

# 至诚生活 5

VERITAS LIFE



至诚书院  
Veritas College

2012年第5期 总第34期 2012年9月29日



至诚书院第十一期ATP团队素质拓展训练营

- 275名新生顺利入住书院并参加第十一期“ATP”训练营
- 至诚暑期“服务学习”公益课程走进揭东县路竈社区
- 书院第五届导生接受二次培训正式上岗
- 《人民日报》社贺林平记者莅临至诚书院专程采访
- 浙江省教育厅再次组织高校考察团访问至诚书院
- 书院“脑瘫儿童家庭义教服务行动”纳入学校公益课程

●275名新生顺利入住书院并参加第十一期“ATP”训练营。9月2日，书院迎来2012级275名新生。14-16日，全体新生参加了第十一期“ATP团队素质拓展训练营”。本期ATP在继承特色项目的基础上，运用整合思维，创新地采用了更多熔炼团队的方法。学员更具归属感；活动氛围更为热烈；户外项目更多样化……一位多次参加训练营的志愿者表示：“ATP越来越好，这一期是最精彩的。”

两天三晚的训练营，每天从早上7:40的晨读开始，到晚上10:40结束，中间包括团队竞技、沟通技巧、项目策划、时间管理、大学生活分享以及感恩项目等众多环节。有学员表示：“ATP充满着未知，新的环境、新的同学，不知道下一步会发生什么。”但“在ATP这个大舞台，许多同学勇敢地迈出了大学的第一步，这是我们大学生活非同寻常的第一步。”

“ATP训练营在一方面看来，它也是一盏心灵明灯”，一位学员如是感言，此言尤适于训练营的感恩教育环节。虽然只是一个小活动，却显示了至诚书院的定位，专业学院提供专业教育，书院的主要责任则是教导学生学会做人。一位收到女儿家书的家长给书院来信说：“电子信息发达的今天，学校还有那么好的传统人性品德教育，作为学生的家长，我感到无比安慰和放心，到汕头大学读书学习是最好的抉择，在至诚书院可以接受那么好的品德教育真是女儿的福气！”

训练营结束后，在回收的269份无记名反馈调查中，95.91%的学员对训练营有较高的整体满意度，91.82%的学员表示训练营达到或超出期望值；大多数的学员认为本次训练营对自己的团队精神、社会责任感、自信心、感恩心态和沟通、协作、领导等能力有了较大的提升。一位学员说，“训练营累坏了一批人，同时改变了一批人！这批不管被重新洗牌或建立信心的人，从此心中都有了一颗火星。”



# 特別報道



# 拓展训练

●至诚暑期“服务学习”公益课程走进揭东县路籤社区。7月17-22日，至诚书院暑期公益课程师生48人走进揭东县曲溪街道路籤社区，在广东宝嘉不锈钢实业有限公司的大力支持下，为路籤学校近120名小学生举办了以“立德修身·感恩奉献”为主题的“青少年素质拓展夏令营”活动。

通过6天5夜的课程，汕大学子们给当地的孩子带去了不一样的学习体验，虽然这只是一次义教、一次公益，但就如宝嘉公司吴潮荣厂长高度评价学员们在晚会之后自觉清理垃圾的举动一样，学子们的一言一行会在孩子的世界里产生多大的影响是难以预料的。在“服务”的同时，学员们自身也经历了一个“学习”的洗礼。22日的总结大会，泪水成了分享的主旋律，感动与不舍牵动了所有学员内心深处的那根弦。正如营长陈桂珍所说：“我们永不会忘记，2012年这个暑假，我们在路籤社区所经历的一切，记忆在此定格。所有欢笑与泪水，遗憾与喜悦，爱与感恩，希望与未来，我们欣然接受。”在服务学习这条道路上，“至诚公益将会一直前行。”



# 拓展训练



●书院第五届导生接受二次培训正式上岗。8月30日 在2012级新生报到前夕，针对导生具体工作特点，书院特举办第五届导生岗前二次培训。李丹院长出席了本次培训，强调导生是一项荣誉、一个核心、一座桥梁、一股力量、一份责任、一段经历及一份收获，但导生同时也是学生，不能忘记自身的学业和发展。陈文滨副院长则以“蒙以导正”为主题向导生们阐述了中国传统文化中引导教育的理论与方法。张燕和蒋东平老师也分别就导生工作案例与宿生心理辅导作了分享。经过二次培训，全体第五届候任导生表现优秀，并接受李丹院长颁发的聘任证书，正式上岗。



# 书院活动

●2012 级新生大会。9月4日晚，由书院主办、至诚学生会承办的“至诚书院2012 级新生大会”在科报厅隆重举行，书院全体老师、新生、导生及书院与学校各学生组织代表出席了大会。李丹院长为宿生作了《从优秀到卓越》的主题演讲，向新生介绍了书院的成立过程、书院理念以及书院的特色活动。随后，书院学生会、常青藤、团总支、级社、《至诚》编委及校学生会、社联、汕青、科协、踹网等组织进行了自我介绍与展示。



●书院“脑瘫儿童家庭义教服务行动”纳入学校公益课程。9月4日，书院张燕、蒋东平老师和“常青藤”服务学习协会相关同学赴汕头残联联系“脑瘫儿童家庭义教服务行动”项目事宜。该项目已纳入学校公益课程系列，具有1学分。课程旨在培养学生较强的社会责任感、奉献与合作精神，让学生积极参与社会实践，了解社会、关爱社会，提升服务社会能力及自身沟通、团队、领导能力

●书院再次开设《团队理论与领导力实践》课程。9月27日，继2011-2012秋季学期首次开设《团队理论与领导力实践》课程得到较好反响之后，书院于本学期重开本课程，以培养学生团队精神，提升学生领袖素质和领导才能。课程具有2学分，本学期招收学员34人。

# 学生组织活动

●2012 级迎新。8月31日-9月2日，在书院团委指导下，至诚学生会自我管理委员会主办了为期三天的至诚迎新活动，经广泛招募和充分培训的志愿者们热情、有序地帮助了275位新生顺利入住书院，圆满完成各项服务，得到了新生及家长的普遍赞誉。活动当天，志愿者分为书院大楼外“桥头”咨询接待和大厅报到两个大组，尽管任务艰巨，但所有志愿者都秉承“一切行动听指挥，微笑对待所有人”的理念，热情地接待了新生及家长，耐心地给他们介绍大学生活。2日下午，陈文滨副院长及院务室张燕、林峰、刘敏泉、蒋东平等老师与学生会代表一起走访了新生宿舍，了解新生报到及适应情况，使新生们倍感温暖，很好的体现了书院的温馨“家缘”氛围。



●学生会干事训练营。9月21日晚至23日，至诚第五届学生会自主举办新干事训练营，业务培训、部门展示、情景模拟、户外拓展、才艺表演等两天的交流和互动使新干事们体会到了至诚学生会的新理念，并感受到了学生会家的氛围。主席李嘉欣做了在作组织介绍时说：“我们的宗旨就是为宿生打造一个温暖的家”。

# 学生组织活动

“这次干事培训，刚开始以为会很无聊，但现在，我感觉的这次培训是我进入大学最重要的会议，因为它让我认识了更多的人，更感受到了至诚学生会家的感觉。”在 23 日至诚书院学生会干事培训总结时一位同学如是说。



● “常青藤”新干事素质拓展。9月23日，“常青藤”服务学习协会在汕头金砂公园自主开展新干事素质拓展活动。协会会长、副会长，各部门正、副部长及全体协会干事参加了本次素质拓展活动。通过系列的拓展项目，干事们在参与的过程中认识到更多的同学、朋友，增强了干事之间的情感，也让大家意识到团队精神和团队建设的重要。闭幕式上，协会会长雷雅雯为全体新干事颁发了聘书。



● 2012“书院日”晚会主题确定。7月2日，“书院日”晚会筹备委员会面向

# 学生组织活动

宿生公开征集晚会主题，得到宿生的广泛参与，在征集到的 8 个主题中，经宿生投票，选出“沐春风”、“沐光至诚”、“沐光之晨”等三个备选主题。9月24日，经筹委会讨论，确定“沐春风”为2012年“书院日”晚会主题。象征书院日晚会和书院发展如沐春风，宿生在欢乐温馨的家缘氛围中享受学识品德的熏陶。

●**灵溪心社电影沙龙。**9月12日，书院心理学兴趣社团灵溪心社面向宿生举办首期电影沙龙，沙龙旨在通过影片观赏和分享讨论促进宿生对心理健康的关注，培养积极向上的成长心态。本期观赏影片为《玛丽和马克思》，将观众带入一场关于友情和自我的剖析之旅。在轻松的氛围中，结合讨论分享，让宿生对友情和自我有了更深刻的认识和更良好的心态。



●**2012 级社成立。**9月26日，书院召开“2012 级社成立大会”，陈文滨副院长、刘敏泉老师、蒋东平老师、10 级和 11 级级社代表以及 12 级新生训练营各中、小队长出席了大会，陈文滨副院长、刘敏泉老师作了致辞。大会推举产生 12 级社级长 1 名（12 法学 倪艺格）、副级长 1 名（12 英语 李飒龙）及各分社长 6 名。随后，10、11、12 级级社开展了工作讨论与自由交流。



# 对外交流活动

● 浙江省教育厅再次组织高校考察团访问书院。7月24日，浙江省教育厅组织滨江高教园区6所高校的分管领导、学工部、保卫处、团委等一行23人专程到访至诚书院考察住宿学院制度。7月27日，浙江省高校校报研究会理事长、杭州电子科技大学党委副书记金一斌率研究会理事、高校宣传部领导、校报负责人一行20多人到汕头大学访问交流。截止2012年8月，浙江省教育厅已组织近40所高校领导、学工部长等专程来书院考察住宿学院制度。



● 国家级教学名师孟长功教授等参观书院。8月24日，大连理工大学国家级教学名师孟长功教授和南京大学化学化工学院副院长董林教授等来书院参观。书院陈文滨副院长、张燕老师等接待了客人，向孟教授和董教授等介绍了书院相关理念与拓展课程，并带领客人参观了书院小区和生活、文化设施。



● 《人民日报》社贺林平记者莅临至诚书院专程采访。9月21日，《人民日报》社贺林平记者莅临至诚书院，对书院住宿学院制建设与发展作专程采访，并与宿生作了自由交流。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录：

至诚书院网站：[veritas.stu.edu.cn](http://veritas.stu.edu.cn)

“家缘”网址：[veritas.stu.edu.cn/home](http://veritas.stu.edu.cn/home)

或联系书院院务室：0754—82902482

本期编辑：李敏婷

编 审：蒋东平、刘敏泉、张燕、林峰

设 计：吕彤云、黄仲杰