

至诚生活 4

VERITAS LIFE



至诚书院
Veritas College

2012年第4期 总第33期 2012年7月23日



- 书院隆重举办2012届毕业暨校友欢送仪式
- 书院开展2012整合思维工作研讨
- 第五届导生圆满完成七天下乡拓展训练
- 2011级宿生顺利完成军训任务
- 省教育工委景李虎副书记莅临书院考察
- 书院为广州一中53学生举办“素质拓展夏令营”

拓展训练

●**团队拓展：第五期“导生素质拓展训练营”。**7月3-10日，书院举办第五期“导生素质拓展训练营”，经过两天的校内培训和活动策划，39名候任（含候补）导生赴潮安铁铺西陇村开展孝亲尊师教育、团队拓展、人际沟通、读书方法、安全知识等支教和拓展训练，锻炼中小学生学习的能力。并与西陇村委会共同举办联欢晚会，促进和谐农村、和谐家庭建设，丰富村民文化生活。

下乡过程中，导生们完全进行自主活动策划，制定了紧密而详细的分工协作安排，辅以新闻宣传组和后勤组的支持配合，使本次训练营取得了圆满成功。

“感恩奉献·孝老爱亲”的主题晚会吸引了500余村民到场观看，并获得村干部和广大村民的高度肯定。晚会结束时，许多导生和孩子都热泪盈眶，相拥道别。总结大会上，学员们分享了内心最深的感受：“人生不只是和自己家人在一起，还可以多点去帮助别人。”“此次训练让我明白了三个字：‘凝聚力’，这几天都让我深切感受到导生团队的力量！我有一个后盾！”“我学会了感恩，也收获了来自大家的感动，更学会了将心比心。”学员们用泪水表达难舍与孩子们建立的深厚情谊，用感恩和欢笑表达对导生团队的归属与热爱。每个人都收获了沉甸甸的感动和体悟。



拓展训练



●学科拓展：抚琴能忘我，修诚可治心。6月30-7月6日，至诚书院与汕头市“海云林古琴艺术馆”继续合作，开展第六期“古琴文化学习营”活动。13名师生因琴结缘，共修古琴艺术。从学习最简单的勾挑，到汇报表演时弹诵复杂的

拓展训练

琴曲，几天高强度的训练下，学员们的双手甚至由水泡磨成了血泡。尽管如此，学员们还是甘之如饴，分享时，学员们谈的更多的是收获。“弹琴的时候，什么事情都不想，没有烦恼。”学员朱昱琨体验到了清心忘我的喜悦。曾参加“叱咤峰云”高级户外拓展项目的陈华超也表示，古琴所带来的忘我和宁静只有在攀登希夏邦马峰五千米高度，挑战生命极限时才感受得到。“弹琴治心，操琴以德”是古琴馆邓伟强老师一直强调的观念，在教琴的过程中还常即兴谈起人生道理，古琴馆中《弟子规》、《三字经》、《朱子家训》等传统文化典籍随处可见，学员们在潜移默化中接受着传统文化的熏陶。此外，邓伟强老师还带领学员参观了他制琴的小作坊，讲述自己与古琴结缘的始末，摸索制琴方法的艰苦历程，使学员们对古琴又多了一分恭敬心。



●书院隆重举办 2012 届毕业暨校友欢送仪式。6 月 27 日下午，至诚“一方”草坪上挂起了送旧的横幅，弹唱起了青春的歌曲。由书院学生会代表全体宿生为毕业生举办的“2012 届毕业暨校友欢送仪式”在悠扬的歌声中举行。一首由 11 级的师弟自弹自唱歌，几段来自师弟师妹们的诙谐录音表达了至诚学子们对师兄师姐的美好祝愿。作为书院首届 4 年全程入住书院的宿生，他们对书院的感受也是最深的。几位毕业生代表的发言深深感染了在场的人。他们感谢至诚对自己的培育，感谢老师们对自己的指导，感谢在书院岁月中的点点滴滴……陈文滨副院长祝愿 08 级毕业生一路走好，并告诉毕业生们至诚书院永远是他们的家，他们在社会上遇到什么困惑，可以随时回到书院或通过邮件等方式联系书院老师。李丹院长亲自为每位毕业生颁发了书院拓展课程证书，并以行路为比喻给与了毕业生深刻的启示：不要只做在自己看来是所谓有用的事情，很多事情看起来似乎没用，但实际上却有大用。就如人行走在路上，踏出的每一步虽然都只有脚印大小，但承载人行走的道路却万不能只如脚印般大小。本届的毕业生们也向书院赠送了刻有“精诚所至”的纪念匾额，该匾额由本届毕业生 08 化学余博渊题写，寓书院名称及理念于其中。



●书院为广州一中 53 学生举办“素质拓展夏令营”。7 月 11 日，广州市第一中

书院活动

学 53 名学生来书院参加 “素质拓展夏令营”，活动旨在为中学生提供体验大学生活、了解自我、提升自我的平台，帮助激发潜能，提高学习兴趣，培养优秀习惯，塑造健全人格，认识个人与团队的力量，启发和培养整合思维能力。两天三夜紧凑的日常安排中，不仅有优秀传统文化的读诵、锻炼团队合作的小组讨论和户外游戏、也有汕大优秀学子的大学生活分享，更有陈文滨副院长感恩专题讲座及中学生与李丹教授的面对面交流。在参与体验的过程中，中学生们焕发激情，体验不一样的学习经历。“自信、自立、团结、感恩。”“锻炼了团队精神与独立性，学会了感恩，发现了自己的优缺点，从而进一步完善自己”“通过培训，我学会了感恩，学会了爱，学会了更多的人生道理，体验到不一样的大学生活，让我不断改善自己，走上成功。”



●2011-2012 学年表彰大会。6 月 6 日，至诚书院 2011-2012 学年表彰大会在 J-354 讲座室举行。本学年书院共有 84 名优秀学子获得了书院“优秀学生党务工作者”、“优秀学生党员”、“优秀导生”、“优秀学生干部”、“学生工作积极分子”

书院活动

和“优秀志愿者”等各项荣誉称号，在过去的一年里，他们组织策划了书院的各种大小学生工作和活动，是书院“优秀的同学”。书院老师为每一位到来的领奖者颁发了奖状。每一种奖项的获奖代表发表了感想，有的谈借鉴哈佛大学学子认真刻苦学习的精神、有的谈学习汕大奖章获得者的国际视野。优秀志愿者杨帅则分享了他三年志愿者的心得和体会：“作为一个商学的学生，我们要对这个社会有一种责任感。”他说道，三年以来他参加了超过六种志愿者活动，大二的时候把所有的组织和活动都推掉了，但一直坚持着志愿工作，“做志愿者真的很开心”。



●2012 年整合思维工作研讨会。6 月 30 日-7 月 2 号，至诚书院学生会、常青藤、党、团、编委、级社各大组织负责人以及导生、宿生代表一行 20 人在书院陈文滨、张燕、林峰、刘敏泉老师的指导下，举行了至诚书院 2012 整合思维工作研讨会。书院师生一起就一学年来的书院活动、工作做了总结，对未来的发展提出了设想。随后，同学们结合汕大整合思维模式对“‘书院日’晚会工作模式与 PDCA 运作”、“‘书院日’晚会与宿生的能力、素质培养”、“‘书院日’与至诚文化建设”等三个议题议作了深入的研讨。各组织负责人以及宿生代表不仅积极建言献策，为书院日晚会以及书院未来的工作提出了一揽子方案，而且也在研讨过程中互相认识、交流，在交流中学习、在学习中交流，体验了不一样的学习经历。



学生组织活动

●**2011 级学生军训。**7 月 4-15 日，汕头大学 2011 级新生军训如火如荼地开展，书院全体 11 级宿生参加此次体能与意志的训练。军训期间，书院 11 级宿生遵守纪律、认真学习军事理论知识、刻苦进行实操演练。绿茵场上，他们气宇轩昂，展现矫健身姿，书写青春激情。



●**2011-2012 导生工作总结。**6 月 2 日，为总结导生工作经验，传承导生团队精神及书院小区文化，至诚书院在新图书馆学生活动中心举办了 2011-2012 学年导生工作总结大会。大会采取了创新多元会议形式，导生们每五个小区一组以多元主题演讲的形式总结了一年的工作收获、困难与感想。在“一人一句”的感言环节里，出现最多的字眼是“感恩”、“热情”与“责任”。导生植燕群说：“导生是小区的凝聚者、促进者，一个好的导生需要爱心、耐心和细心，要把握好爹妈、朋友、师姐、师妹等各种角色。”导生刘一民感叹：“作为导生，在关注宿生成长的同时，我感觉自己也成长了很多。在这一年的时间里，我知道了如何去奉献，如何去感知。”导生委员会主任王飞同学总结道：“导生们都能记得当初的承诺，用践诺的踏实心态去做好导生的事情，我相信每个人都收获了太多忘不掉的东西。”但他同时对候任导生寄言：“不要有太大期待，期望值过高，往往会失望。保持一种平常的心态，上任之前认真学习参加培训，一年的踏实努力和

学生组织活动

热情付出之后自然会收获不一样的导生经历，也才是最宝贵难得的。”



●首届潮汕高校书画联展在书院开幕并展出。6月10日上午，由汕头大学书画协会和至诚书院“常青藤”服务学习协会联合主办、至诚书院大力支持的首届潮汕高校书画联展在至诚书院一楼大厅开幕。来自汕头大学、韩山师范学院及汕头职业技术学院的同学们携大量书画作品来书院展出。为潮汕高校书画爱好者提供了展示的舞台，丰富了书院和我校艺术氛围的同时，也让来自潮汕各高校的书画爱好者获得难得的交流机会。本次展览分为两期，分别在至诚书院和图书馆展出。经统计，为期两周的展览期间约有1500人次的参观，获得了广大师生的认同。艺术学院林凯龙教授、王健教授以及至诚书院的李丹院长都曾亲临展出现场。本次活动同时还设有爱心义卖公益环节。展览共捐出30幅书画作品作公益义卖，5幅作品被爱心人士义购买收藏，筹得善款360元，由至诚书院“常青藤”服务学习协会记录接收，并于7月初赠与罹患白血病的张纬杰小朋友。



对外交流活动

●浙江万里学院基础学院张萱院长等专程考察书院。6月8日，浙江万里学院基础学院党委书记、院长张萱等一行七人专程到访至诚书院考察住宿学院制度，陈文滨副院长等接待了客人，并引领客人参观了书院。随后，陈文滨副院长为客人详细阐述了书院的育人理念和拓展课程。张萱院长也简单介绍了万里学院的情况和书院制发展规划，双方就住宿学院制的改革进行了深入的讨论，并谋求双方未来进一步的交流与合作机会。



●省教育工委景李虎副书记莅临书院考察。6月11日，省教育工委副书记景李虎等领导在汕头大学党委宋垚臻书记的陪同下莅临至诚书院参观。至诚书院李丹院长引领景李虎副书记参观了李嘉诚基金会赠予书院的雕塑“抉择”和书院学生会设立的宿生自助售卖点“汇诚部落”。当天恰逢潮汕高校书画联展作品在书院大厅展览，景李虎副书记对作品也进行了简单的观赏，并对义卖之举表示赞赏。与此同时，李丹院长也简单介绍了至诚书院住宿学院制的培养特色，阐述了汕头大学探索学生培养模式的不懈努力。景李虎副书记参观后赞赏书院“是个大家庭”。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: veritas.stu.edu.cn

“家缘”网址: veritas.stu.edu.cn/home

或联系书院院务室: 0754-82902482

本期编辑: 李敏婷

编 审: 蒋东平.刘敏泉.张燕.林峰

设 计: 吕彤云.黄仲杰