

至诚生活 1

VERITAS LIFE



至诚书院
Veritas College

2012年第1期 总第30期 2012年3月31日



- 浙江省16所高校学工部长专程莅校考察住宿学院制度
- 历时五天五夜第七期“中国文化学习营”圆满结束
- 索达吉堪布做客书院第十一期至诚讲坛
- 至诚书院潮汕文化研习项目正式启动
- 书院学生会举办美国MIT、台湾高校交流项目分享会
- 羊城晚报记者赖丽思校友回母校分享职业成长历程

拓展训练

●**学科拓展：追慕圣贤继绝学 立身行道弘明德。**2月20日晚，寒假未尽，至诚书院便举办了第七期“中国传统文化学习营”的开营仪式，二十八位师生开始全身心地投入到为期五天五夜的传统中国文化学习中。学习营以“为什么要学习中国传统文化”为起笔，让诸位学子意识到学习并躬行实践中国文化之必要性；随后共同学习百家讲坛视频——曾仕强老师讲《易经》的奥秘，曾老师凭借其渊博的知识与敏锐的感知力，一层层的揭开了《易经》之奥秘，其深入浅出的讲解让学子们为国学经典的博大精深而深为叹服。接着是《弟子规》的学习，大家先聆听了陈大惠、胡小林等讲师们践行传统文化的感悟（视频），而后书院陈文滨老师又为诸“弟子”解答疑惑并讲述自己的理解与体会。步步深入之后，《弟子规》在大家心目中地位从“小儿科”逐步升至“国学经典”，“诚敬心”油然而生。在最后一晚的传灯仪式中，学子们手捧蜡烛，薪火相传，在淅淅沥沥的夜雨之中感受大爱并诚心祈愿。

五天的学习让同学们收获很多，10 化学的高伟标同学在感想中写道“原来学习也可以是这样，狂轰乱炸式的知识不断的进入大脑，不但丝毫没有倦怠的感觉，而且收获的是思想和精神的一次次提升。”学习营结束时，学子们在汽车驶回汕大的那一刻齐声高唱：“今日来年，一世一生，为天地立心，为生民立命，今日来年，一世一生，为往圣继绝学，为万世开太平……”



拓展训练

●**学科拓展：触摸古琴，感悟心性。**在成功举办四期“古琴文化学习营”的基础上，至诚书院继续与汕头市“海云林古琴艺术馆”合作，于2月20-26日，共有来自书院和其它宿区的19位同学参加了第五期“古琴文化学习营”活动。古琴馆邓伟强老师（中国古琴学会理事、中国民族管弦乐学会古琴高级指导教师）亲自为学员们授业传道，从基本的勾、挑等指法练习，到《几多愁》、《丈夫歌》等的弹唱，老师教得认真，学员们也学得认真。到第六天时，学员们基本上都可以比较流利地弹奏出两三首古琴曲。学习之余，学员们还参观了邓老师制作古琴的工作坊，了解古琴制作的整个过程。在最后的汇报表演中，书院陈文滨副院长和蒋东平老师到场欣赏了每个学员的弹奏和大家的合奏，听取了部分学员古琴修习的汇报感言。虽是辛苦的学习，但收获也颇丰。09 公管简玉婷同学坦言：“七天的学习，心中的辗转反侧可能很难以言语表达，但是，给自己心灵的震撼是强大的。七根弦里面的奥妙实在太多太多，……我觉得其中更重要的事是追寻自己内心发出的声音。”



●**学科拓展：潮汕文化研习项目正式启动。**3月13日，至诚书院“潮汕文化研习项目”在J-205A会议室拉开帷幕。书院陈文滨副院长首先为林凯龙老师（长江艺术与 design 学院副教授）颁发了至诚书院导师聘书，并鼓励同学在林老师指导

拓展训练

下，脚踏实地做好潮汕文化研习项目。随后，林凯龙老师与参加该项目的学生一起交流。

潮汕文化研习项目学习期限为 2.5 个月，均在在课外完成，通过指导教师开展的相关讲座和工作坊、组织实地考察及小组研讨等形式进行培训；其后围绕自主选择的专题，通过小组讨论（头脑风暴）、实地调查、查阅文献、互联网检索、教师指导等形式进行。本项目旨在对潮汕文化研习的过程中，感受厚重的潮汕文化底蕴；通过团队合作的方式研习，锻炼自主学习、信息检索、综合分析、团队精神、沟通协调、论文写作、演讲表达等多方面的能力。



●**职业拓展：**羊城晚报记者赖丽思校友回母校分享职业成长历程。3月3日，至诚职业生涯规划分享会（九）在E阶201成功举行。书院校友、羊城晚报记者赖丽思就“我的大学、新闻之路”与广大同学进行分享、互动。赖丽思认为，学生时期要珍惜学校提供的机会，多花些心思，去达到自己想要的目标。量变引起质变的过程充满挑战，做出选择的同时也会失去一些东西。她从事新闻工作8个月，在挫败感和成就感中前行，新闻工作让她提高了学习效率，有了更明确的目标和对当代中国有更深刻的认识。赖丽思校友是2011届毕业生，现为《羊城晚报》记者。曾参加过李嘉诚基金会赞助的“香格里拉”项目等活动，多次获得校“一等奖学金”、“优秀学生奖学金”以及“国家奖学金”等荣誉。

书院活动



●索达吉堪布做客书院第十一期至诚讲坛。3月2日晚，由至诚书院主办，至诚学生会、谦敬传习社、国学读书会承办的第十一期至诚讲坛在新图书馆报告厅举行。本期至诚讲坛特邀著名慈善理论家、“上海慈惠公益基金会”名誉理事长、喇荣五明佛学院索达吉大堪布主讲，讲题为“幸福的根本是心”。

索达吉堪布曾先后应邀到北京大学、清华大学、人民大学、复旦大学、南京大学等高校开展交流，与众多知识分子共同探讨幸福人生真谛，令莘莘学子深受受益匪浅。



●中国联通汕头分公司罗东宏副总经理做客第十二期至诚讲坛。3月25日，中国联通汕头分公司罗东宏副总经理做客第十二期至诚讲坛。围绕“创新，改变生活”的主题，罗东宏先生对国家十二五规划在通信、信息领域、核心城市建设方面的战略做了介绍，说明创新在当今社会发展中不可或缺。互联网、物联网、云计算……产业技术不断向前迈进，促成了智慧城市的诞生，而运营商不断推出的

书院活动

创新性行业应用技术，则会带来新的社会运行方式，改变人们的生活。罗东宏先生的演讲不时地获得师生们的掌声，同学们也在活跃的氛围中与罗先生进行了一些讨论。



● 导师萨支辉、朱望、曾凡奇等与书院同学“面对面”。3月3日、14日、23日，书院2010及2011级级社分别举办2012年第1、第3和第4期“导师面对面”活动。汕头大学法学院副教授萨支辉、文学院教授朱望、商学院副教授曾凡奇老师分别应邀出席，与宿生就人际沟通、西方思潮及大学生自主创业等话题进行了互动交流。

书院依托“级社”组织开展“导师面对面”交流活动，不定期邀请书院导师和宿生进行交流，旨在为广大宿生提供一个与老师自如交流和无间沟通的平台，解答宿生疑惑，帮助宿生成长成才。



● 书院学生会举办2012年第1期院长分享会。3月21日晚，书院学生会举办新

学生组织活动

学期首场院长分享，李丹院长就宿生们提出的话题——“未来规划、大学生如何用学来的知识走向社会以及大学生情感与态度”与宿生作了自由轻松的交流。李丹院长先从一封邮件谈起，形象地将事业比作成一座金字塔，勉励同学们在对自己未来的规划当中，应不断地提高自己的职业能力和素质，来登及事业的塔顶以增加自己的就业选择。他结合自己的人生经验指出，快乐和痛苦是需要自己判断、自己思考、自己体会的。还以一些入学时默默无闻毕业时却获得汕大奖章的师兄师姐为例，告诉同学们“大学四年可以改变以后的人生”、“趁着年轻，要多去尝试”，参加学生备受鼓舞。



●书院学生会举办美国 MIT、台湾高校交流项目分享会。3 月 24 日晚，书院学生会举办了一场轻松而又深富启迪意义的美国 MIT、台湾高校交流项目分享会。09 电子徐笑敏、09 机电叶朗恒、10 土木的陈超、10 机电林婕祺和 10 中文陈暖玲、10 新闻叶嘉祺等六位宿生分享了他/她们在美国 MIT（麻省理工学院）和台湾朝阳大学学习与生活体验。赴台湾朝阳大学交流学习的叶嘉祺和陈暖玲两位同学分别从人文、政治、学习、生活、宣传等方面一一分享了在台湾的经历。透过她们的述说，一个褪去浓重政治色彩、富有人情味、风景如画的台湾印在同学的脑海中，不断回荡。而赴美国 MIT 的徐笑敏、陈超和叶朗恒则分享了他们在波士顿的经历，以及他们对 MIT 和汕大在教育理念和学习氛围方面共同之处的感受。在答疑环节中，针对同学们提出的如关于英语水平等问题，林婕祺同学勉励大家说：“在外国，英语好不好是 nothing at all，如果完全能够与人交流（如通过一幅画或丰富的肢体语言），表达自己，证明自己能在海外生存，这完全 OK，面试官会觉得 You are so special.” 分享会带给了其他宿生无限的憧憬和动力，恰如陈超分享时所说：“世界在改变，走出去看看不一样的风景才能发现新的自己。”

学生组织活动



● 谦敬传习社与国学读书会共同研习《礼记·学记》。3月24日，为了加深对中国文化经典的了解，提高自身修养，书院谦敬传习社和国学读书会联合举办一天的《礼记·学记》研习活动。《学记》是中华传统文化中论述教育的经典著作，对教育的目标、内容、原则和方法等问题有着精辟的论述。本次研习以诵读、视频学习、讨论、分享等形式开展。书院陈文滨老师和蒋东平老师全程参与了学习。书院谦敬传习社和国学读书会几乎每天都有成员坚持在荷花池晨读，晨读内容既包括中国文化优秀典籍，也包括西方经典著作，并有时也组织登山诵读等活动。



● “常青藤”为白血病儿童举行书籍爱心义卖活动。3月17日，在获悉罹患白血病的黎泽豪小朋友的情况之后，书院“常青藤”服务学习协会决定在校内开展书籍义卖活动筹集善款。协会组织了十多名志愿者，于全校范围内收集了书籍逾1000本，并于3月21日在金三角以及22日在至诚书院大厅进行义卖。活动得到了广大同学的热列支持，以2.5折的价位卖出200多本书，共筹得善款1188.3元（含捐款300余元）。善款于3月29日通过银行汇款捐到了受助人的账号。

学生组织活动



●书院学生会举办至诚女生节。3月21日，由至诚学生会举办的2012年女生节于书院大厅开幕，本届女生节主要分三个阶段进行，分别由“心想事成”、“爱你如生命”、“莺莺燕燕春春”等系列活动组成，将持续至4月7日闭幕。



对外交流活动

●**浙江省 16 所高校学工部长专程莅校考察住宿学院制度。**3 月 12 日上午，由浙江省教育厅宣教处副调研员丁晓率队的浙江省高校学工部长考察团一行 17 人专程莅校考察住宿学院制度。陈文滨老师作了题为《从专业培养到全人教育》的介绍，向考察团讲述了至诚书院的创办及发展历程，并从汕头大学的教育模式、改革方向、住宿学院制的引入，到至诚书院的自身特色，详细地介绍了书院的文化、结构、教育模式和学生的自我管理，系统地阐释了至诚书院的理念和特色以及未来的发展规划。考察团人员表示，此次访问汕头大学和至诚书院获益良多，汕大的书院模式有很多值得借鉴的地方。



●**广东省教育纪工委赵康书记一行参观书院。**3 月 7 日，广东省教育纪工委赵康书记一行 4 人在校党委宋垚臻书记和罗念潮副书记的陪同下莅临至诚书院参观访问，书院党总支陈文滨书记等接待了客人。陈文滨老师对书院的教育理念、拓展课程、近期发展以及基金会赠给书院的雕塑《抉择》等向赵康书记作了介绍，赵康书记肯定了书院的育人理念，并对书院倡导宿生自我管理的模式表示认同。随后，赵康书记一行还视察了学生宿舍，了解宿生的生活和学习条件。



●**传统文化讲师赵良玉女士来访。**3 月 17 日，应书院邀请，著名学者钟茂森博士之母、资深传统文化讲师赵良玉女士等莅临书院参观访问，并与书院师生进行了交流。赵女士非常认同书院全人教育的理念，并十分赞赏书院在推广中国文化方面做出的努力与贡献。赵女士还向学子们阐述了中国文化顺自然而为、依天道

对外交流活动

而行的可贵之处，并告诫学子为人处事应当符合自然规律、遵循伦理道德，应努力提高自身修养，多行善事。



●香港中文大学副校长许敬文教授来访书院。3月24日，香港中文大学副校长许敬文教授访问汕头大学期间，在国际交流合作处廖学全处长陪同下参观了至诚书院。书院副院长陈文滨老师及院务室刘敏泉老师接待了客人。陈文滨老师向许敬文教授介绍了书院的教育理念及管理模式，陪同许教授参观了书院一些生活设施，并走访了谦敬传习社和国学读书会研习《礼记·学记》的情况。



●闽南理工学院一行4人参观书院。3月30日，闽南理工学院副院长朱国辉等一行4人在汕头大学工学院黄奕雄老师的陪同下访问书院。书院陈文滨副院长接待了来宾，向来宾介绍了至诚书院的教育理念与培养模式，并与来宾进行了互动交流。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: veritas.stu.edu.cn

“家缘”网址: veritas.stu.edu.cn/home

或联系书院院务室: 0754-82902482

本期编辑: 李敏婷

编 审: 蒋东平, 刘敏泉, 张燕, 林峰

设 计: 吕彤云, 黄仲杰