

至诚生活 3

VERITAS LIFE



至诚书院
Veritas College

2013年第3期 总第40期 2013年5月31日



- 书院成功举办“公众口才演说”及“职业拓展”两期特训营
- 11法学钟健涛当选至诚书院第六届学生会主席
- 中共至诚书院总支部委员会换届选举圆满结束
- 导师面对面“走近海豚”项目26师生与海洋零距离接触
- 香港警署前新闻发言人吴家声博士作客“至诚沙龙”第五期
- 河北张家口学院、广东创新科技职业学院嘉宾莅临参观考察

拓展训练

● **职业拓展：第六期“职业拓展特训营”**。4月29-30日，至诚书院举办了为期两天一夜的“职业拓展特训营”，来自书院以及其他社区的25名学员参加了本次特训营。本期特训营注重学员的实践和参与，让学员在系列实际操练中学会全面认识自我，积累面试经验和求职经验，提高口才表达能力和团队合作能力，为未来的职业生涯做好充分的准备。学员表示：“这一次特训营，让我认识到提前做好规划并付诸行动的重要性。”反馈调查显示，对于本次特训营，83%的学员表示比较满意和很满意；100%的学员表示达到期望值和高出期望值。



● **职业拓展：“公众口才演说”训练营**。5月18日，为培养书院学生干部的良好口才，提高公众演说能力，学习如何成为优秀演讲人才，书院举办“公众口才演说”特训营，特邀公众演说教练、聚成股份汕头分公司总经理吴昊先生为58名学员进行专业训练与指导。吴昊老师说很多人之所以不敢上台，就是因为脸皮不够厚。他教同学们一句话来改正这个缺点：“把我的脸皮撕下来，扔在地上，踩上两脚。”吴昊老师的幽默、激情带动了现场气氛，在向学员们展述了魅力表达的要素、如何做好公众演讲的准备、如何克服上台的恐惧之后，吴昊老师让五位同学上台演讲，并进行现场点评和指导，让同学们在轻松欢快的培训中学习到了实在的演讲技能。

拓展训练



书院活动

● “至诚沙龙”第五期。5月8日，香港警署前新闻发言人吴家声博士作客“至诚沙龙”第五期，围绕“Sharing on public service”的主题，与大家分享了自己35年香港警察生涯积淀的“TIPS”——Transparency（透明度）、Integrity（诚信）、Passion（热情）、Service（服务）。吴博士给出的 tips 也算是对书院学子提出的期望。



● “至诚沙龙”第六期。5月11日晚，香港大学公共卫生学院院长林大庆教授作客第六期“至诚沙龙”，为宿生分享“大学生涯的「投资策略」——话剧给我的人生资产”。林教授说：“若真正喜欢话剧并投入其中，那你的举手投足便会透出一种热情和灵气。作为新时代的大学生，应该善于发现自己的兴趣点，合理投资我们的爱好，在享受快乐的同时，也是在未来的生活埋下一笔宝贵的财富。”



书院活动

●“宿生活活动资助计划”总结大会。5月22日，书院召开2012-2013年度“宿生活活动资助计划”总结大会。宿生活活动资助计划答辩委员会对成功举办的项目进行终期检查并评选出5个优秀项目。



●中共至诚书院总支部委员会换届选举圆满结束。5月24日，书院党总支进行换届选举，选举陈文滨、张燕、林峰、刘敏泉、吴念桐等同志为书院新一届党总支委员会委员。随后，书院召开了第二届党总支委员会第一次会议，全票通过陈文滨同志担任至诚书院第二届党总支委员会书记，其他委员协商分工如下：张燕同志任宣传委员兼青年委员、刘敏泉同志任组织委员、林峰同志任纪检委员兼保密委员、吴念桐同志任统战委员。



●导师面对面之“走近海豚”。5月25日，由书院主办、至诚级社承办的导师

书院活动

面对面之“走近海豚”活动在一艘渔船上成功举办。活动特邀请书院导师刘文华老师及其研究生参与指导，师生一行共 26 人与海洋进行了零距离接触。



●**2013 暑期乡村“服务学习”公益课程。**5 月 28 日-6 月 3 日，书院开展暑期乡村“服务学习”公益课程报名活动。课程旨在培养学生较强的沟通能力、团队能力、领导能力和社会责任感、奉献及合作精神，让学生积极参与社会实践，了解社会、关爱社会，深入农村开展“服务学习”活动，提升服务社会的能力，课程将于 7 月中旬开展。

●**“中学生团队拓展夏令营”公益课程。**5 月 28 日-6 月 4 日，书院“走进大学 启航人生——中学生团队拓展夏令营”公益课程报名开启。课程旨在通过在校大学生为中学生开展素质拓展夏令营活动，促进中学生的身心健康成长，并在服务他人过程中，学会学习型研讨会议的策划、组织、接待、举办，进一步提升团队协作、沟通与领导能力，建立培养自信心、独立性和社会责任感。

学生组织活动

●常青藤爱心义卖。5月18日，至诚书院“常青藤”服务学习协会参加“传递青春正能量 共筑中国梦”青年志愿者社区服务活动，组织汕大志愿者到汕头市金新路华侨新村步行街路口进行爱心义卖。



●“得一”琴社换届大会。5月22号下午，至诚书院“得一”琴社在汕头市海云林古琴艺术馆举办了“古琴学习班汇报雅集暨得一琴社换届仪式”。众位古琴爱好者齐聚一堂，陈文滨副院长也出席了本次活动。



学生组织活动

●11 法学钟健涛获选至诚书院第六届学生会主席。在为期近一个月的第六届至诚学生会主席选举活动中，经过 11 法学钟健涛和 11 法学莫昊两位候选人的竞选宣传、宿生见面会、能力展示、中庭演讲以及宿生投票等系列环节后，最终，11 法学钟健涛以 453 票当选第六届至诚书院学生会主席。本次主席票选的投票率是 81%，宿生参与度比去年有较大幅度提高。



学生组织活动



●我和毕业生有个约会。5月25日，第五届导生委员会成功举办“导生为你”系列活动之“我和毕业生有个约会”。此次活动特邀书院七名应届毕业生分别从境外申研、国内考研和就业三大方面与宿生交流分享。



●一方草坪音乐交流会。5月26日，书院导生委员会和学生会联合举办了“小公园乐队一方草坪音乐交流会”。音乐会旨在促进书院音乐文化氛围，并促进宿生间的交流。除乐队演奏外，本次音乐交流会还有钢琴和吉他的独奏与演唱，更有与宿生的访谈环节，得到了到场观众的一致认可。



对外交流活动

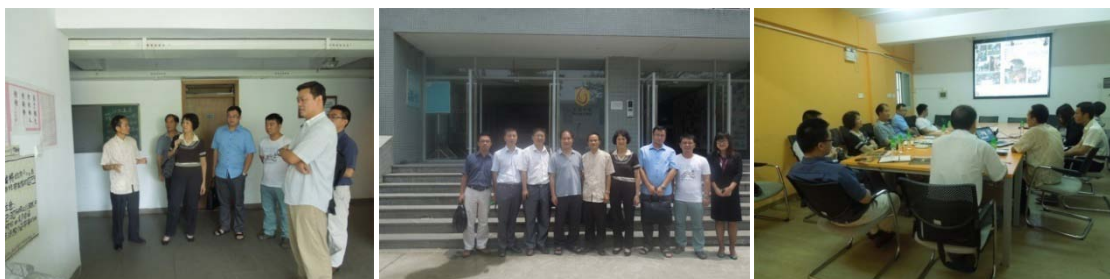
●中港两地宁养服务工作人员参观至诚。5月10日，中港两地宁养服务工作人员一行12人到访至诚书院参观，书院张燕老师和蒋东平老师热情接待了来宾，陪同来宾参观了书院的总体格局、生活设施和小区环境，并给来宾介绍了书院的名称来源、学生会主席票选制、书院往届毕业生给书院赠送的纪念礼物以及书院的宿生活动等。



●河北张家口学院考察团莅临书院。5月23日，张家口学院程玉海副院长等一行6人莅临至诚书院参观考察，书院陈文滨副院长和张燕老师等热情接待了考察团，向考察团介绍了书院的理念与工作，重点阐释了书院的学生自我教育、管理和服务的理念与机制，并带领考察团参观了书院的相关设施及小区文化。



●广东创新科技职业学院考察团莅临书院。5月23日，广东创新科技职业学院党委书记麦韬芙等一行7人在汕头大学学生处喻洪处长在陪同下到访至诚书院进行考察交流，书院陈文滨副院长及张燕、刘敏泉、蒋东平老师等接待了客人。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: veritas.stu.edu.cn

或联系书院院务室: 0754-86502482

本期编辑: 林峰

编 审: 蒋东平. 刘敏泉. 张燕

设 计: 王委. 吕彤云