

至诚生活7

VERITAS LIFE



至诚书院
Veritas College

2009年第7期 总第11期 2009年11月1日



- 至诚书院2009“书院日”晚会圆满闭幕
- 书院举办首期“院长分享”活动
- 第三期职业拓展特训营顺利进行
- 书院举办首期心理拓展训练营
- 高级咨询师顾勘作客“至诚·和君讲坛”
- 书院第二届田径运动会圆满落幕

● 至诚书院 2009 “书院日”晚会圆满闭幕：10月30日晚，至诚书院 2009 “书院日”晚会于大礼堂举行。副校长、书院院长李丹老师，书院党总支部书记、副院长陈文滨老师以及学校有关单位的领导、老师和书院导师等出席了晚会。

以“缘有你在”为主题的“书院日”晚会诠释着家的温暖，演绎着书院一年的成长历程。各个节目映射出书院一年以来饱含激情与汗水的背影。流水人家，溢出质朴清韵；圆滑舞步，衔接校园生活节奏。书院交叉学科学习计划、导生“三下乡”服务学习等特色活动一一呈现舞台之上。诗歌朗诵《大木长天》，道出书院一年历程，更有书院宿生的精彩魔术表演、轮滑表演等让现场观众笑声不断。最后一首《相亲相爱一家人》以及李丹院长与两位当天生日的宿生切下那一份蛋糕，给了现场观众一份家的温暖，是至诚这个家给了全体宿生一个遮风挡雨的港湾。



拓展训练

- **职业拓展 梦想启航：**10月16日晚-18日，至诚书院举办为期两天三夜的第三期“职业拓展特训营”，特邀书院导师、广东潮宏基实业股份公司人力资源总监贝旭先生为学员开设《大学向左·职场向右》讲座，训练营以模拟面试、团队训练、讲座和视频工作坊等形式举行，为书院即将面临实习及就业的在校大三、大四学生提供职业生涯规划及就业前指导，使同学对今后发展目标更明晰。此外，聿怀中学及东厦中学的7位老师也全程观摩了此次特训营。



拓展训练

● **职业拓展：**10月17日晚，“至诚•和君讲坛”第二期在科报厅举行。本次讲坛特别邀请北京和君咨询有限公司高级咨询师顾勘先生为汕大学子作题为《大学积累•职场修炼》的讲座。讲座上，他与大家分享了自己的复旦大学学习、生活的积累以及宝洁工作、创业经历修炼的体悟，告诫汕大学子要珍惜大学时光，明晰自己内心的追求，培养自己的综合视野和广泛的知识面等素质，并将之融会贯通，为今后职场发展打下根基。汪继欣校友表示，今后还将与和至诚书院合作，不定期邀请资深咨询师、培训师为同学们带来开阔视野、提高职业化水平的相关培训。



● **心理拓展：**至诚书院于10月24日大胆推出为期一天一夜的首期“心理拓展训练营”，旨在提升书院宿生心理健康素质，培养坚强的心理品质，增强抵抗挫折能力和社会适应能力。此次训练营活动形式多样：与众不同的分组、韵味十足的活动；徜徉于历史、游弋在视频；理论与测试相结合更是调足了24名学员和来自聿怀中学、东厦中学、鮀浦中学等5位老师们的口味。“心理拓展训练营”的启动，也使得至诚书院的拓展课程又向前迈进了一步。



●**与院长面对面：**10月15日晚，首期“院长分享”在书院J-354举行，书院老师以及部分低年级宿生参加了本次分享会。李院长以自己的成长历程拉开了分享会的帷幕，语言诙谐幽默，全场笑声不断。紧接着切入“如何规划大学”这一主题，引用“SWOT”的企业战略分析法，教同学们如何分析自己的特点，从而制定出相应规划。针对同学们的大学生活，李院长提出25条建议。此后，书院将不定期举行“院长分享”活动，两位院长与宿生面对面的交流，每次几十名同学，围绕“人生的经历、生活的感悟，同学关心的问题、社会的热点话题”等主题，以聊天的形式进行。



●**至诚讲坛：**10月18日上午，《至诚讲坛》第四期在E阶梯教室204举办。此次讲坛书院邀请牛田洋风潮亲历者、福建少年儿童出版社原社长兼总编辑、《牛田洋风潮》一书作者黄建斌先生为汕大学子带来一场题为“牛田洋风潮”的讲座，黄先生与大家分享了“上山下乡”时期在牛田洋劳动锻炼的部队官兵和大学生的革命生活和40年前发生在汕头牛田洋的那场大海潮的前前后后，以及结合牛田洋精神对同学们的职业生涯提出建议，他强调了责任感和不畏困难的精神与丰富的经历对同学们职业生涯的重要性。最后黄先生分别赠送给图书馆和书院各两本《牛田洋风潮》，并给现场五位幸运听众签名赠书。



● **书院全体党员活动：**10月25日晚，书院在J354召开全体党员大会。本次大会邀请到书院导师、社科部主任——程家明教授为党员带来一场题为“漫谈学习、生活和人生”的心得报告。报告深入浅出，现场气氛活跃。最后程家明教授提出六点建议：爱惜自己、锻炼好身体；学好专业，让自己有一技之长；了解历史，多读历史书；学会与人打交道；多读经典文学作品，多读哲学；要有创新精神，学以致用。展望未来，党总支陈文滨书记建议书院各党支部要丰富党员组织生活，同时各党员要以“诚、敬、谦、和”院训严格要求自己，不断提升自身素质。



● **85级土木系校友一行参观书院：**10月5日下午，学校85级土木系校友回学校举行20周年聚会，并参观了书院。陈文滨副院长向校友介绍了书院的一年来的发展情况，随后与他们进行了交流。



学生组织活动

● **快乐运动，诚心行动：**10月24日，至诚书院第二届田径运动会暨第二十三届校运会选拔赛在全体工作人员及运动员的努力下圆满落幕。比赛从报名开始就受到了书院宿生的热情参与。当天，李丹院长前往运动场观看比赛，为运动员加油鼓劲，希望他们再接再厉赛出水平。与上届相比，本次运动会的亮点在于增加了宿生裁判和志愿者，主办方希望能让更多的宿生地参与到活动中来。十月的赛场上运动员顽强拼搏，工作人员热情洋溢、服务周到，于诚心行动中感受运动的快乐！



● **至诚诚信小店“汇诚部落”正式营业：**为增强宿生的自我管理意识和约束力，秉承“诚敬谦和”的院训；同时更好地服务宿生，给至诚宿生提供便捷的文具销售地点，方便至诚宿生购买文具。经过收集、整理和讨论宿生关于文具购买方面的意见后，10月26日，使用李丹院长捐赠1000元启动基金，至诚诚信小店“汇诚部落”正式营业。设在J-505A自习室和至诚一楼大厅的“汇诚部落”受到宿生的青睐。



感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持!

更多信息请登录:

至诚书院网站: www.veritas.stu.edu.cn

“家缘”网址: www.veritas.stu.edu.cn/home

或联系书院院务室: 0754—82902482

本期编辑: 孔树峰

编 审: 刘敏泉、张艳玲

设 计: 吕彤云