

至诚生活 5

VERITAS LIFE



至诚书院
Veritas College

2011年第5期 总第26期 2011年9月30日



- 255新生顺利入住书院并参加第十期“ATP”训练营
- 三名香港大学学生体验书院导生下乡拓展训练
- 书院暑期“服务学习”公益课程走进揭阳姑山村
- 第二届“消费文化考察报告奖”获奖小组赴港参观学习
- 书院学生会、“常青藤”自主开展新干事训练营
- 以色列理工学院Peretz Lavie校长伉俪莅临书院参观

拓展训练

●255 新生顺利入住书院并参加第十期“ATP”训练营。8月28日，书院迎来2011级255名新生入住书院。9月9日晚，全体新生参加至诚书院第十期“ATP团队素质拓展训练营”。本期训练营无论是学员数量还是志愿者数量（85名），都是书院ATP训练营参与人数的新突破。两天三夜紧凑的日程学习中，不仅有经典传统文化的读诵，锻炼培养团队意识的小组讨论和户外拓展项目，还有书院老师、高年级同学的精彩分享，导师贝旭的人生规划主题讲座，更有奉献回报社会的环保项目策划，每一个项目都带给新生不一样的感受。2011级新生焕发一样的激情，却体验不一样的精彩。

本次ATP训练营期望有效帮助书院全体11级新生更快真正融入大学生活、做好大学四年学习规划、提升综合能力与素质、建立培养社会责任感、自信心、独立性和较强的沟通、协作、领导能力。不同的同学对ATP有不同的感受：“不容质疑，这两天三夜里的交往，绝对不是逢场作戏；不容质疑，每一个同学都带着一种真挚的情感来对待彼此，每一个人都有着一份独有的善良；不容质疑，和队伍里的其他人都成为了朋友，而且友情会一直延续下去。”“通过这次活动，我发现了我自己潜在的创造力。”“旁观者无法了解活动的内涵，只有成为当事者才能够有深切的体会。训练营结束后，我才意识到，我在疲累的同时，我得到了很多。”“学到了不仅是知识，还有人生感悟。”



拓展训练



●三位港大同学体验书院导生下乡拓展训练。8月14日晚，书院第四期“导生素质拓展训练营”正式启动。香港大学李兆基堂对本期训练营也表示了很大的兴趣，并选派了3名学生全程参与、体验此次训练营。在为期7天的训练活动中，书院43名导生及香港大学3名交流生在书院副院长陈文滨老师、院务室刘敏泉和蒋东平老师的带领下，共同于潮州市铁铺镇石垵头村进行了5天的下乡支教及文化服务。别开生面的夏令营活动，精彩纷呈的文艺联欢晚会，给石垵头的学生和村民们带来了一场不一般的服务体验，受到当地小学老校长的高度肯定并赠送两幅亲笔书法作品给至诚书院，以表达对全体营员的谢意和勉励。此次训练营也让导生们完成了一次从理论到实践的质的飞跃，锻炼了导生的工作技能、沟通、协调、领导能力，同时还促进了书院导生和港大交流生之间的友谊。



拓展训练



●至诚暑期“服务学习”公益课程走进揭阳姑山村。8月18日上午，书院暑期公益课程师生45人走进揭阳市揭东县玉湖镇姑山村，开始了为期6天5夜的下乡服务实践活动，包括支教、调研、拓展、联欢等多种项目。姑山村是全国民主法治示范村、广东省生态文明村及揭阳市新农村建设示范点，村书记黄俊强是全国劳动模范、广东省第十一届人大代表、省优秀共产党员及揭阳市首届“功勋奖”获得者，目前姑山村正全村（4000多人）推行孝道、感恩奉献教育及“孝心村”工程。此次活动受到当地学生和村民热烈欢迎和支持，报名参加夏令营的学生人

拓展训练

数超过 190 人，22 日的“感恩奉献·孝老爱亲”主题文艺晚会有近 800 位村民的热情参与。在 23 日的总结分享会上，村委黄书记对此次活动给予了高度评价，非常希望至诚书院明年再次去当地举办类似活动。全体营员都分享了自己最深的感受和体会，参加此次活动的黄同学表示，通过下乡的体验让他感受到服务学习的真谛，同时他期望夏令营能够给姑山村孩子们带来积极深远的影响。至诚书院副院长陈文滨用三句话“活泼而自信， 承担而尽责， 协作而谦恭”对此次公益课程作了总结，并对参加服务项目的同学们给予了充分的肯定。



●书院举办第四期“心理拓展训练营”。9月25日，至诚书院举办了第四期“心理拓展训练营”。本期训练营主题为“自强互助，直面挫折”，采用拓展游戏、心理讲座、小组学习等多种形式锻炼学员的抗挫折能力，以及培养学员的团结互助

拓展训练

精神。为期一天一夜的训练营虽然时间短，无法给学员带来立竿见影的效果，但其效果却是细水长流的，正如某学员所说：“冰冻三尺非一日之寒，这样的回忆会成为我成长的一点积累。不管它的分量是大是小，在将来的某一个时候，我相信我会看到它给我带来的效果。”



●2011 至诚迎新系列活动。8 月 28-29 日，书院组织志愿者迎接 2011 级新生入学。志愿者们顶着烈日，不辞劳苦，领新生找宿舍、帮新生搬行李、为新生解疑惑。29 日下午，书院陈文滨、林峰、刘敏泉、蒋东平老师等一行 4 人走访了书院新生宿舍，三个多小时的走访，与书院 11 级新生以及部分新生家长进行了交流。29 日晚，书院在科报厅召开至诚 2011 级全体新生大会，书院全体新生、书院学生会、书院导生及“常青藤”服务学习协会等组织代表参加了大会，李丹院长为新生做了《从优秀到卓越》的专题讲座，书院学生会八大部门的倾力展示、常青藤服务学习协会的介绍、团组织的温馨提示，都务求让新生可以尽快地适应书院的生活，融入至诚大家庭。



书院活动

●**院长分享。**9月28日，书院在J-354讲座室进行了新学期第一期院长分享活动，本期分享由李丹老师主讲，话题为“读大学，究竟读什么？”，李老师认为，大学期间，同学们至少应从三个方面提升自己，一是发现、培养自己的兴趣；二是培养自己的思维能力；三是提高自己的情商。李老师的分享引发了书院宿生对大学教育和人生目标的深入思考，并现场给诸多宿生作了答疑解惑。



●**书院召开导师工作会议。**9月29日，书院李丹院长和陈文滨副院长以及书院导师于ACC5号会议室召开导师工作会议，李丹院长向各导师介绍了近一年至诚书院的情况及未来的发展方向，并请各位导师对书院的发展提出建议。导师们围绕如何提高宿生综合素质这一核心问题，提出了诸如PDCA循环、体验苦难、重视人性教育、讨论社会热点等意见，同时表示，他们乐意花更多的时间去关注宿生，与宿生进行沟通、交流。



● **书院新开设《团队理论与领导力实践》通识课程。**9月23日晚，书院新开设的《团队理论与领导力实践》通识课程在J-354开始了第一次课程。本门课程是围绕汕头大学18个通识教育目标而设，旨在培养学生的团队精神和领导能力，共招收31名学员，由陈文滨老师担任主讲，刘敏泉和蒋东平老师担任助教。

● **ISO 审核。**9月26-28日，书院接受了ISO9001质量管理体系的全面审核，本次审核主要集中在学生培养和行政管理方面，旨在帮助书院提升教育及管理质量。

● **奖、助学金评定及贫困生认定。**近期，书院开展各项奖、助学金及贫困生的评定审核工作，并于9月29日下午对申请国家奖学金的同学进行答辩。

● **“书院日”晚会主题确定。**9月4日，书院发布2011年书院日庆典晚会主题并面向全体宿生公开征集节目。经过公开征求大家意见后，晚会主题确定为“尚新♥悦睦”，尚新有欢迎新生之意也象征着至诚对于未来不断的探索，对于新事物的向往、呵护之情；悦睦符合书院内在精神，追求内心的愉悦，自然而然到达人与人之间的和睦相处；两者用“心”（符号）相连，意味我们用心维护，追求境界的提高。

● **学生会新干事训练营。**新学期伊始，书院各学生组织积极开展招新和培训工作，9月16日晚到9月19日晚，学生会举行了两天三夜的新干事入职培训，加入学生会的61名新干事参加了此次培训。这次培训并没有邀请书院老师出席，因为他们希望以这种方式既锻炼学生会自主开展培训活动的的能力，又让新干事们在一种轻松的氛围里去学习和体验。这次培训主要分为开幕式、基本工作技能培训、部门展示、户外拓展、聚餐以及闭幕式等环节。短短两天的培训，却不仅提升了新干事的能力素质，也增进了新老干事之间的友谊。



学生组织活动

● **“常青藤”新干事训练营。**9月17日晚，“常青藤”服务学习协会也开始了自己的新干事训练营，为期一天两夜的训练营主要是为了使新的“藤花藤草”更好地融入到“常青藤”这个大家庭中去。部门简介、特色展示、精彩讲座、团队拓展、分享汇报等一系列活动带给了新干事们欢快又充实的提升，让新干事们体会到服务学习的旨趣和乐趣。



● **“常青藤”为汕头东厦中学和揭阳华侨中学学生举办夏令营。**7月20至7月25日，书院“常青藤”服务学习协会与汕头市东厦中学、揭阳市华侨中学的39名师生一同到揭东县的国学基地进行了为期五天半的夏令营活动。本次夏令营以“融传统，唤新知”为主题，通过中国传统文化的学习，使得学生在其中得到各方面的发展和进步，同时在夏令营里面融入了野外生存求生、急救技能培训、定向越野atp、农家生活体验等多项活动，使学生学以致用，知行合一，激发了他们对生活的热情。



● **第四届导生委员会正式成立。**8月25日和9月16日，书院两次召开第四届导生全体会议，选举产生导生委员会一名主任（王飞）、两名副主任（张静娴、卢晓汕）及三名常委（张东兰、叶朗恒、梁艳），并就导生角色定位和工作计划进行商讨。

● **学生会中秋主题活动。**9月12日晚，至诚书院学生会于书院大厅举办“浓情

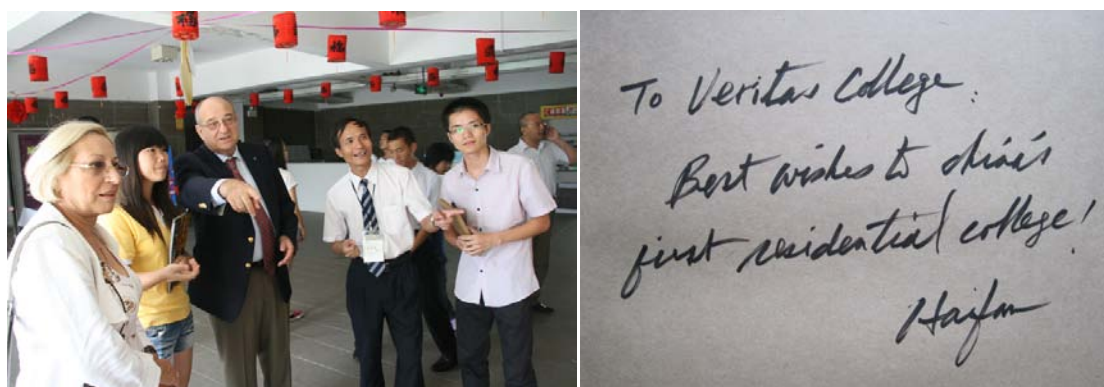
学生组织活动

中秋，温馨至诚”中秋主题活动，主要包含月下灯谜和月下祝福两个环节，活动得到了宿生的广泛参与与认可，给宿生留下了一份美好的中秋回忆。



●**学习室管理团队招募。**9月19日，书院自我管理委员会招募新一批学习室助理团队，团队成员为吴理贤、张建凤、陈耿伟，主要职责为对学习室、活动室和会议室进行全面管理。

●**以色列理工学院 Peretz Lavie 校长伉俪莅临书院参观。**9月13日，应李嘉诚基金会和汕头大学邀请，以色列理工学院（Technion - Israel Institute of Technology）校长 Peretz Lavie 教授携夫人 Lena Lavie 教授莅校访问期间来到至诚书院参观，同时给书院题字留念。



●**燕山大学机械工程学院领导莅临书院参观。**9月21日上午，燕山大学机械工程学院的机械机制系主任吴凤和教授、电子工程系主任史艳国和机械零件教研室主任齐效文副教授一行3人到访至诚书院，书院陈文滨副院长和林峰老师接待了来宾，带领来宾参观了至诚书院并在 J-305A 会议室为来宾介绍至诚书院的教育理念和管理模式，并就教育理念展开了讨论、交流。

对外交流活动



● **第二届“消费文化考察报告奖”获奖小组赴港参观学习。**7月25日至29日，在李嘉诚基金会的支持下，参与了第二届汕头大学消费文化考察报告奖并且获得奖项的12位汕大学子在至诚书院的陈文滨副院长和刘敏泉老师的带领下，赴港参加了香港“第十二届消费文化考察报告奖”颁奖礼和相关的培训活动。第二届汕大学生“消费文化考察报告奖”活动，共34个小组约140位同学参加。



● **深圳大运会“绿色穿越”车队队员参观书院。**7月29日，“援手绿色大运，共创美好未来”深圳大运会“绿色穿越”车队一行70余人抵达汕头大学并在校党政办何文标主任的陪同下来到至诚书院参观。陈文滨副院长接待了客人，于J354讲座室向车队队员介绍了至诚书院的办院理念与教育模式以及书院在绿色环保方面所作的工作。



● **宁波诺丁汉大学交流生参加书院迎新等活动。**随着汕头大学—宁波诺丁汉大学

对外交流活动

领袖生交换计划启动，宁波诺丁汉大学的交流生来到汕头大学并入住书院，与书院宿生亲密接触。其中三位同学参与书院学生会组织的迎新等多项活动，在活动中交流工作体验。书院陈文滨老师向交流生全面介绍了至诚书院的办院理念以及同学们参与活动接受锻炼的各种情况，让交流生们体会汕头大学学生不一样的感受和经历。



●中国联通广东省总经理及汕头分公司总经理参观书院。8月23日下午，中国联通广东省总经理吴先生、中国联通汕头市分公司副总经理罗先生等一行人于8月23日下午来到至诚书院参观交流。书院林峰老师和学生会的同学们简要地介绍了书院。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: veritas.stu.edu.cn

“家缘”网址: veritas.stu.edu.cn/home

或联系书院院务室: 0754-82902482

本期编辑: 李敏婷

编 审: 蒋东平.刘敏泉.张燕.林峰

设 计: 吕彤云.黄仲杰