

至诚生活 3

Veritas Life

2009年第3期

总第7期

2009年5月5日



至诚书院
Veritas College



汕頭大學

SHANTOU UNIVERSITY

首期体能拓展特训营圆满结束
“至诚·和君讲坛”反响热烈
导生换届民主选举工作顺利进行
至诚驿站举办首期“至诚影坛”
书院学生会主席选举工作顺利开展
香港道教联合会青松中学师生参观书院



■ 拓展训练

● **体能拓展：**书院在相继推出“ATP 团队素质拓展训练营”、“职业拓展特训营”、“心理素质拓展工作坊”、“中国传统文化学习营”等特色活动后，又于 4 月 18-19 日尝试推出了首期“体能拓展特训营”活动。特训营训练包括观看视频、小组讨论、户外协作训练及 20 公里步行拉力锻炼等，旨在通过体能锻炼，培养宿生团队精神并养成积极乐观的人生态度，增强宿生综合素质。在 20 公里步行拉力活动当天，恰逢下雨，参加拉力锻炼的全部 42 名同学坚持走完全程，最快的小组仅用了 3 小时 10 分钟就到达目的地。首期体能拓展特训营的成功举办，使至诚书院的拓展课程又增加了新的内容。





参加首期“体能拓展特训营”学员感言摘录：

其实每个企业的员工都是一个团队，只有所有人的心凝结在一起，互相帮助，互相鼓励，最后肯定能够胜利的，这点是从铁血教练惩罚一个队员时而哪个队员在最后的期限没有完成而其他的队员来帮他一起完成而得到的。坚持到底，随机应变，不到最后一秒绝不放弃，奇迹都是在最后一秒而创造的！

——06 机电 朱巨发

户外团队协作训练中，我感受最深的就是“联体足球”。我和俊明师弟一组，刚开始我们还没什么默契，经常会出错脚。后来统一了一下，我们一边数着 123 一边追着球走。虽然经常走过去球又被踢走了，可是其他人都惊叹我们跑得很快。其实，在场的每一组都可以像我们那样跑得那么快的。我跟俊明都很投入地享受着这个过程。虽然脚上绑的绳子弄得脚很痛，我却怎么也不愿意离开这个团队，左脚痛了就换右脚。我真的很久没笑得那么开心了。

——06 数学 陈敏淑

路上是寂寞的，是单调的，是艰辛的，所以这不仅仅是肉体上的远足，更是精神上的远足。为了到达终点，你必须给自己鼓励，给你的队员鼓励，一个人拼命，整个团队都要拼命，用精神上的快乐，弥补身体上的痛楚，所以，欣赏也是必要的，交流也是必要的，因为你们是一个团队。

——07 通信 陈远生

我们是生活在浪尖上的人，如果把残存在现实中的一些不好的东西，比作一块朽布，那么至诚的存在已经撕开了一个口子。粘合远比破碎要容易，我们该有一个共同的目标，让我们的书院成为一种精神的派生词。

——07 土木 魏贤响

我们是一个团队，我们都有义务让我们的团队更出色，是责任心让我们更加努力，是互相扶持让我们更加坚韧。是整个团队让我坚持到底，也让我明白，原来我比自己想象的更强，我还能走得更远！

——08 法学 先建梅

短短的 20 公里，不仅跨越了城市与乡村，充斥着工厂带有酸味的废气与农家的牛粪味，满地的垃圾与远处烟雾缭绕的青山，更让我了解到各地的风土人情，古今中外的历史伟人。

——08 临床 刘烟娜

一次徒步旅行，一次的认真参与，仔细品味，对一个人的帮助也许胜过以应付心态参加很多活动。这就是为什么两天集中高强度的训练营最能体现其与众不同的原因，两天的全身心投入与两天的时间是值得付出的。抬头，我们可以从容欣赏沿途风景、沿途情趣；低头，执着于脚下，怀揣梦想的少年，我们的姿态是美丽的；向前，如果有志同道合的人一起，那旅程更是无与伦比，像这次的训练营。

——08 法学 唐文

● **职业拓展：**4 月 21 日晚，“至诚•和君讲坛”第一期在科报厅举行。本次讲坛特别邀请北京和君咨询有限公司高级经理、高级咨询师陈志强先生为汕大学生作题为“从准备职业的简历到准备职业的自己”的演讲。至诚书院院长李丹教授、和君广东业务发展中心总经理、汕头市协华科技有限公司创始人林天海先生作为嘉宾出席本次讲坛。此后，至诚书院将与和君咨询合作，不定期邀请资深咨询师、培训师为汕大学生提供咨询见习、就业指导、境界修炼等相关培训，开阔视野，提高职业化水平，在汕大学子的大学学习与未来职业间搭建起一座桥梁。



● **学术拓展：**4月6日晚，书院举行交叉学科学习工作坊。书院交叉学科学习计划项目指导老师、美国加州大学终身教授李湲女士结合自身丰富的人生经历，给全体交叉学科学习项目各小组成员讲述了科研项目团队建设问题、项目建议书准备及项目最终研究报告书写等问题。通过此次工作坊，同学们受益匪浅，对接下来的交叉学科工作开展有了更明确的目标。



● **交叉学科学习计划中期汇报会：**4月15日晚，书院交叉学科学习计划中期汇报会在J-354举行。“三聚氰胺事件的科学认知及文化反思”，“潮汕地区祭拜文化”等7个课题小组的成员代表向大家汇报了近期开展研究情况。李湲教授、李丹教授对同学们所做的努力表示肯定并提出了很多建设性意见。



■ 书院活动

● **交叉学科学习沙龙：**4月2日晚，书院举行交叉学科学习沙龙活动。书院交叉学科学习项目全体小组成员以及书院老师等参加了活动，并为交叉学科指导老师、加州大学终身教授李湲女士举行了别开生面的生日晚会。

● **优秀团组织、团干、团员评选工作：**根据校团委要求，各团总支对申请优秀团组织、优秀团干部和优秀团员的单位和同学进行初步评选，经书院团委审核，决定推荐第二团总支等为优秀团总支，陈锐鹏等 4 位同学为优秀团干，杨波等 18 位同学为优秀团员，并报校团委。

● **导生民主选举试点介绍会：**4 月 8 日晚，导生民主选举试点介绍会在 J-354 讲座室召开，书院全体导生以及一楼五区、五楼四区的全体宿生参加了介绍会。导生民主选举试点旨在提高书院宿生自我管理能力。书院在一楼五区，五楼四区进行导生换届选举试点工作，该区新一届导生的产生将由区内宿生报名并经区内所有宿生投票产生。

● **导生换届选举工作：**为进一步落实宿生自我管理理念，书院于 4 月 24 日-28 日陆续开展了全体导生换届民主选举工作，并成功选举产生了 28 名票选导生。

● **“至诚影坛”第一期活动：**4 月 11 日晚，由书院学生社团组织——至诚驿站举办的“至诚影坛”第一期活动拉开序幕，在书院中庭播放电影《当幸福来敲门》，将电影文化带入书院，宿生们共同品味电影人生。活动当晚书院中庭聚集了不少宿生观众，大家兴致盎然地观看露天电影，并于电影播放结束后积极回答问题。至诚影坛第一期活动的成功举办，丰富了宿生的课余文化生活。



● **书院全体党员活动：**4月24日晚、25日上午，书院党总支组织全体党员集体活动。活动的主要内容包括观看影片《周恩来》，学习周总理在潮汕地区的革命事迹，参观人民英雄纪念碑以及爬山等。



● **学习室开放时间调整：**4月3日，书院调整学习室开放时间，24小时开放 J-505A 学习室供宿生自习，并实行宿生自我管理。

■ 学生组织活动

● **《至诚》编辑部完成招新工作：**新一届书院院刊《至诚》编辑部招新工作顺利完成，并于4月7日晚召开第一次会议，院务室张燕老师参加了会议，主编赖丽思同学主持并且进一步明确了每一位成员的分工。

● **书院学生会主席选举有关工作会议：**4月8日晚，书院学生会主席选举有关工作会议在 J-354 召开。书院第一届学生会执委、各中型团队学生干部、全体导生参加了此次会议，

会议决定至诚书院第二届学生会主席由书院全体宿生直接选举产生，学生会其他成员则由新选举产生的主席进行组阁，学生会主席选举各项筹备工作由“至诚书院学生会主席选举工作委员会”全面负责。

● **书院学生会主席选举工作顺利开展：**4月9日晚，“至诚书院学生会主席选举工作委员会”召开第一次会议，学生会主席杨波主持，会议讨论并通过了《至诚书院学生会主席选举工作流程》。4月13日-17日报名期内共有胡珊等六位同学报名参选，4月18-24日的第一轮网上投票阶段产生五位同学进入第二轮能力展示环节，候选人将通过方案策划、答辩的形式产生三位候选人进入最后一轮角逐。

■ 对外交流活动

● **香港道教联合会青松中学师生参观书院：**4月16日上午，在招生办丘嘉闻老师的陪同下，香港道教联合会青松中学师生一行47人参观书院，并与书院宿生代表进行交流。



感谢大家对至诚书院各项工作的大力支持！

更多信息请登陆：至诚书院网站 www.veritas.stu.edu.cn

“家缘”网址 www.veritas.stu.edu.cn/home

或联系书院院务室 0754-82902482

本期编辑：钟山、刘华、尤立川、张雪玲

编审：张燕、林峰、刘敏泉