

# 至诚生活 1

## VERITAS LIFE



至诚书院  
Veritas College

2011年第1期 总第22期 2011年3月31日



- 至诚书院2011“职业规划节”开幕
- 至诚师生一行赴港参加“ATP”高级培训项目
- 李贞教授再次莅临书院指导“交叉学科”学习项目
- 第五期“中国传统文化学习营”圆满结束
- 书院举行第三期“古琴文化学习营”
- 第四期“体舱拓展特训营”传授野外求生技能

# 拓展训练

● **团队拓展：**至诚师生一行赴港参加 ATP 高级培训项目。2月20-27日，在李嘉诚基金会的大力支持下，至诚书院的22位宿生在书院刘敏泉、林峰老师以及学生处梁家全、樊艳梅老师的带领下前往香港参加为期7天的“ATP”高级培训项目。期间，赴港团队参加了由专业培训师开展的野外求生及团队拓展训练，参观了香港警察学院和香港中文大学崇基学院。本项目旨在提升书院宿生的团队协作能力、领导才能和奉献精神，建立培养自信心、独立性和社会责任感，是一次探索之旅、突破之旅、体验和分享之旅。

21-24日，在户外专业教练 Jai 和 Zuda 以及助理 Kelvin、Chesta 的带领下，整个团队在香港的西贡地区进行了为期四天三夜的野外拓展训练。每位学员负重远足，并夜行登上了香港西贡第一高峰。而如何使用指南针和地图进行定位、如何选择扎营地点、如何使用简单的工具生存、如何进行简单的受伤急救……这些都成为了学员们在且行且走的拓展活动中收获的宝贵知识。



24日下午，野外拓展结束后，学员们奔赴香港警察学院（Hong Kong Police College）参观学习。警察学院谭总警司、温总督察、荃湾警区指挥官林文荣总

# 拓展训练

警司接见了至诚师生，进行了近距离的交流，并带领学员们参观了各种训练设施。



25日，在李嘉诚基金会高级项目经理罗慧芳博士和刘伟德先生带领下，至诚师生参观了香港中文大学崇基学院。崇基学院院长梁元生教授、校牧伍渭文博士、学生辅导长方永平教授、院务主任郭谭洁女士等老师热情的接待了至诚师生。学员们直接参与体验崇基学院的重要活动——周会，并游览校园、参观其舍堂，最后与该院领导、老师、学生干部进行了交流。



3月8日晚，为进一步总结本期“ATP”高级培训项目的经验，同时让更多的同学受益，书院于J-354讲座室举行了“ATP”高级项目分享会。赴港团队分四组围绕“四天三夜野外求生”、“参加香港警察学院与中大崇基学院”、“香港与大陆之异同”以及“大学到底学什么”四个主题，逐一上台，和大家分享了香港之行七天七夜的所见所闻所思所想。

# 拓展训练

● **职业拓展：书院举行 2011 “职业规划节”。** 筹备多时的至诚书院 2011 “职业规划节”于 3 月 25 日晚在科学报告厅隆重开幕。至诚书院副院长陈文滨老师、学生处副处长苏俊枝老师、金发拉比妇婴童用品股份有限公司副总经理、至诚书院导师贝旭先生以及书院全体 08 级宿生参加了开幕式。苏俊枝老师以“合理定位、整装待发”为主题，着重分析了当前的就业环境、形势与政策，为大家未来选择职业提供参考依据。贝旭先生则围绕“社会热点的背后、山水世界人生境界、大三时如何看待工作”三个方面，深入浅出与同学们分享了他对工作的理解。

2011 “职业规划节”是书院主要为 08 级宿生提供生涯规划指导而策划的系列活动，内容有知名企业界人士的职场分享、知名教授介绍求学之路、毕业生分享求职经历、仿真模拟面试等。活动不但有经验分享、理论指导，更有通过实践环节为同学们提供直接与企业界人士面对面接触的机会。希望通过本次活动为同学们找到理想工作（或考研或留学）提供切合实际的帮助。系列活动将于 3 月底至 5 月初陆续展开。



● **至诚书院职业生涯规划分享会（七）。** 3 月 18 日，应书院邀请，Larry Wang（CEO and Founder of Wang & Li Asia Resources）作客至诚书院“职业生涯规划分享会”，以主题为“Making The Right Career Decisions And Choices”为主题，结合自身工作经验，为同学们分享职业发展的建议和关于中国就业市场的分析。

## 拓展训练

● “职业规划节”之“走进海外留学”。3月24日晚，至诚书院导师、美国加州大学洛杉矶分校公共卫生学院终身教授李浣博士和宿生分享了自己对于海外留学的一些看法。李浣博士介绍了目前美国一些州立大学的情况，指出想要到海外留学，要尽量做到“从一年级开始就准备”，努力学好英语，打下一个良好的基础。美国大学招收研究生时很重视学生组织的工作，社会服务或者义工等经验的积累。分享海外留学一些经验后，同学们就跨专业考研、国内外教育差异等方面进行了提问，李浣教授一一解答，让同学们更好地了解海外的学习世界。



● 学科拓展：书院举办第三期“古琴文化学习营”。在成功举办了两期“古琴文化学习营”的基础上，至诚书院继续与汕头市“海云林古琴艺术馆”合作，于2月20日-26日开展第三期“古琴文化学习营”活动。在为期七天的学习营中，古琴馆邓伟强老师（中国古琴学会理事，中国民族管弦乐学会古琴高级指导教师）为学子们授业传道，同学们从基本的指法“挑”、“勾”学起，在指法娴熟的基础上先后学习了古琴曲《静夜思》、《琴诗曲枫桥夜泊》、《一声佛号》。从最开始的完全摸不着门道，到后来熟练弹奏，看曲自行学习，同学们在摸索和练习中体会学琴的要领，进而爱上这古老而神奇的乐器。



● 学科拓展：第五期中国传统文化学习营圆满结束。2月20-25日，书院举行了第五期“中国传统文化学习营”，来自书院及其他宿区的32名学员结伴于澄海区古民居——文园小筑，同师先圣，共习经典。“旧书不厌百回读，熟读深思子

## 拓展训练

自知”，对经典以“只求熟读，不求甚解”的方法诵读是本次学习营的一大尝试。展开经典，朗声诵读。以《大学》为伴，以圣贤为伍，浸润熏习，滋养吾灵。短短三四天，便将《大学》诵读了二十多遍。或许在学习营之前同学们是存疑而来，但最终分享时，学员们都心生欣喜、恳切自然，深望继续学习传统之智慧。因此，在学习营结束后，学员们发起并成立了兴趣社团——“谦敬传习社”，每日清晨，在学校模拟法庭边，晨读齐诵，策划延续着经典之百遍诵读。



● **学科拓展：**李滨教授再次莅临书院指导“交叉学科”学习项目。2月27日-3月26日，至诚书院导师、美国加州大学洛杉矶分校公共卫生学院终身教授李滨博士再次莅临书院指导学生开展“交叉学科”学习活动。3月23日下午，书院举行本期“交叉学科学习计划”成果汇报会，各项目组一一作了汇报。



● **体能拓展：**第四期“体能拓展特训营”。3月26日，书院举行第四期“体能拓展特训营”。来自书院的50位同学参加了活动。本次活动野战拓展训练项目特邀粤东野战精英拓展训练基地提供项目策划及执行支持，让同学们体验真人CS

# 拓展训练

游戏等野外团队协作活动。而此前赴港参加“ATP 高级培训项目”的部分学员将在香港所学的野外求生、急救及应急技能知识传授给学员们，让同学们体验了不同寻常的野外团队协作活动。本期训练营作为书院第一次全程在户外举行的活动，打破了常规的训练营模式，取得了良好的效果，学员们纷纷表示希望能有机会再次参加此类活动。



● **李丹副校长点评至诚书院创先争优工作。**1月13日，李丹副校长在党委宣传部柏友进部长的陪同下，莅临至诚书院，对至诚书院党总支创先争优活动进行点评。至诚书院党总支书记陈文滨老师、各总支委员、支部书记及部分师生党员代表参加了会议。



● **第十四期导师面对面。**3月4日，第十四期导师面对面在J-354举行。书院导师、美国加州大学洛杉矶分校公共卫生学院终身教授、汕头大学访问教授、现任至诚书院“交叉学科学习计划”指导老师李滨博士围绕“交叉学科与项目设计”为大家讲解项目策划书的写作方法。



● **“第二届汕大学生消费文化考察报告奖”交流活动。**3月4-7日，书院导师、香港消费者委员会教育部总主任王冠成先生与参加“第二届汕大消费文化考察报告奖”的同学进行面谈，针对同学提交的初稿提出了具体的修改意见。

● **书院与商学院开展学生工作经验交流会。**3月9日，在书院副院长、党总支书记陈文滨老师的带领下，院务室张燕、林峰、刘敏泉老师一同到商学院交流学习学生工作经验。商学院党总支书记李跃老师、党总支副书记陈映林老师，团委苏冰钰、崔薇薇老师，以及学生处副处长、招生办主任曾锐老师、学生处副处长苏俊枝老师出席了交流会。双方就各自学生工作的特色进行了交流。李跃老师和陈文滨老师分别介绍此次交流的目的。曾锐老师介绍商学院为加强学生凝聚力、



# 书院活动

归属感所开展的活动，如新生入学教育、迎新晚会、校运会等。随后，苏俊枝老师介绍商学院学生组织、学生社团运作方式。最后，书院张燕老师也交流了至诚书院的服务学习组织运作及学生会主席直选等情况。



● **院长分享（十六）。** 3月23日晚，书院举行第十六期院长分享活动，李丹院长结合自身的人生经历围绕“大学学什么”和“人生规划”等话题进行了分享。



● **导生区活动。** 3月13日，书院“无忧巷”、“缘此居”、“简朴寨”和“问天阁”四个小区联谊在G座宿舍门口草坪上举行了“快乐1+1，快乐能升级”游戏竞赛活动。通过团队游戏“嘭嘭砰”、“碰碰撞”、“团团围”、“走走赛”、“点点过”等五个“快乐步骤”，唤起宿生们在枯燥学习中的对快乐的重新认识 and 追求。



# 学生组织活动



● **导生工作会议。**3月9日，书院导生召开了新学期工作会议，针对新学期的导生工作进行了交流。

● **“女生节”系列活动。**3月14-27日，书院学生会组织开展“女生节”系列活动，其中包括“女生手艺大赛”、“女生心语心愿”“女生节服务一条街”、“女生节晚会”等，为至诚女生提供了一个放松、娱乐的平台。

● **植树节书院近50名党员种植花苗。**3月12日上午，至诚书院7个党支部联合组织“一·植·爱·家”活动，组织书院近50名党员种植花苗。党员们自带着铲子和袋子往汕大后山取泥后，分组在书院一、二、三楼走廊的花基上铺泥种花。本次活动的各项资金来源于书院的“宿生活活动资助计划”，全部花苗、工具、肥料都由支部书记准备。书院第三党支部书记徐笑敏说：“当我把一棵棵花苗种下去的时候，看着沾满泥土的双手，只想会心一笑。因为那些可爱的小生命将会在我的手心里绽放。”



# 对外交流活动

● **广东培正学院助理院长参观书院。**1月6日，广东培正学院助理院长程玮等11人参观了至诚书院。陈文滨副院长详细介绍了至诚书院作为大陆第一个住宿学院的运行模式和管理情况，并着重阐述了书院的育人理念。随后，就书院的管理模式及在管理的过程中可能遇到的问题与培正学院的领导、老师作了交流。

● **耶鲁大学终身教授林海帆先生一行参观书院。**3月16日上午，美国耶鲁大学终身教授，现任美国耶鲁大学干细胞研究中心主任的林海帆教授在学校国际交流处廖学全处长的陪同下参观了书院。陈文滨副院长为客人介绍了书院开展的各项活动，并带领客人参观了学生宿舍，林教授对书院坚持“全人教育”理念以及教会学生如何做人的实践深表赞赏。



● **《教育》杂志社施进军副社长一行到访书院。**3月17日，中国教育学会教育机制研究分会秘书长、教育杂志社常务副社长、教育新闻网总编辑施进军先生等等在校党委宣传部余珊燕副部长的陪同下参观至诚书院。院务主任张燕老师、书院学生会主席张力文等详细地为其介绍了书院的相关情况。透过至诚书院看汕大的教育，施进军副社长充分肯定了汕大教育的前瞻性和创新精神。



● **华南农业大学李大胜书记一行访问书院——**3月23日，华南农业大学校党委李大胜书记一行八人在温小波副校长陪同下参观了书院，陈文滨副院长以及书院老师接待了客人，并介绍了至诚书院的育人理念以及近三年的发展情况。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: [www.veritas.stu.edu.cn](http://www.veritas.stu.edu.cn)

“家缘”网址: [www.veritas.stu.edu.cn/home](http://www.veritas.stu.edu.cn/home)

或联系书院院务室: 0754-82902482

本期编辑: 李敏婷

编 审: 刘敏泉.张燕.林峰

设 计: 吕彤云.黄义遵