

至诚生活 2

VERITAS LIFE



至诚书院
Veritas College

2012年第2期 总第31期 2012年4月30日

欢迎汕大至诚书院的师生们!



- 第五期“职业拓展特训营”学员与企业高管、HR面对面
- 第五期“体能拓展特训营”徒步20公里穿越桑浦山脉
- “一方”以561票高居书院草坪命名征集榜首
- 导生委员会举办“音凝至诚”丁伟杰·程远钢琴音乐会
- 书院宿生创立“灵溪心社”心理学兴趣社团
- 泰中文联主席、中国国学院大学专家委员林栩教授参观书院

拓展训练

●**体能拓展：书院举办第五期体能拓展特训营。**4月6-7日，来自书院和其他宿舍区的45名学员参加了第五期体能拓展特训营。本次特训营历时1天两夜，重点项目是穿越桑浦山脉，徒步拉力近20公里，3人1小队，速度最快的小队仅用了2小时50分钟，而最慢的小队，由于在穿越桑浦山时，意外迷路，最终用了5小时20分钟到达目的地。体能拓展特训营旨在丰富书院宿生体育活动，锻炼学生的意志力，促进身体健康及自我保护意识的养成，同时在体能锻炼中培养不畏艰难、勇于战胜自我和团队协作的精神。

拉练中，各小队队员在坚持、团结和彼此鼓励之下走到最后目的地，不抛弃任何一个队员，不放弃任何一里路，不仅让学员们在体能上挑战了自我，也在精神上感受了坚持的品质。正如学员陈婵枝所说：“在山上，穿过草丛，翻过岩石，爬过斜坡，每次累到气喘吁吁不想走下去时，我就跟自己说坚持一会，再坚持一会，一定可以到达终点的。”学员李媛更是“由爬山想到人生”，感受到“正因有一一次次艰难险阻，人生才如此辉煌……不同的人生态度，决定不同的人生。”学员们的感受已超越拉练活动本身，面对人生之路时也多了一份思考和坦然，正如作为志愿者和野外求生技能培训员的黄仲杰同学所说：“每一条路都有各自特别的风景，无论你选择了怎样的路，只要永怀一颗探索的心，你便可以无愧此行。人生的路往往也会一波三折、跌宕起伏，选择了便不要后悔。”



●**职业拓展：第五期职业拓展特训营。**4月14-15日，书院举办第五期“职业拓展

拓展训练

特训营”，以帮助宿生尽早做好职业生涯规划，了解社会需求，找准个人定位，正确认识职业生涯选择的关键因素，提升职业能力，养成敬业、守信和奉献的职业精神，养成培养自信心、独立性和社会责任感。

特训营中的专题讲座、企业参观、校友分享、无领导小组讨论、模拟面试、简历点评等一系列活动，无不带给学员全新的体验和深刻的感受。“想不到简简单单的一份简历却蕴含着如此深的学问，想不到看似简单的面试竟蕴含着如此大的考验。”11级学员莫焯嘉初次感受到了职场平凡中的积淀。不管是专题讲座（视频）的知名主讲李强、刘捷老师，还是亲临现场的中国联通汕头分公司方朝武先生、广东潮宏基实业股份有限公司服务部助理张秀玲校友以及中国教育行动（TFC）老师陈燕梅校友，都让学员们在认识和眼界上清晰、开阔了不少。正如09级学员郭衍顺所说：“小河的游鱼到了大海才知道海纳百川的壮阔，井底之蛙要跳出井口才知道鹏程万里的伟大，正是在这次特训营我知道自己人生之路任重而道远，要读的书、要明白的道理、要实践的经历还有太多太多。”09级学员敖攀同样受到了很大的触动：“‘找到你心中的那团火！’这是我在第一天晚上听到的最激动人心的一句话，对我的启发甚大。”正是在这种一次次的感触和启发之中，特训营让学员们对自己未来的职业生涯有了更好的准备。



●**教务处陆小华处长一行莅临书院指导教改工作。**4月17日下午，教务处陆小华处长、杜虹副处长到访书院，就汕大整合思维、先进本科教育和教学改革实施等方面的工作与书院老师进行了交流与讨论。陈文滨副院长介绍了至诚书院2012年教学改革项目的内容与计划。陆小华处长十分认同书院教学改革的目标与特色，他表示，教育改革最重要的是找准自己的定位和特色，只有定位清晰了，才能根据目标进行细化以制定具体的培养计划，并根据目标对各项课程和活动进行有效性分析。同时，他也分享了他对汕头大学整合思维的理解与思考，认为汕大整合思维是集系统性思维、创造性思维和批判性（严谨性）思维于一体的思维模式，其最重要的价值在于提供了一个解决问题的思路。



●**导师面对面。**4月13、17和27日，书院级社分别举办2012年第5、第6和第7期（总第28期）导师面对面活动，理学院尹业高教授、学生处喻洪处长及工学院熊光晶教授分别应邀出席，分别与宿生就“学习的必要性”、“高级项目拓展与团队建设”以及“中菲南海问题”等话题作了分享与互动交流。尹业高老师告诉学生，要常问自己为什么而读书，鼓励学生在大学期间要多学习、多实践，拓宽自己的视野。同时要培养自己的情商，学会乐观积极的生活，能正面看待人生挫折和苦难体验。喻洪老师分享了其攀登希夏邦马峰的经历，总结了打造高效团队的经验，认为高效的团队需要具备清晰的目标、信任与理解、有效的沟通、角色与承担、恰当的领导以及情感的纽带等六方面的要素，对学生特别是参加2012高级户外拓展项目的学生有很大的启发。熊光晶老师则向宿生介绍了中菲南海问题的现状及发展趋势，指出决定国家和民族地位的核心因素在综合国力，

书院活动

认为中国当前发展的一大任务是建设创新型国家，以保持国家发展的持续动力，并由此勉励宿生要拓宽自身视野，培养自身能力。



●**院长分享。**4月25日，书院学生会自管委于至诚“一方”草坪举办新一期院长分享会，陈文滨副院长与宿生就“事业追求与婚姻爱情”的话题作了分享和互动交流。



●**“一方”以561票高居书院草坪命名征集榜首。**为丰富书院文化，调动宿生参与书院文化建设的积极性，至诚学生会于3月23日发起至诚门前新建草坪命名征集活动。经过书院宿生公开征名和多轮投票筛选，最终“一方”在五个入围决赛取名中（其它四个分别为：寸草心、博雅庭、诚学园和德馨坪）以519张微博票数和42张现场票数的最高得票获胜。据“一方”取名者——08艺术李建明说道：“‘一方’取自《诗经·蒹葭》中的‘所谓伊人，在水一方’。‘一方’自古至今，可以让人产生很多的联想，同时，也是希望宿生能真正融入书院，在书院找到自己的一方天地。”



寸草心（11数学陈伟能）	414(32.8%)
博雅庭（09汉语言文学杨莹）	177(14%)
一方（08艺术李建明）	519(41.1%)
诚学园（11临床医学黄正莹）	49(3.9%)
德馨坪（10新闻叶嘉祺）	103(8.2%)



学生组织活动

●导生委员会举办“音凝至诚”丁伟杰·程远钢琴音乐会。继唐安师个人画展“墨韵三月”在书院举办后，4月21日晚“音凝至诚”丁伟杰&程远钢琴演奏会在至诚中庭成功举行。没有耀眼的灯光，没有华美的舞台，在中庭幽静的环境下，惟有琴声悠扬。中庭摆放的座位座无虚席，宿生或在中庭静静享受，或在楼上走廊凭栏而望，短短40分钟，弹奏者、演唱者让广大宿生在周末休闲之时享受了一场轻松舒适的音乐会，得到了广大宿生的一致称赞。正如陈文滨副院长所述：“书院强调‘自我管理’理念，关注并大力支持书院宿生的个人发展，期待书院有更多的宿生展示个人才艺。”



●至诚女生节及美食节圆满谢幕。4月7-8日，至诚学生会于书院大厅及学校步行街举办女生节及美食节活动，得到了众多学生的参与。本次书院美食节的主题为“佳人有福，玩味无穷”。“电饭煲煮美食”、“蔬果沙拉”、“美食翻翻看”和“水果记忆大比拼”等活动使本次美食节显得多姿多彩。



学生组织活动

●**至诚学生会主席竞选拉开帷幕。**近期，至诚学生会主席换届选举逐渐拉开帷幕，经过报名组队和前期准备，本届竞选最终由 10 化学李嘉欣和 10 经济雷雅雯两名候选主席各自率领其竞选团队进行角逐。4 月 25 日，两个竞选团队都开始了正式竞选宣传，分别打出了“嘉欣为你，为你加心”和“温文尔雅，雯你心声”的竞选口号。4 月 27 日，两位候选主席出席宿生见面会，与宿生进行零距离交流。本届主席竞选将持续至 5 月中旬，期间还将进行候选人能力展示、中庭演讲、辩论以及最后的宿生投票等环节活动。



●**书院宿生创立“灵溪心社”心理学兴趣社团。**4 月 12 日，书院宿生创立心理学兴趣社团“灵溪心社”，并面向书院全体宿生招募社员。心社由对心理学或心理成长感兴趣的宿生自发组成，旨在学习心理知识、开展心理活动、关注心理健康、自助助人促进自我和他人心理成长。

●**“常青藤”赴龙湖区希望小学举办“心怀感恩，情满校园”讲座。**4 月 25 日，书院“常青藤”服务学习协会组织志愿者赴龙湖区希望学校开展“心怀感恩，情满校园”的讲座活动。活动以故事演讲、感恩互动的形式帮助外来工子女树立自

学生组织活动

尊、自信、自立、自强以及感恩的良好心态。



●**国学经典《群书治要》研习。**4月2日和21日，书院谦敬传习社与国学读书会共同开展国学经典《群书治要》的研习活动，陈文滨副院长应邀与学生一起研习、分享。《群书治要》是唐代魏征等人博采经、史、子精粹汇编而成用于匡政治国的经典著作，传习社与读书会此举旨在加强成员中国文化底蕴，提高自身修养，并关心社会发展。



●**第四届团干工作总结交流会。**为进一步提升团干工作能力，更好地建设中型团队，促进团干之间的交流，书院团委于4月27日晚在J-305A会议室举行了团干工作总结交流会议。会议上，第四届团干总结汇报了过去一年的工作，书院团委老师做出了点评并为全体团干颁发“团干训练营”合格证书。



●**泰中文联主席、中国国学院大学专家委员林栩教授参观书院。**4月20日，应邀来访汕头大学开展主题讲座的泰中文联主席、中国国学院大学专家委员林栩先

对外交流活动

生在汕头市团委陈玩雪书记及校团委林兵峰书记等陪同下莅临书院参观访问。书院副院长陈文滨老师等接待了客人，向客人介绍了书院的理念与做法，并带领林栩先生参观了书院的各项设施。



●台湾“国立”台北护理健康大学曾焕棠教授参观书院。4月23日，台湾“国立”台北护理健康大学生死教育与辅导研究所曾焕棠教授于访问汕头大学期间，在文学院基督教研究中心李林翰主任的陪同下莅临至诚书院参观。在听了陈文滨副院长对书院的相关理念与做法的介绍后，曾教授充分肯定了书院“身、心、灵”全人教育理念，对书院开展的全人教育各项活动表示赞赏，认为书院正在从事的全人教育工作也是和台湾及世界生命教育目标相吻合的。据悉，曾焕棠教授在23日晚面向全校的讲座中，也多次提及至诚书院，并给予了高度的好评。



●以色列理工学院 Iris Zodik 及 Koichu Boris 教授参观书院。4月18日，以色列理工学院 Iris Zodik 及 Koichu Boris 教授在国际交流合作中心 Mark 和 Dora 老师的陪同下参观书院，并与书院宿生进行了交流。



对外交流活动

● **李嘉诚基金会杰出女科学家 Judith Klinman 参观书院。**4月19日，李嘉诚基金会杰出女科学家 Judith Klinman 莅临书院参观并与宿生进行了交流。



● **香港专业教育学院师生访问团参观书院。**4月6日，香港专业教育学院师生访问团一行三十余人参观书院。书院院务室刘敏泉和蒋东平老师接待了客人，并向客人介绍了书院的育人理念、拓展课程及宿生自我管理模式等。



● **中港宁养工作伙伴交流团参观书院。**4月25日，中港宁养工作伙伴交流团于访问汕头大学期间参观了书院。书院陈文滨副院长等接待了客人，介绍了汕大住宿学院制度和书院的相关理念与课程，并与客人作了互动交流。



● **中国教育行动（TFC）教师访问书院。**4月14日，书院校友、中国教育行动（TFC）教师陈燕梅率领该公益组织一行10人访问书院，并于其间做客书院第五期职业拓展特训营，与学员就职业定位作了分享交流。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: veritas.stu.edu.cn

“家缘”网址: veritas.stu.edu.cn/home

或联系书院院务室: 0754—82902482

本期编辑: 李敏婷

编 审: 蒋东平.刘敏泉.张燕.林峰

设 计: 吕彤云.黄仲杰