

至诚生活10

VERITAS LIFE



至诚书院
Veritas College

2010年第1期 总第14期 2010年4月3日

汕头大学至诚书院“常青藤”服务学习协会成立大会



- 至诚书院“常青藤”服务学习协会正式成立
- 李丹院长出访美国哈佛、普林斯顿大学考察住宿学院制度
- 第三期体能拓展特训营——全校160名师生走进牛田洋
- 书院举办“墨韵三月”——宿生唐安师个人画展
- 书院为汕头侨中教师举办“团队素质拓展训练营”
- 香港大学职员协会一行88人参观书院

● **致力公益 服务学习**——3月31日，以服务学习理念为指导的至诚书院青年志愿者组织——“常青藤”服务学习协会成立大会在科学楼205会议室举行。出席本次会议的领导及嘉宾有美国加州大学洛杉矶分校公共卫生学院终身教授李滨女士，李嘉诚基金会高级项目经理罗慧芳博士，汕头大学副校长、至诚书院院长李丹老师，学生处副处长、校团委书记林兵峰老师等以及各学院团委老师、校青协、各学院青协代表等。罗慧芳博士寄语：“做义工，能让你体会到人生真实的一面是什么。”并建议青年志愿者们带着一颗学习的心不断地学习，将生命融入到日常生活中去，这种服务学习能让你的生命变得更加丰富、更加精彩，甚至很有可能酝酿一份绝世良缘。“You are in an important exciting part .All the volunteers are teachers and services.”李滨教授简短的致辞，让志愿者体味到义工的生活将是生命中无法抹去的一笔财富。林兵峰书记则说：“‘常青藤’服务学习协会是汕大实行住宿学院以来第一个有重要意义的志愿者组织。”最后李丹副校长表达他对服务学习的感受：“服务是一种快乐，学习是一种快乐，成长也是一种快乐。”在志愿者代表发言之后，师生共济一堂，就“常青藤”服务学习协会的成立及志愿者工作的开展进行了交流。



拓展训练

● **书院举办志愿者培训营**——3月28日，书院为汕头大学—东厦中学高三学生“团队素质拓展训练营”志愿者举办培训营活动。汕大学生处副处长、招生办主任曾锐老师的“态度决定一切”的主题演讲和书院团委书记张燕老师户外拓展训练营基本知识讲座以及户外团队协作训练的体验等内容让志愿者们收获颇丰。本着加强汕头大学与地方中学交流，为中学生提供体验大学生活，提升自我的平台，增强中学生综合素质的目标，汕头大学学生处，团委，招生办和至诚书院将在4月11日联合举办汕头大学—东厦中学高三学生团队素质训练营。同时针对东厦中学高三学生刚结束第一次摸底考试的实际情况，4月11日的训练营将在最大程度上，给他们减轻压力，提前体验大学生活的快乐，达到助力高考的作用。



● **体能拓展：步行拉力 24 公里，走进牛田洋** ——3 月 26 日晚，至诚书院第三期体能拓展特训营于 E 阶 201 教室正式开营。训练营的主题是“走进牛田洋”。160 位师生参加了本期体能特训营，训练营以小队、中队为活动单位，由各学员层层推选出小队长、中队长和大队长。在整个活动中，由各小队自行解决所遇到的问题，进行体能和团队合作的训练。步行去牛田洋是以竞赛形式进行的，最先到达的八个小队获得了由书院提供的纪念品。徒步 24 公里对很多同学来说都是不小的挑战，在拉力远足过程中，各队员彼此鼓励，相互扶持，共同进退，充分展示了团队的精神和毅力——不抛弃任何一个队员，不放弃任何一里路。最后，所有学员都成功到达终点，一个也没有少。“在 3 个小时的长途跋涉中，我们明白了什么是坚持，什么是协作。一路上我们都是几个人相互鼓劲，相互帮助。有人慢了，我们会停下来等，然后在一起重新出发。有人累了，我们会相互说冷笑话，帮助大家忘却体能上的不支。大家开心地笑了，也就忘记了身体上的困累了。我们不知道目的地还有多远，我们就在内心里不断地鼓励自己说目标就快达到了，就快了。”学员分享道。与学员们一起走完了全程 24 公里的至诚书院副院长陈文滨老师在最后做了 12 字的总结：珍惜经历，检验自我，准备未来。希望所有学员敢于挑战自我，大胆尝试，勇于行动，善于肯定所经历过的事情，时刻为未来做好准备。

本期体能拓展训练营相比以往所办的训练营，不同之处有：首先是招收学员的人数创下了最高纪录，拟招学员 66 名，最后有 150 名学员报名参加，招收对象也从主要面向至诚转向面向全校；其次，书院把这次训练活动交给了由大一学生组成的“ATPF 团队”承办，考验了大一学生的策划和领导能力；第三点就是，拉力远足的路程由之前的 20 公里增加到 24 公里。



拓展训练



● **学科拓展：**书院成功举办第四期“中国传统文化学习营”——2月24-28日，来自不同宿区、专业、年级的36名同学参加了为期四天五夜的传统文化学习营。清幽书斋，东林晨诵，朗朗书声破晓而出；研读《论语》、探《大学》，深入浅出仁友相辅；三五结伴，古寨游学，历史留痕文化印心。09国贸的黄廉健表示传统文化要“每日读，日日读，日日新，终身学习”；09土木的吴龙超则提出了对客家乡土童谣被渐渐淡忘的一种忧虑。总结陈词时，院长李丹老师提到，“我一直在想，我们大学生能为振兴文化做些什么？书院能做些什么？我们要做好挑起大梁的准备。”诚如07通信金丽慧同学所言，“（这次学习）并不是让我学更多的传统文化，而是更相信、更深入了。”学习营只是一个入门的指引，闭幕意味着真正的开始，“须怜绝学经千载，莫负男儿过一生”。



拓展训练



● **第四期职业生涯规划分享会**——3月12日晚，洪锐杰校友带领他的创业团队一行4人与书院宿生进行交流，并分享他的工作经历与创业经验。洪锐杰校友用自己的亲身经历，强调了梦想的重要性，鼓励师弟师妹们，多利用学校和书院的资源“投资自己”，主动地去抓住各个方面的锻炼机会。在践行梦想的过程中，有来自亲情、友情，爱情的压力和支持，但最重要的是要坚持自己的梦想，不断提高自我的修炼，提高自我的韧性。



● **第二期“交叉学科学习计划”立项答辩会**——3月7日晚书院举行了第二期交叉学科学习计划申报项目立项答辩会。共有4个项目进行立项答辩，其中包括：《住宿学院制中国化——探究至诚书院发展路径》（项目负责人：鲁礼义）、《绿色教育实施途径探索》（项目负责人：刘军伟）、《弱势儿童的绿色教育现状探析——以汕头市乌桥片区留守儿童为例》（项目负责人：赖丽思）、《高校志愿者服务学习实践模式探讨——以至诚书院服务学习行动大队为例》（项目负责人：刘功荣）。



● **第六期“院长分享”**——3月26日晚第六期“院长分享”在J-205A举行，固定时间、固定地点，没有烦琐的报名程序，即来即听。这是一期改革后以崭新样貌出现在宿生面前的院长分享会，由陈文滨副院长与同学们分享他的传统文化学习经历——传统文化与人生追求。



● **书院举办“墨韵三月”——宿生唐安师个人画展**：3月22日，书院宿生唐安师个人画展“墨韵三月”在书院一楼大厅举办，长江艺术与设计学院院长靳埭强先生和书院副院长陈文滨等老师出席了开幕式并题词。这是书院支持宿生个人发展的系列活动之一，书院将继续关注并大力支持书院宿生的个人发展。



● **大学生职场形象设计**：3月12日—14日，书院宿生立项活动之“大学生职场形象设计”系列顺利进行，汕头国慧咨询有限公司高级讲师陈树平先生的讲座“职场礼仪、形象设计与面试技巧”、美丽协会的皮肤护理和彩妆以及前卫资深发型师的发型设计及头发护理等活动吸引了众多宿生。



学生组织活动

● **花样汤圆：**3月6日下午，书院学生会秘书部在至诚中庭举办“花样汤圆”汤圆制作创意比赛，共有九组队伍参加了比赛。



● **软件开发交流会：**3月6日和21日，书院宿生蔡锦伟同学以个人名义邀请汕头市科技馆巨力科技有限公司软件开发部总监梁兵先生为书院宿生举办“软件开发交流会”和“C、C++交流会”。这是书院以个人名义主办的交流会，收到书院宿生的好评。



● **至诚杯六人排球赛：**3月13-27日，第二届至诚杯六人排球赛在排球场拉开帷幕，此次比赛是书院“宿生活动资助计划”的立项活动之一，书院宿生以中型团队为单位参加比赛。



● **导生区活动缤纷多彩：**3月13日，书院三个导生区导生邀请教务处副处长李婉丽副教授与宿生交流，主题为“毕业之后”。李老师在就业、考研和考公务员等方面给宿生提出了建设性意见。同一时间，一楼三区的宿生在篮球场进行了一场篮球赛。

学生组织活动



● **书院社团招兵买马：**3月26日，书院社团俱乐部开始招新，共有10个团队参加纳新。



● **书院第二届女生节：**3月20号晚，至诚书院第二届女生节 Party 在书院天台拉开了温馨的帷幕。长天为遮棚，平地起舞台，昏黄的灯光配上轻扬的音乐，给现场涂上了浪漫的色彩。爽口的雪糕、新制的啤酒、新鲜的水果让观众们感受到了节日的温馨。优雅的华尔兹划出圆滑的曲步，削苹果比赛——“你削我吃”展现出大学生眼中的诙谐，现场更有“至诚十大”歌手刘玮、朱虹霓、张晓霞、黄楠、黄晓香及“校十大”歌手刘钦、朱志旖倾情献唱。最后评比中，来自书院四楼二区“上林苑”的柯楚芬以100多票力拔头筹，成为本次女生节的“魅力女生”。



对外交流活动

● 书院为汕头侨中青年教师举办“团队素质拓展训练营”——2月4-5日，至诚书院为广东汕头华侨中学举办青年教师“团队素质拓展训练营”活动，此次活动共有30名侨中教师参加，旨在增进我校与地方中学合作与交流，为中学青年教师搭建提升自我的平台，增强中学教师的综合素质，培养较强的沟通能力、团队能力与协作精神。汕大副校长、至诚书院院长李丹博士为学员们主讲了《个人职业生涯与组织愿景》和《从教书到育人》的专题讲座，不少学员表示受益匪浅，并对李丹博士的精心准备和无私分享感动不已。最后的分享环节上老师们纷纷表示这次活动收获颇丰，不仅增强了对彼此之间的了解，更对以后的工作有很大的帮助。“当教师好几年了，熟悉了环境，熟悉了教学内容，甚至于不用带课本就可以直接去讲课。正是在这样的情况下，渐渐地也就失去当初的那份激情。”学员李培峰深有感触地说道，“而这次的训练营活动就像是星星之火，重新点燃了我对于教师这个职业的激情。”



● 东厦中学副校长一行5人访问书院：3月1日，汕头市东厦中学吕奕昭副校长、林立岩副校长等5位老师来书院参观交流，陈文滨副院长、刘敏泉老师接待了来宾，并介绍了书院的发展情况，随后就书院为东厦中学300位高三学生举办“团队素质拓展训练营”事宜进行了商议。

对外交流活动

● **香港大学职员协会等一行 88 人到书院参观访问：**3 月 15 日，香港大学职员协会等一行 88 人在廖学全处长等陪同下到书院参观访问。陈文滨副院长和张燕老师分别向来宾介绍了至诚的理念和书院丰富多彩的学生活动，志愿者向他们介绍了书院的社团组织和学生的日常学习和活动。



● **全国妇联及省市妇联等领导参观书院：**3 月 15 日，全国妇联及省市妇联等领导到访汕头大学，并在苏建科科长等陪同下参观书院。陈文滨副院长向来访者介绍了书院学生特色活动项目和书院特别的自我管理组织。之后来宾参观了书院的宿舍和活动室等配套生活设施，并就宿生生活和学习情况进行了交流。



● **李丹院长出访美国哈佛、普林斯顿大学考察住宿学院制度：**3 月 20-30 日，书院李丹院长与基金会冯兆麟博士出访美国哈佛、普林斯顿大学考察住宿学院制度。





感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: www.veritas.stu.edu.cn

“家缘”网址: www.veritas.stu.edu.cn/home

或联系书院院务室: 0754-82902482

本期编辑: 李敏婷

编 审: 张艳玲.刘敏泉.张燕.林峰

设 计: 黄义遵