总体格局、生活设施和小区环境，并介绍了至诚书院的书院文化，特色的小区文化，阐释了至诚书院作为国内首创的住宿学院从专业培养到全人教育的教育理念、培养宿生自我管理和团队建设精神的拓展课程和书院的组织架构、宿生活动等。会后，专家组还参观了至诚土木工程专业宿生的宿舍，并与其交流。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: veritas.stu.edu.cn

或联系书院院务室: 0754-86502482

本期编辑: 林峰

编 审: 蒋东平. 刘敏泉. 张燕

设 计: 王委. 吕彤云. 吴敬波