

# 至诚生活 2

VERITAS LIFE



至诚书院  
Veritas College

2010年第2期 总第15期 2010年5月2日

- “和君-至诚管理咨询培训生实践计划”正式启动
- 书院与汕头市环保局联合举办“绿色生活 你我共建”系列活动
- 爱尔兰都柏林大学校长休·布雷迪院士等访问书院
- 我校为东厦中学300高三学子举办“素质拓展训练营”
- 书院举办第八期“ATP团队素质拓展训练营”
- 书院举办宿生卢珩同学“海上学府”经历交流分享会

# 拓展训练

● 书院举办第八期“ATP 团队素质拓展训练营”——4月16-18日至诚书院举办了为期两天三夜的第八期 ATP 团队素质拓展训练营。此次训练营继续面向全校招收学员，北京师范大学珠海分校、汕头市职业技术学院、汕头市华侨中学以及揭阳国际爱心养生基地等单位的嘉宾到场观摩。两天来，学员们在传统文化学习里开启心智，在团队游戏中收获友谊和信任，在项目策划里展现智慧和责任，在分享会里感动和挥洒热泪。18日晚上，ATP 活动的尾声，进入感恩与分享环节。“ATP 很特别，让我学会了很多。”训练营营长分享感想时说道，这两天的收获是巨大的。副营长讲到团队时表示，“什么可以让你加入一个团队？怎么建立一个团队？主动！”感恩分享，勾起学员的回忆，他们都情不自禁地落下热泪。

在最后的闭幕式上，李丹院长说道“ATP 不是灵丹妙药，充其量是一根小小的火柴，如果能把你的心点燃了，或许对你有很大的影响，但如果你把它轻轻吹灭，两天过后，也就忘了。”勉励学员保持激情。



# 拓展训练



● 汕头大学—东厦中学高三学生“团队素质训练营”——4月11日，在顺利完成志愿者培训等准备工作之后，由汕头大学学生处、团委、招生办、至诚书院联合为汕头市东厦中学300名高三学生举办的“团队素质拓展训练营”活动正式启动。本次活动旨在加强我校与地方中学交流，为中学生提供体验大学生活、提升自我的平台，增强中学生综合素质，培养较强的沟通能力、团队能力与协作精神。在最后的学员分享会暨训练营闭幕式上，高三（4）班的宋丹虹等同学纷纷表示，一天的训练让自己受益匪浅，应付高考的巨大心理压力得到释放，同时也感受到大学生活虽然神秘却并不遥远，只要自己努力，同样可以轻松抵达。东厦中学吕奕召副校长衷心感谢了汕头大学为地方中学所做出的无私奉献，同时借用汕大之歌歌词，激励东厦高三学子，向最高最远的目标挑战，轻装应对高考。



# 拓展训练



● 第二期“至诚书院交叉学科计划”中期成果汇报会——2010年4月14日晚，书院在J-305A举行第二期“至诚书院交叉学科计划”中期成果汇报会。李涪老师、李丹院长、陈文滨副院长等都对各小组目前进展情况提出了针对性的建议。汇报会结束前，李涪女士将自己珍藏的书籍送给了在场的几位幸运宿生。



● “院长分享”——4月2日晚，第六期“院长分享”中，陈文滨副院长以“读书明理—我的传统文化学习经历（2）”为主题与宿生进行分享交流。4月16日晚，第七期“院长分享”，陈文滨副院长就“快乐人生—我的传统文化学习经历（3）”为主题与宿生交流探讨。

4月23日晚，第八期“院长分享”活动中，李丹院长就其出访美国哈佛、普林斯顿大学见闻与书院宿生进行了分享。

● “心理工作坊”——4月9日和4月21日，书院举办了两期心理工作坊，张艳玲老师分别就“挫折与潜能——我有一双隐形的翅膀”和“心灵成长——规则的意义”两个主题与宿生展开了交流探讨和分享。

● “导师面对面”——4月11日，书院举办第五期“导师面对面”活动，书院导师、法律系任越教授与书院部分宿生进行了一场主题为“美国外交决策过程”的探讨活动。任老师以其丰富的历史知识与独特的政治视角引导着同学们对一个国家的外交决策进行分析，启发了同学们观察各国外交时的深层次思考。

4月18日晚，书院第六期“导师面对面”活动，美国加州大学终身教授、汕头大学至诚书院导师李涪女士与宿生分享关于出国留学的信息。

4月23日晚，书院第七期“导师面对面”活动中，书院导师、文学院张惠民教授与宿生分享“安顿生命”的人生智慧。张老师结合其丰富的人生阅历、文学素养，从“命”“运”“思”“力”分别阐释自己的心得体会。



● “攀岩健身”项目培训开始运行——学校有关部门的支持下，书院在新图书馆一楼攀岩室举行为期一个月的“攀岩健身”项目培训活动。活动旨在丰富书院宿生体育活动，提升学生体能，发展潜能，促进身体健康，为同学们提供一个不一样的健身体验，该活动每周举办4次，录取的宿生参加至少1次2小时的培训。



● “和君-至诚管理咨询培训生实践计划”正式启动——“和君-至诚管理咨询培训生实践计划”是至诚书院与北京和君咨询有限公司共同打造的一个商学实践平台，旨在帮助学生更好的理解真实商业环境和企业经营本质，开拓视野和端正职业态度，系统理解工商管理知识和掌握基本的职业技能，把大学期间学习的知识在未来职场上得以更好的发挥和应用，同时指导学生选读相关教材、案例和资料，开展行业研究和分析，提供培训、交流、实习和参与管理咨询项目的机会，帮助学生成为具备成长潜力，且受管理咨询公司或成长型企业欢迎的优秀人才。整个项目历时一年，内容包括学员自习、咨询师培训和指导、行业研究和咨询项目或企业实习四个环节。



# 学生组织活动

● “韩域梦之队”系列活动——近期，书院社团“韩域梦之队”组织了一系列的活动：“骑行揭阳”、参观汕头市科技馆巨力发展有限公司、到揭阳爱心养生基地做一日义工和举办潮汕原生态游讲座等，书院宿生参与度很高，活动受到好评。



● “美食节”——4月10日，书院学生会举办第二届“美食节”。游戏、表演、作品展示、中华小食和水果拼盘比赛同时进行，吸引了不少宿生参与，比赛评出7个奖项。其中一等奖获得者推荐参加学校比赛。

在学校第十一届“美食节”比赛中，书院“大茶饭”团队（07艺术吴俏妮等）的《中有千千结》勇夺全校唯一的一等奖和最佳人气奖；书院李建明同学（08艺术）的《至诚—游龙戏凤》在学校美食摄影比赛中夺得二等奖。



● 《至诚》文化活动策划系列活动——4月份，书院院刊《至诚》编委立项活动之《至诚》文化活动策划正式启动，英语演讲比赛、征文比赛和素质拓展三项活动紧张进行中。

# 学生组织活动

● 书院举办宿生卢珩同学“海上学府”经历分享会——4月28日，书院宿生、“海上学府”奖金获得者07法学专业卢珩同学在书院举办“海上学府”经历分享会，与书院宿生分享其海上游学的精彩。

● 小区美容知识竞赛——4月17日，书院四楼七区“小轩窗”在小区旁空地进行了主题为“美丽，不仅仅是心灵”的美容知识竞赛。通过问题的抢答和知识的交流，小区的宿生学到了很多美容知识，也增进了友谊。



● “常青藤”服务学习协会在行动——4月10日，至诚书院“常青藤”服务学习协会走进东厦中学，本次活动以“水力火箭”制作比赛的形式进行，大约300名东厦学子参加了此次比赛。活动不仅给东厦学子传授知识并让他们学以致用，同时也培养了他们的团队合作精神和团队交流能力。4月17日，“常青藤”服务学习协会前往揭阳紫峰寺，开展为期两天的紫峰弃婴关怀活动。志愿者们教导孩子培养自立自强、积极乐观的生活态度，和孩子们一同度过了一个温暖快乐的周末。



# 学生组织活动

● **“绿色生活，你我共建”环保系列活动**——近期，由汕头市环境保护局和汕头大学至诚书院联合举办、至诚书院学生会承办的“绿色生活，你我共建”环保系列活动有序进行。4月17日晚上，环保智多星大赛在D座教学楼举办。二十支队伍经过激烈的竞争，三支队伍脱颖而出，分别获一、二、三三个奖项，其中一等奖和二等奖获奖同学将于6月5日前往汕头职业技术学院进行最后决赛。4月28日，环保策划方案大赛和环保标语大赛在科报厅举行成果报告会暨颁奖典礼。汕头市环境保护局庄晓科长、至诚书院党总支书记陈文滨老师及有关学院团委老师参加了报告会并担任评委。环保策划方案大赛评出一、二、三等奖、最具影响奖和最佳人气奖五个奖项；环保标语大赛评出一、二、三等奖和入围奖四个奖项。本活动所有奖品和奖金全部由汕头市环境保护局支持。



● **书院健儿勇夺佳绩**——近期，书院代表队在学校的本届体育节中取得骄人成绩，其中乒乓球男子团体荣获冠军、女子团体获得第四名、毽球比赛至诚一队获得第三名、接力比赛获得第三名、羽毛球女队获亚军。



# 对外交流活动

● 爱尔兰都柏林大学校长休·布雷迪院士等访问书院——4月14日，爱尔兰国立都柏林大学校长休·布雷迪院士及都柏林大学孔子学院王黎明院长访问书院，书院陈文滨副院长等老师接待了来宾。



● 北京师范大学珠海分校一行 14 人参观书院——4月17-18日，北京师范大学珠海分校一行 14 人到书院参观交流，书院陈文滨副院长等老师进行了接待并做相关介绍。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: [www.veritas.stu.edu.cn](http://www.veritas.stu.edu.cn)

“家缘”网址: [www.veritas.stu.edu.cn/home](http://www.veritas.stu.edu.cn/home)

或联系书院院务室: 0754-82902482

本期编辑: 余博渊 . 黄义遵

编 审: 张艳玲. 刘敏泉. 张燕. 林峰

设 计: 吕彤云