

# 至诚生活 1

VERITAS LIFE



至诚书院  
Veritas College

2013年第1期 总第38期 2013年4月1日



- 至诚24师生人赴深圳、惠州开展“ATP”高级培训项目
- 野外生存训练为主的第六期“体能拓展特训营”成功举办
- 院长分享：李丹院长与至诚学子聊人生、职业规划
- 书院学生会为至诚女同胞举办“女生节”
- 书院成立五周年“书院日”筹备委员会并公布成员名单
- 广东岭南职业技术学院、第二师范学院等高校组团莅临考察

# 拓展训练

● **团队拓展：至诚书院第二期“ATP”高级培训项目。**2月17-23日，至诚书院20位宿生在书院陈文滨副院长、刘敏泉和蒋东平老师的带领下前往深圳、惠州参加为期七天的第二期“ATP”高级培训项目。项目由国家体育总局《山地户外运动》国家职业资格培训教练员李伟、中国登山协会户外指导员麦锐南、深圳西点学院林洪、陈兴平等担任教练。

全体师生先在西点学院训练基地开展了两天三夜拓展训练。在丰富而有强度训练项目中，教练一次次“你要做什么？你能做什么？你还能做什么？你在等待什么？你在坚持什么？”的拷问中，学员一步步明白“责任的承担就是成长的开始”，进一步感悟“有志、有识、有恒、有为”的真谛。



随后在惠州罗浮山开展的两天一夜的徒步穿越训练则进一步让学员将领悟付诸实践。如何做计划书、如何分工统筹、如何与团队沟通、如何应对团队意见分歧、如何鼓舞团队士气、如何时刻关注每个队员的状态，处处皆学问，学员们在痛并快乐着的户外穿越中不断学习……



与传统意义上的课堂教育不同，本期“ATP”高级培训项目是一次特殊的经验

# 拓展训练

教育和实践教育。有学员感言：“通过这次活动，他收获了友谊、快乐、团队、信任以及坚持！”



项目结束回校后，为分享此次高级培训项目的收获和传递项目精神，学员们在 10 日内精心策划组织了一场分享会，并正式成立了“至诚北斗拓展协会”，以更好地传承所学，同时服务更广大的宿生。



● **学科拓展：第七期古琴文化学习营**。2月 18-24 日，13 名学员参与了为期 7 天的古琴修习生活。期间，学员们学到的不仅仅是古琴的基本弹奏技法，更多的是收获到邓伟强老师为学员们“传道授业解惑”过程中教授的许多为人处事之道，

# 拓展训练

领悟到老师所说的“真正的音乐是悦心，而不仅仅是悦耳，弹琴的最高境界是静心，而不是纯粹的琴技和抒怀”，学会“玩琴”也就真正地学会了琴之于人的真正意义。



● **体能拓展：第六期“体能拓展特训营”。** 3月20-21日，书院27名师生参与了为期2天1夜的第六期“体能拓展特训营”，活动主要分为校内团队拓展和野外徒步、露营及领导力训练两大部分。本次特训营借鉴学校高级户外拓展项目及书院第二期“ATP”高级培训项目经验，取得良好效果，让学员在野外徒步及露营体验中学习户外知识、感悟责任心、团队合作及领导能力体验。有学员感言：“责任是被逼出来的，能力也是被逼出来的。”“成功只是比别人多一点毅力而已。”“人生只要大方向对，就要大胆走，不要纠结具体哪条路，都是重要的经历，不会错到哪里去。”



# 书院活动

● **书院成立五周年“书院日”筹备委员会。**至诚书院于 2008 年 7 月成立至今已近五周年，在广大师生的不断努力下，书院各方面工作稳步发展，并得到学校及社会各界人士的高度肯定。为积极迎接即将到来的书院重大节日，保证五周年“书院日”各项准备工作的顺利开展，让至诚大家庭每一分子共同欢庆节日，营造温馨的“家·缘”氛围，增强广大宿生、校友对书院的归属感、荣誉感，经研究决定成立至诚书院五周年“书院日”筹备委员会，成员包括书院领导、导师、老师、校友、在校学生干部及宿生代表等。

● **院长分享：“汕大学子，你的职业未来在哪里？”** 3 月 7 日晚，书院学生会在 J354 举办了 2013 年第一期（总第 28 期）院长分享会，主题是“汕大学子，你的职业未来在哪里？”，李丹院长通过描述自己的成长经历，指出人生在每一个阶段会有不一样的突破，而我们今天要做好的是把学习搞好，坚定自己的目标，并为之奋斗。院长强调，年轻就是力量，现在的我们需要提高自制能力，把握现在，为未来做好准备。



● **“脑瘫儿童家庭义教服务行动”。**3 月 7 日，书院“脑瘫儿童家庭义教服务行动”公益课程（春季）面向全校招收 24 名学员。3 月 20 日在书院 J354 正式开课，课程旨在培养学生较强的社会责任感、奉献与合作精神，让学生积极参与社会实践，了解社会、关爱社会，提升服务社会能力及自身沟通、团队、领导能力。



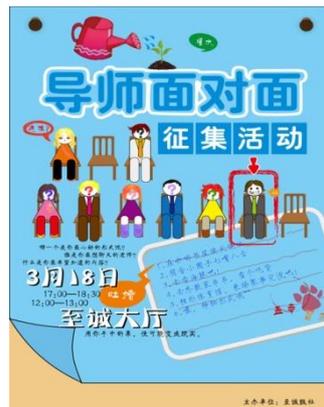
# 书院活动

● **书院首期心理成长团体活动。**3月16日，书院举办首期心理成长团体活动，面向宿生招募组员10人，由蒋东平老师带领，每周六上午9:00-10:30在心理咨询中心开展团体活动，团体将持续进行一学期，团体主要形式是由带领者为团体组员提供心理帮助与指导，以团体为核心，重视小组动力，通过团体内人际交互作用促使组员在人际交往中观察、学习、体验，认识自我、分析自我、接纳自我，改善和调整人际关系，学习新的态度与行为方式，从而发展良好的生活适应性。

● **2012-2013 学年“至诚书院宿生活活动资助计划”之第一期“潮绣文化学习营”。**为更好地继承与弘扬中国潮绣艺术与文化，提升汕大学生艺术与人文修养，至诚书院通过“至诚书院宿生活活动资助计划”举办了第一期“潮绣文化学习营”。2013年1月20日至26日，17名来自不同院系的学生在国家级非物质文化遗产传承人洪裕静老师的指导下学习潮绣，接受潮汕文化的熏陶。该项目也获得粤东地区首家钉金绣传承中心——裕虹钉金绣传承中心以及汕头大学SIFE（赛扶）团队的大力支持。



● **“导师面对面”话题、形式征集活动。**3月16日—18日，由书院级社主办的“导师面对面”话题、形式征集活动在至诚大厅成功举办。活动分成两个部分。前期活动为话题征集，宿生可在书院大厅海报板的话题征集表上自由抒写自己感兴趣的话题。后期为导师面对面活动形式的投票活动，并对宿生喜爱的老师或话题内容做进一步征集。



# 学生组织活动

● **学生组织负责人联席会。**2月27日和3月20日，书院7大学生组织在305A会议室召开负责人联席会，分别讨论、协调各组织本学期主要活动规划、本学期换届时间以及五周年“书院日”筹备情况。

● **常青藤“义卖教科书”活动。**2月28日，“常青藤”服务学习协会成功举办“义卖教科书”爱心活动。得到宿生的积极参与，中国教育电视台也对此次义卖活动进行了采访报道，采访了书院老师和相关负责人。本次义卖活动所筹集的资金全部作为常青藤服务学习协会后期的福利院探访活动的相关支出。



● **“换书 ING”。**3月20日，“常青藤”服务学习协会在至诚大厅举办“换书 ING”活动，宿生可用3本旧教科书来换取自己感兴趣的小说或四、六级书籍，同时也接受宿生的捐书。此次活动很好地实现了资源共享和环保，同时也方便了宿生的交流和学习。



● **书院学生会为至诚女同胞举办“女生节”。**3月24-30日，为庆祝第九届汕头大学“女生节”，书院学生会特举办了曲奇工作坊、美容化妆分享会、一

# 学生组织活动

方草坪祈福夜等活动，让整个书院的宿生都活跃了起来，一起为书院女同胞送上了一份诚挚的祝福！



● 学生会举办第二届“跳蚤市场”。3月30日，学生会发展部在至诚门前空地为宿生举办了第二届“跳蚤市场”，这为宿生交流提供了一个平台，既可以清理闲置物品，又可以找到自己需要的物品。这次活动秉承着服务宿生，提高宿生理财意识的精神，同时达到物尽其用，加强宿生间沟通合作的目的。

## 跳蚤市场

**时间:** 2013年3月30日  
10:00-18:00

**地点:** 至诚门前空地。

**收集物资时间:**  
3月23-24日  
11:00-13:00  
16:00-18:00

**注:**  
3月30日前均可联系  
萧同学 (653453)  
吕同学 (659687)

**参与方式:**  
A. 爱心捐赠  
卖出所得均捐献给校内公益组织  
B. 代售 卖出所得返还物主



# 对外交流活动

● **广东第二师范学院党委书记等两次参观考察书院**。1月11日，广东第二师范学院党委书记谢练高、副校长郑焯钦等一行9人访问书院进行参观交流。3月26日，该校再次组团，由党委副书记韩东才、学生处处长黄朝文及各二级学院总支书记等17人到访考察书院住宿学院制。客人表示，参观交流收获丰富，书院模式对其育人理念及服务管理工作有很好的借鉴意义。



● **百名东厦中学师生来校参观学习**。1月22日，汕头市东厦中学约110名师生来汕大参观、学习。书院陈文滨副院长、刘敏泉老师及十数名志愿者接待了来访师生。并组织了师生分享会，让中学生了解“不一样的汕大”及“不一样的大学生活”。



● **广东岭南职业技术学院党委书记、副校长等一行17人参观书院**。3月8日，广东岭南职业技术学院党委丁纪平书记、刘国章副校长等一行17人参观书院，李丹副校长等接待了来宾。这是该校领导第二次率领团队考察我校住宿学院改革工作。



# 对外交流活动

● 香港职业训练局、香港专业教育学院等八所学校组织 35 名学生来书院参观。

香港 8 所学校合办“踏足神州，薪火相传”项目，该项目的学生团队 29 日来到我校进行为期 4 天的考察交流。30 日上午，在校学生会及书院宿生的带领下，来到书院参观学习，并与书院宿生分享了这次考察所见所感。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: [veritas.stu.edu.cn](http://veritas.stu.edu.cn)

“家缘”网址: [veritas.stu.edu.cn/home](http://veritas.stu.edu.cn/home)

或联系书院院务室: 0754-86502482

本期编辑: 林峰

编 审: 刘敏泉. 张燕. 蒋东平

设 计: 吕彤云. 王委