

至誠生活

2009 年第 2 期 总第 6 期 2009 年 4 月 3 日

■拓展训练

● **职业拓展：**为即将走入职场的高年级同学提供职业生涯规划及就业前指导，提升学生就业能力，书院于 3 月 20-22 日举办第二期“职业拓展特训营”活动，特邀美籍华人、前美国密苏里州圣路易斯市 Wellinx 公司执行副总裁及首席信息官董晓依博士、王李亚洲资源公司首席执行官 Larry Wang 以及广东潮宏基股份有限公司人力资源总监贝旭先生等为参加训练营学员做报告并就当前国内外大学生就业形势开展交流。





● **职业生涯分享会：**3月9日，在李嘉诚基金会冯兆麟博士、学生处陈珠琳处长陪同下，香港城市大学 Chiamin Fung 女士在书院 J-354 讲座室为至诚学子带来一场关于职业生涯规划的分享会，分享她在大学生职业拓展方面的丰富经历，并针对最近的就业形势为到场同学提供就业指导。分享会上，同学们感受到 Chiamin Fung 女士的人格魅力，进一步明白了该如何将自身职业生涯规划与社会形势相结合，树立如何面对严峻就业形势的自信心。在随后的反馈中，大多数同学希望书院今后多举办类似的有益活动，以扩展宿生知识面，提升就业竞争力。



● **学术拓展：**3月12日晚，美国加州大学洛杉矶分校公共卫生学院健康教育和行为科学终身教授、至诚书院交叉学科指导老师李演女士在 J-354 为宿生带来了第二期的《至诚讲坛》——“从奥巴马当选总统看美国黑人人权运动”。李演教授以其亲历美国人权运动的进程，从奥巴马当选的角度切入，生动形象地为宿生讲述了美国人权运动的发展变化历程。随后针对同学们提出的种种问题，李演教授与大家进行了亲切的交流。



3月21日晚，书院举行第三期《至诚讲坛》，特邀云南省昆明医学院健康与发展研究所客座教授、云南健康与发展研究会首席专家董晓依博士与书院宿生进行交流。董博士围绕“管理人生，三层智慧”主题，讲述了如何管理时间，怎样设定人生目标，学会快乐生活，以及如何认识自己的世界，善于从他人的角度看世界等一系列人生问题，让同学们深受启发。



●**心理拓展：**书院第三期心理素质拓展工作坊于3月23日晚在J-354举行，特邀云南省昆明医学院健康与发展研究所客座教授、云南健康与发展研究会首席专家董晓依博士与书院宿生进行交流。董博士从个人经历谈起，以心理韧性为此次工作坊基点，围绕社会与人生中如何面对心理危机主题，通过其丰富的人生经历和切身体会，为书院宿生提高自身心理素质指明了方向，受到广大同学的热烈欢迎。



■自我管理

● 3月13日，由书院导生自主起草、讨论并广泛征求宿生意见的《至诚书院宿生调换宿舍管理办法》（试行）正式发布。该办法由书院导生和宿生具体落实，是书院进一步引导宿生自我管理的一个努力尝试。

● 从3月21日开始，书院导生委员会根据《至诚书院宿生调换宿舍管理办法（试行）》受理宿生调换宿舍申请。导生委员会组织成立了若干由导生、宿生代表组成的调换宿舍受理小组，在公平、公正、以人为本的原则上完成了本年度三月份宿生调换宿舍工作。

■书院活动

● **赴港团队训练分享会：**3月10日晚，书院举办赴港参加团队训练同学的分享会。香港国际学校团队与体能拓展训练教练 Jai、基金会 Eric、Edward、部分至诚宿生以及校七大学生组织的骨干出席了此次分享会。会上，Jai 简述了体能拓展训练的形式与内容及此次交流会的目的。随后，在 Jai 的组织下，与会人员以小组形式讨论了体能拓展训练设施在汕大建立的可能性，探讨了体能拓展训练在汕大开展的模式，并提出了很多富有建设性的建议。此次交流会让大家对体能拓展训练有了进一步了解，激发了大家的兴趣，并期待汕大能更快建好相应设施，让更多的同学受益。



■ 学生组织活动

● **学生会第二次全体成员大会：**3月8日上午，书院学生会召开了第二次全体成员大会。本次大会的主题是“总结过去，展望未来”。会上，主席杨波、副主席吴贻龙、阮柳分别总结了学生会上学期的工作，并提出了本学期学生会工作的新设想，学生会各部门的干事也纷纷发表自己的感言。书院学生会作为学校第一个住宿学院的重要学生组织，如何开创性地开展工作对书院的发展有着重要意义。



● **志愿者工作会议：** 3月10日晚，书院在J-305A会议室举行了素质拓展项目志愿者工作会议。书院素质拓展项目志愿者团队的建立旨在为书院广大同学构建一个服务他人的新平台，培养宿生的公民意识、社会责任感、奉献及合作精神，在“服务与学习”中接受多方面的锻炼，同时配合书院各类素质拓展项目的举行。



● **“舞动奇迹”化妆舞会：** 3月14日晚，书院学生会举办以“舞动奇迹”为主题的女生节化妆舞会。七彩的灯光，简约的舞台，轻扬的音乐，在这热闹温馨的氛围里，一百支美丽的红玫瑰飞入女生们的手中，传递着节日的喜庆。随着音乐的转换，两首摇滚歌曲在舞会之中炸响，最后有着象征性的节目——“你的愿望，我来实现”。幸运的女生们在温馨的氛围中登场，感受在这样一个特别的日子里实现自己的心愿。



● **“智多星”大赛：**3月13日晚，由书院学生会人力资源部主办的“智多星”大赛教学楼D座502教室举行，共有23个小组参加了此次活动。此次活动从文学到历史，从地理、化学到医学常识，从古代航海到当前时事，从古老习俗到书院精神，无不展出书院宿生好学、对未来充满追求的精神。



● **书院首届社区插花大赛：**至诚书院首届社区插花大赛于3月21日上午在学校步行街金三角拉开帷幕。来自不同专业不同年级的选手们匠心独运，用巧手将相同的花材变幻出二十七种韵味，并取上新颖别致的名称，吸引行人驻足观看。其中16号作品以其独特的创意赢得了评委们的高分，获得本次大赛一等奖。此外，现场插花作品全部进行义卖，所得款项（589元）悉数捐给校青协萤火虫爱心基金会。本次插花大赛活跃了书院社区文化气氛，为同学们提供了发挥艺术才能和想象力的机会和舞台。



- **书院“食尚”美食节：**书院首届“快乐食尚”美食节于3月28日上午举行。在9支中华小吃、8支水果拼盘的参赛队伍中产生8个奖项，其中最佳人气之星由现场观众投票产生。各种独特的造型水果拼盘，带给观众强有力的视觉冲击；各具地方特色的中华小吃，让人回味无穷！通过此次美食节，激发了同学生活热情，锻炼同学动手能力，更增添一份家的温馨与和谐！



■ 对外交流活动

- **外国驻穗领事官员参观书院：**3月25日，以法国驻穗总领事章泰年为团长的外国驻穗领事官员粤东考察团一行莅临汕头大学，与35位至诚书院宿生共进午餐，并进行了亲切交流。中午十二时，来自俄罗斯、美国、德国、荷兰、法国、比利时、澳大利亚、科威特、日本、韩国、泰国、印度尼西亚、巴基斯坦、柬埔寨、印度等15个国家的领事官员，在省市领导的陪同下来到至诚书院。汕头大学党委书记宋垚臻，执行校长顾佩华，副校长林丹明，副校长兼至诚书院院长李丹等领导出席了活动。顾佩华执行校长发表欢迎辞后，交流会在热烈的掌声中拉开帷幕。此次露天交流餐会在至诚书院中庭举行，气氛轻松自由。35

名来自不同专业、不同年级的至诚宿生与外宾们交流了书院的社区文化生活和素质拓展训练等活动，并带领他们参观了宿舍区。中国日报、南方日报、羊城晚报、广东电台和汕头本地新闻媒体等随团进行了采访报道。

