

至诚生活 4

VERITAS LIFE



至诚书院
Veritas College

2015年第4期（总第55期）2015年9月30日



- 285名新生顺利入住书院并参加第十四期“ATP”训练营
- 书院首期《大学生户外领导力训练》课程圆满结束
- 书院为汕头、揭阳重点中学举办素质拓展夏令营
- 至诚学生会和“常青藤”联合举办部长团户外拓展培训
- 书院各大组织和社团陆续开展招新工作
- 中国高等教育学会专家、西安交通大学同行等先后访问书院

●至诚第十四期“ATP”团队素质拓展训练营成功举行。“激情点燃活力，行动积累蜕变，团队造就奇迹，十四期 ATP 启动！”9月19-20日，至诚285名新生在全体志愿者宣布开营的口号中，开启了“ATP 团队素质拓展训练营”的新里程。

李丹院长以自身丰富的阅历为新生做“构筑你人生的DNA”主题演讲，引导学员全面认识自我，帮助大家了解自己，“发展才是硬道理”，李院长希望新生们在大学期间时刻不忘提升自己、发展自己。随后，书院五位高年级宿生用自己亲身经历带来的“不一样的大学生活”微演说，也让新生们更进一步地了解丰富多彩的大学生活。



户外团队协作训练总是每次“ATP”活动中最精彩的一部分。从“破冰之旅”到“穿越电网”，新生们从一开始的腼腆羞涩，到后来的相互扶持，互相鼓励。在其中，他们收获的不止欢乐，更有团队合作完成挑战后的友谊。而在项目实践环节中，各小队以“新里程”为主题的节目策划表演也让新生们在欢乐的投入中懂得了什么叫做团队协作。正如学员所分享：“在这次 ATP 活动中，我更深刻体会到了团队的力量，同时也收获了很多，从不断的挑战自我，克服困难中提升自我，战胜自己，尝试了新东西，获得了新经验。”



特别报道

陈文滨副院长则在“ATP 特别节目”中以感恩教育引起了学员强烈的共鸣。值中秋团圆佳节来临之际，在陈老师的倡议下，新生和志愿者们纷纷以“书信”这种最传统的方式向父母表达感恩和思念之情.....



调查显示，96%以上学员认为训练营达到或超出了自己的期望值。一位学员在反馈中表达这样的感受：“学会了不要轻易说‘我做不到’，学会了相信不熟悉的人，学会了怎样接受人与人之间的不同，学会了感恩父母，学会以更自信的心态去遇见未来更好的自己。”至诚新生们将带着团队、带着感恩、带着 ATP（Action-Teamwork-Passion）走进他们的大学新生活。



至诚书院第十四期ATP团队素质拓展训练营合影

拓展训练

●至诚书院首期《大学生户外领导力训练》课程圆满结束。8月30日，由至诚书院新开设的《大学生户外领导力训练》学分课程安全、圆满结束。来自不同学院、不同年级专业的26名学员在主讲李伟、陈文滨和助教刘敏泉、蒋东平等四位老师的指导下完成了7天56课时的体验式学习，以基地拓展、户外徒步、露营为载体，围绕感召力、影响力、前瞻力、决断力、控制力等五点领导力开展体验式教学，让学员从做中学，在实践历练中提升领导力。



3天2夜的重装徒步、露营活动中，通过各种教学情境，学员们真正懂得了团队的意义。第2组因为遭遇大雨和起雾而曾一度被困，学员们说：“这个过程中出现了人生中许许多多的第一次，第一次黑夜冒雨赶山路，第一次7人挤进3人帐睡觉，第一次体验团队在困难时刻如此紧密地团结在一起……无法否认，这是人生中最最珍贵、难忘的经历。”



分享会上，学员们或分享成长的收获，或流下感动的泪水。学员冯振杰说：“虽然这个课程只有短短的一个星期，但是从这个课程中学到的东西却可以让我终身受用，这门课让我对目标、勇气、领导力有了更深刻的认识，并且还认识了一群可爱的兄弟姐妹。”学员李妮说：“我们每个人几乎都摔跤了，但是大家都

拓展训练

没有一句埋怨的话。团队就是这样向着同一个目标不放弃、不抛弃的一群人。”



●至诚书院为潮汕优秀高中生举办 2015 中学生团队拓展夏令营。7 月 21-24 日，至诚书院组织在校 30 名大学生为潮汕地区 72 名优秀高中生举办 2015 年“走进大学 启航人生”中学生团队拓展夏令营，通过专题讲座、户外拓展、大学分享、项目策划实践等促进中学生与汕大优秀学子的交流，为中学生提供体验大学生活、了解自我、提升自我的平台。同时，通过在校大学生服务、帮助中学生的过程中，提升大学生公益奉献精神和人生使命感、责任感。诚如 14 国贸李绪钊同学分享：“当听到全体中学生说出的那句：‘今日我们在汕大，今后汕大在我心中。’让我真的差点泪奔。看到许多人默默地掉眼泪，我真的非常想说：‘夏令营这个公益课程已经超出一个课程所包裹的东西，他涌现的不仅是知识，更是人的真善美。我敢说，我已经很久没看到这么真诚的泪水了。’感谢至诚书院，感谢所有人。”



书院活动

●至诚大家庭喜迎 285 名 2015 级新生。9 月 5-6 日，由至诚学生会组织策划的迎新系列活动顺利开展。今年书院共迎来 285 名新生报到并顺利入住，6 日，陈文滨副院长及院务室全体老师走访了新生。9 月 8 日，书院在科报厅隆重召开 2015 级全体新生大会。李丹院长为新生作《从优秀到卓越》的主题演讲。至诚共青团、学生会、常青藤、微信公众号、及各组织社团代表对新生进行了组织推介。



书院活动

●2014 级宿生顺利完成军训任务。7 月 6 日-7 月 19 日，汕头大学 2014 级新生军训如火如荼地开展，书院全体 14 级宿生依托团总支分成五个班参加此次体能与意志的训练，他们遵守纪律，认真学习军事理论知识、刻苦进行实操演练。连续 14 天的坚持，让宿生们体验了累并快乐的感觉。也与教官和同学结下了深刻的情谊。



●至诚书院 2015-2016 学年秋季学期继续开设“展璞计划”志愿服务公益课程。
“展璞计划”由民政部与李嘉诚基金会合作，中共中央组织部与全国妇联支持实施。参与本课程大学生将通过志愿服务于本项目培训的公益实践，学习正规培训

学生组织活动

项目的支持、协助组织、接待、会务工作、采访拍摄、团队分工、项目总结提升等，提升公益奉献精神和人生使命感、责任感，促进整合思维能力的培养。项目通过至诚书院“常青藤”服务学习协会对志愿者的培训及课程学员的输送，目前“常青藤”志愿者从 2014 年 8 月份至今已服务 22 期约 880 名女村官培训。

●至诚学生会和“常青藤”联合举办部长团户外拓展培训。8 月 22-23 日，至诚学生会和“常青藤”联合举办部长团户外拓展培训。培训由至诚书院北斗拓展协会承办，通过野外徒步穿越大桑浦山和领导、协作能力训练，让学生干部们在体验山上露营生活、感悟大自然正能量的同时，增进彼此友情，并在户外团队项目中培养积极乐观的人生态度。



●至诚 2015 “书院日”晚会组委会面向全体宿生招募晚会主持人。9 月 25 日，由至诚 2015 “书院日”晚会组委会发起、至诚学生会承办的 2015 “书院日”晚会的主持人选拔比赛在 J-354 进行。活动在为 2015 “书院日”晚会选拔优秀的主持人的同时，也为宿生提供了一个展示自己和提升自己的舞台。



学生组织活动



●至诚学生会为宿生举办中秋主题游园活动。9月27日晚，由至诚学生会生活服务部策划的中秋节游园活动在一方草坪举行。活动包括灯谜游园会、汤圆小比拼、小区特色展示、以及小区灯谜终极PK等四个环节，并准备了各种潮汕小吃以及水果饮料，吸引了广大宿生参加，给书院营造了中秋温馨的家园氛围，让留校宿生在学校依旧能感到书院这个大家庭的温暖。



●西安交通大学文治书院张爱萍书记参观至诚。8月24日，西安交通大学文治书院党总支部书记、院务主任张爱萍书记来我书院参观交流。书院副院长、党总支部书记陈文滨老师，院务主任张燕老师以及团委林峰老师热情接待了来宾。陈文滨老师详细介绍了书院的文化、组织架构、教育模式和学生的自我管理，系统阐释了至诚书院的理念和特色。介绍过程中张爱萍书记也就相关内容表达了自己的想法，并在交流之后双方达成共识：希望以后加强交流合作，共同进步。



对外交流活动

●中国教育协会高校大学生素质教育分会庞海苟秘书长参观至诚。在今年5月份书院陈文滨副院长于北京“全面推进素质教育暨全国高等学校加强文化素质教育工作20周年”研讨会作专题发言报告汕头大学至诚书院素质教育情况后，中国教育协会高校大学生素质教育分会庞海苟秘书长基于对书院制教育的充分认可和肯定，专程于8月24日前来书院实地参观并与书院副院长、党总支书记陈文滨老师、院务主任张燕老师以及团委林峰老师等作了深入探讨。



●广东金融学院李建军书记、雍和明校长一行参观书院。9月16日，广东金融学院党委李建军书记、雍和明校长一行4人在我校党政办李浩涛副主任和苏建科科长的陪同下来访书院参观。书院副院长、党总支书记陈文滨老师，以及团委刘敏泉、林峰老师、蒋东平老师热情接待了来宾，陪同来宾参观了小区环境，并详细介绍了书院的文化、组织架构、拓展课程等。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: veritas.stu.edu.cn

“家缘”网址: veritas.stu.edu.cn/v

或联系书院院务室: 0754-86502482

本期编辑: 林峰

编 审: 蒋东平. 刘敏泉. 张燕

设 计: 甘志斌. 吕彤云