

# 至诚生活 1

VERITAS LIFE



至诚书院  
Veritas College

2014年第1期（总第46期）2014年3月31日



- 第七期“体能拓展特训营”：领导、协作、团队训练
- 第八期“中国传统文化学习营”圆满结束
- 院长分享：李丹院长与至诚宿生分享“南极”经历
- 《至诚讲坛》：“中国梦”和以人为本的素质教育
- 书院学生会为至诚女同胞举办“女生节”
- 上海大学社区学院师生再次来访并体验书院拓展活动

# 拓展训练

●第七期“体能拓展特训营”：领导、协作、团队训练。3月29-30日，书院41名师生及来自上海大学社区学院观摩团5名教师、2名学生参与了为期2天1夜的第七期“体能拓展特训营”，活动主要为校外团队拓展、野外徒步、夜晚露营及领导力训练。本次特训营借鉴学校高级户外拓展项目及书院第二期“ATP”高级培训项目经验，将体能拓展特训营与书院“团队理论与领导力实践”课程相结合，48位师生分成四大组，让所有学员都有机会轮流担任领队，在野外徒步及和户外学习中感悟责任心、团队合作及领导能力。有学员感言：“这次是我第一次如此狼狈，也可能是人生中唯一的一次高强度拓展，但是我会永远记住它，我爱我的组员。”“人生与我们这次的体能一样，有许许多多的折返路，但是，我们在沿途也收获了经验，收获了美丽的风景，更加收获了团队的友谊。”



# 拓展训练

●第八期“中国传统文化学习营”圆满结束。2月17-22日，汕头大学34位学子和3位老师怀着对传统文化的热诚，齐聚至诚书院和澄海文园小筑，共度第八期“中国传统文化学习营”。

学习营中，学员从中华传统文化公益论坛讲师、中央电视台前主持人陈大惠老师、清华大学彭林教授、以及学者王财贵老师的演讲视频中体会到学习和弘扬传统文化的任重道远。并跟随台湾师范大学曾仕强教授一起学习“百家讲坛”之《周易》，体悟其中的阴阳之道及其对人生的指导。接着大家先聆听了刘芳、胡小林等讲师们学习《弟子规》的感悟（视频），而后书院陈文滨老师又为学员解答疑惑并讲述自己的理解与体会。《弟子规》短短1080个字背后为人处事的道理，集中体现了中华优秀传统文化对于个人修养、家庭教育和幸福人生的深远指导和帮助，发人深省。学习营最后一晚，简短“感恩·传灯”活动，让大家沉浸在对孝道的思考中。学员朱元航更以一首小诗《文园祈福有感》抒发美好：“云淡风轻几星灿，群子围烛心祈然。日日皆有新日出，但随新日寻至善。”

在最后的分享会上，有学员感言：“所讲内容很精辟独到，让心灵受到深深的震撼。知道过去的错误，以及使将来的人生有所希望。”而这也正是我们砥砺自身德行、薪传民族文化的新的起点。



# 书院活动

●《至诚讲坛》：“中国梦”和以人为本的素质教育。3月2日，著名书法家、国家开放大学文法学院吴鸿清教授作客第十五期至诚讲坛，在汕大图书馆报告厅为广大师生讲述“中国梦”和以人为本的素质教育，给大家带来了一次全新而深刻的学习。吴教授从对甲骨文“梦”字的分析开始，为大家解读了“中国梦”是实现中国优秀传统文化、中华民族伟大复兴之梦的深刻涵义。他强调，个人命运和国家命运是密切关联的，要想实现中国梦，我们中华民族必须要万众一梦。吴教授还结合八国联军侵华与抗美援朝的历史警醒学子，要有精神的力量，要勇于承担关心国家和民族命运的责任。吴鸿清教授的讲座让所有在座的大学生们受益匪浅，真正认识到中国优秀传统文化的生命力之所在，反省到自身与构成我们民族血液的传统文化经典之间的距离，也意识到自身在民族传统文化方面教育的缺失与肩负民族文化弘扬的重任。



●书院三名宿生赴潮州两所学校作“励志演讲”。3月16日中午，至诚书院的三位学生李嘉明、莫倩萍和郑晨在陈文滨副院长的带领下，来到潮州林兜小学与西和小学给小学生进行分享。郑晨同学通过照片为小学生介绍了汕大，讲述了

# 书院活动

他自己在读书的时候的一些有趣的故事，告诉学生们在学习的过程中“不要轻言放弃”；接着，莫倩萍同学通过描述个人成长经历，向小朋友们展示了如何一步一个脚印走向自己理想。李嘉明同学则结合自己参加书院高级 ATP 项目和学校南极项目的经历，激励同学们在学习和生活中把握宝贵的机会，并坚持不懈地朝着自己的目标努力。通过励志分享，既服务了当地学生，也宣传了汕大，同时也培养了学生自身公众演讲能力。



● “脑瘫儿童家庭义教服务行动”公益课程 2014 春季学期开课。3月 19 日，书院第三次开设“脑瘫儿童家庭义教服务行动”公益课程，课程旨在培养学生较强的社会责任感、奉献与合作精神，让学生积极参与社会实践，了解社会、关爱社会，提升服务社会能力及自身沟通、团队、领导能力。

●院长分享：李丹院长与至诚宿生分享“南极”经历。3月 27 日晚，至诚学生会主办以“南极，你好！”为主题的院长分享会，参加了学校高级户外拓展之南极科考项目的李丹院长用照片和视频展现了梦幻般的南极风貌，并就南极之旅畅谈了几点感悟：希望同学们在面对自己无法改变的境况的时候要保持淡定从容并尝试去适应，呼吁大家要好好保护环境，并鼓励同学从现在起把自己准备好，把握住以后各种珍贵的机会。



# 学生组织活动

● “常青藤”旧书义卖。3月5日，书院“常青藤”服务学习协会在书院门口设摊开展旧教科书和课外书义卖活动。以相对低廉的价格出售同学们所需要的教科书以及课外书，为学生提供方便的同时也实现了资源的循环利用。活动受到不少至诚宿生以及其他宿区同学的支持，共筹得善款199.4元，将全部用于协会公益活动。



● “至诚杯”羽毛球赛和乒乓球赛成功举办。3月15日和22日，书院宿生立项资助计划之“至诚杯”羽毛球赛和乒乓球赛分别在体育馆顺利举行。宿生们积极参与，两赛共有超50名宿生报名，活动效果良好。



# 学生组织活动

●书院宿生组队参加学校“体育节”系列活动比赛。3月22日，第十五届体育节篮球比赛于学校篮球场盛大开幕。书院队员身着紫色黄字球衣在球场上格外醒目和精神，比赛现场气氛热烈而紧张，加油喝彩呐喊声此起彼伏，至诚女篮后来居上以18:17挺进第二轮比赛，将对战新闻学院女篮。而重新组成的足球队虽然最后的比分不太理想，但每一位球员都没有泄气，这支年轻的队伍将随时间而愈发强大。



●书院“美食节”掀起美食热浪。3月15日，至诚学生会举办书院美食节之饺子嘉年华和“芋圆DIY”等系列活动。参赛宿生的创新美食作品让评委和现场观众都赞不绝口。活动让宿生在体会到自制美食乐趣的同时，又能促进交流，丰富宿生的日常生活。



# 学生组织活动



●书院学生会为至诚女同胞举办“女生节”。3月7日起，书院学生会特别策划2014年“女生节”系列活动：“糖心风暴”，“曲奇作坊”和“手绘T-shirt”。3月7日“糖心风暴”卷至诚，外送糖水暖人心，活动不仅为路过的女生派发免费糖水，还于晚上20:00后提供送糖水上门的福利。19日，“曲奇作坊”启动。工作人员为参与者讲解并手把手地给予指导，现场气氛活跃。一批又一批曲奇被放进烤箱，飘着浓郁的香气。23日，“手绘T恤”活动在和煦的阳光下开始，吸引了不少校内外人士驻足观看。确定数量的T恤每一件都“名草有主”，参与者拿着自己的杰作自豪地说：“我的T恤我做主！”活动令每一个女生都感到快乐温暖。



# 对外交流活动

●King's College London 嘉宾参观书院。1月12日，King's College London 嘉宾 Matt Ferguson 及 Ian Creagh 在汕头大学国际合作交流处廖学全处长的陪同下莅临至诚书院参观访问，书院陈文滨副院长、蒋东平老师及宿生代表接待了来宾，为来宾介绍了书院住宿学院培养模式及五大类拓展课程。同时，嘉宾 Matt Ferguson 也对 King's College London 的学生住宿及培养模式作了分享。



●广东省委群众路线教育督导组莅临书院参观。2月26日，广东省委群众路线教育第22督导组李秀峰等一行4人莅临书院参观考察，书院陈文滨副院长、院务张燕主任向来宾介绍了书院的教育理念，并陪同嘉宾参观了书院的生活设施和小区环境，督导组对书院的教育理念和培养模式表示了认可。



●上海大学社区学院一行8人专程考察至诚书院。3月28日，上海大学社区学院党委副书记吴国琴等一行8人第二次到访至诚书院专程考察书院拓展课程，书院陈文滨副院长向客人详细阐述了书院各项拓展课程。3月29-30日，7位嘉宾师生全程参与了书院第七期“体能拓展特训营”，并表示此行亲历训练营收获颇丰、对其社区学院的建设很有借鉴意义。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录：

至诚书院网站：[veritas.stu.edu.cn](http://veritas.stu.edu.cn)

或联系书院院务室：0754-86502482

本期编辑：林峰

编 审：蒋东平、刘敏泉、张燕

设 计：王委、吕彤云、吴敬波