

至诚生活 5

VERITAS LIFE



至诚书院
Veritas College

2015年第5期（总第56期）2015年11月20日



- 2015“瞩目时光”书院日晚会圆满谢幕
- 书院成功举办首期“入党积极分子培训营”
- 第十期“中国传统文化学习营”研习经典《大学》
- 90级校友郑小兵做客“至诚沙龙”谈情商管理
- 钟慧等5位同学获得2015“和君”商业实习奖学金
- 新华社《瞭望》周刊、华南农业大学等嘉宾先后访问书院

特別报道

●2015“瞩目时光”书院日晚会圆满谢幕。11月1日，至诚书院在大礼堂隆重举行“瞩目时光”书院日晚会。“瞩目时光”寓意追忆过去，放眼未来，锁住焦点。希望每个至诚人都能关注大学四年的时光，建立自我，完善自我，找到最独特、最瞩目的自己。

今年的主持另辟蹊径，以“两对校友婚礼”为线索贯穿整场晚会，与晚会主题相呼应。独特的主持风格以及新颖的主持形式，不但使节目衔接自然，而且在开场便引起了观众的欢呼尖叫，直接掀起晚会的第一个高潮。



开场舞《百变导生》舞蹈串烧，风格多变，展示了导生们热情洋溢、温馨可爱的一面；小品《小光棍之夜》惹得观众捧腹大笑；《厨房狂想曲》则讲述了一群来自学生会的“厨师们”对音乐梦想的执着追求；另外还有聚人气的《至诚好声音》、性感热辣的街舞《Move》、常青藤的《bang bang bang》以及神秘的《蒙面歌王》，每个节目都叫人沉醉其中；北斗拓展协会的勇士们也带来了一台精彩的舞台剧《北斗响当当》，展示了北斗团队的精气神。最后书院导师文兵老师的歌伴舞《好运来》更是将晚会气氛推向最高潮。



特別報道



晚会的成功举办离不开所有演员和工作人员的辛勤付出。他们追求完美的认真和永不言弃的精神都将被刻在川流不息的时光隧道里，成为生命最瞩目的印记。



拓展训练

●学科拓展：第十期中国传统文化学习营。10月4日，书院第十期“中国传统文化学习营”正式开营。陈文滨副院长结合自身学习习总书记有关中华传统文化讲话的心得，为学员讲解“中国文化与当代大学生”。随后，师生41人前往此次学习营基地——文园小筑。四天三夜的传统文化经典学习中，学员们或踊跃表达学习收获，或真诚沟通心中疑惑，或热烈辩论焦点命题，或静思体会同伴心得。在最后的分享会上，学员们真诚地表达了对书院老师举办这次活动由衷的感恩和在与同伴、老师、义工的相处中的获益匪浅。有学员感言：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。感恩良师益友的陪伴，感悟传统经典的魅力，改变自己的人生，是这一期传统文化学习营带给每一位学员的精神财富。”



汕头大学至诚书院第十期“中国传统文化学习营”合影

书院活动

●90 级校友郑小兵做客“至诚沙龙”谈情商管理。10月13日，我校90级校友、MCF 国际教练协会注册教练，MCF ACMC 专业教练郑小兵做客第9期“至诚沙龙”，与至诚书院第八届导生团队分享“情商管理”。

郑小兵结合导生讲述的工作案例，对“如何当好一名导生？”给出了很多有益的建议，他希望导生们在处理小区棘手事务或宿舍矛盾时能多一根“筋”，“导生也要学会定位好自己，在做好本职工作的同时，还要学会抽离，避免过度负责而适得其反。”在谈到导生在处理小区矛盾冲突时，郑小兵指出要“不给答案只发问”让宿生自己权衡，即“不‘接球’，把决定权还给当事人。”另外他还指出，沟通要学会“停止自我对话”、“不谈过去和回忆，只看未”……导生们也举一反三，体悟到“有效沟通的前提，是让他知道你是为了他好。”



●院长分享：谁的青春不迷“mang”。10月26日，至诚书院学生会自我管理委员会在J354如期举办了十月“院长分享会”。李丹院长以“大学，忙？盲？茫？”为主题，结合宿生提出的自己大学生活遇到的困惑，给出了具体的建议。时间虽不长，但院长的分享却给与会宿生提供了很多的帮助。宿生的积极参与和院长的真诚分享，让整个分享会取得圆满成功！



书院活动

●至诚书院首期“入党积极分子培训营”开营。11月8日，至诚书院首期“入党积极分子培训营”正式开营，与会师生共计96人。此次培训营主要针对2015级提交入党申请宿生，这是书院党建工作的新尝试、新举措，旨在进一步加强书院学生党员发展工作，提高党员发展质量，提升书院党组织的凝聚力，落实“三严三实”要求，“干在实处，走在前列”，深入贯彻落实习近平总书记对当代大学生提出的“勤学、修德、明辨、笃实”殷切希望，并在思想上端正书院宿生入党动机，在政治上加强党性修养，在行动上明确努力方向。



●第八届至诚书院学生会干事培训成功举办。9月下旬，至诚书院学生会迎来了新一批干事，10月10-11日，学生会开展了干事培训系列活动，旨在让新干事对至诚学生会的结构以及工作有初步的了解，尽快融入学生会大家庭，加强学生会内部凝聚力。



学生组织活动

● 书院宿生篮球赛顺利举行。10月17日，至诚书院宿生篮球赛在篮球场顺利举行。比赛分为男子三人赛和女子定点投篮比赛。参赛选手秉承“友谊第一，比赛第二”的精神，很好地展示了至诚宿生的运动风采和体育精神，呈现出青春活泼的大学生形象。球赛丰富了宿生校园生活，也将更多的人带上了运动的道路。参加活动的宿生表示：希望这样的活动能够多举行，让更多宿生参与进来，认识到更多的球友。



● “瞩目-时光夜跑”环校荧光夜跑活动成功举办。10月24日晚，汕大至诚书院日晚会系列活动之“瞩目-时光夜跑”环校荧光夜跑活动在一方草坪圆满地落下了帷幕。本次荧光夜跑活动突破了社区的局限，将活动对象扩展到全校范围，夜跑规模颇为壮观，多达330人享受了荧光夜跑带来的乐趣。



书院活动

●钟慧等 5 位同学获得 2015 年“和君”商业实习奖学金。根据《汕头大学至诚书院“和君”商业实习奖学金评审办法》规定，书院成立的汕头大学至诚书院“和君”商业实习奖学金评审委员会于 6 月 9 日确定 10 名候选人，经过暑期实习阶段后，评审委员会根据各候选人提交的实习总结材料进行公平、公正、公开的评选，经过公示于 9 月 24 日确定 12 会计刘瑞婷、12 市营林懿琳、13 金融张佳佳、12 广告钟慧、12 工管焦小婵等 5 位同学为 2015 年汕头大学至诚书院“和君”商业实习奖学金获得者。“和君”商业实习奖学金由北京和君咨询有限公司特捐款设立，旨在鼓励和表彰在商业实践实习中表现突出的至诚书院宿生，为帮助书院宿生更好的理解真实商业环境和企业经营本质，开拓视野，让大学期间学习的知识在未来职场上得以更好的发挥和应用。

●书院完成各类奖、助学金评定工作。9 月 25 日，根据学校统一安排，书院成立 2015 年度学生奖、助学金评审领导小组、工作组、初评组，由各团总支干部、导生、学生代表为主的“初评组”，各团总支书记、书院老师组成的“工作组”，以及由书院领导、两位书院导师、院务室老师以及学生代表组织成的“领导小组”的三层评定体系。9 月 28 日，书院举行“国家奖学金”答辩会，19 位同学参与了答辩。10 月 10 日-31 日，经各团总支组织初步评选，书院奖学金评审工作组集中评议，最后报书院奖、助学金领导小组审核，拟推荐马秀玲等 2 位同学为国家奖学金获得者、吴庭光等 36 位同学为国家励志奖学金获得者、柯家梅等 146 位同学为国家助学金获得者；推荐马其昌等 5 位同学参评优秀学生奖学金、张鸿锋等 5 位同学参评学术科技突出贡献奖、杨婷等 4 位同学参评文体突出贡献奖、推荐张佳佳同学等 5 位同学参评社会服务突出贡献奖、杨依萍等 5 位同学参评杰出领导才能奖。

对外交流活动

● 广东医学院一行 15 人莅临书院参观考察。10月26日，广东医学院符学三副书记一行 15 人莅临至诚书院学习交流，陈文滨副院长和院务室全体老师热情接待了来宾。在书院老师的带领下，嘉宾们参观了书院小区环境，并经过介绍，详细了解了作为汕头大学住宿学院改革试点至诚书院的发展历程、组织架构和教育模式，双方就书院制工作经验和学生事务管理工作等进行了充分和深入的交流。



● 华南农业大学张永亮处长一行 18 人参观书院。10月27日，华南农业大学教务处张永亮处长、学生工作处蔡汇民副处长一行 18 人在我校教务处沈少龙科长的陪同下参观书院。至诚书院副院长、党总支书记陈文滨老师等接待了客人，为客人详细介绍了书院文化、组织架构、教育模式和学生自我管理。蔡汇民副处长也就如何发挥社区中学生干部的作用与书院进行了交流、探讨。



对外交流活动

●新华社《瞭望》新闻周刊副总编辑参观书院。11月2日，新华社《瞭望》新闻周刊潘燕副总编辑一行2人在我校党委组织宣传统战战部余珊燕副部长陪同下参观书院。至诚书院副院长、党总支书记陈文滨老师等接待了客人，并详细介绍了学校住宿学院改革的背景、理念、特色以及至诚书院的文化、组织架构、教育模式和学生的自我管理。听取介绍后，潘燕副总编辑就书院的组织架构、拓展课程与陈文滨副院长进行了交流，并称赞书院是真正将学生素质教育落到了实处。



●广东石油化工学院化学工程学院党委书记等7人参观书院。11月18日，广东石油化工学院化学工程学院党委书记李哲等一行7人参观书院。至诚书院副院长、党总支书记陈文滨老师等接待了客人。经过介绍，嘉宾们详细了解了作为汕头大学住宿学院改革试点至诚书院的发展历程、组织架构和教育模式。双方并就书院制工作经验和学生事务管理工作等进行了充分和深入的交流。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录：

至诚书院网站：veritas.stu.edu.cn

或联系书院院务室：0754-86502482

主 编：张燕

编 辑：林峰、刘敏泉、蒋东平

设 计：甘志斌、邓锦壕、谢嘉馨