

至誠生活

2009年第1期 总第5期 2009年3月5日

■拓展训练

● **学科拓展：**动静中习传统文化，细微处品处事义理——2月11-14日，书院首期“中国传统文化学习营”成功举办。11日晚，伴着学员们齐唱的《大学问》，学习营正式拉开序幕。诵读经典是本次学习营的特别节目，伴随着清晨的凉风，学员们在荷花池畔朗声诵读《四书》和《弟子规》的精选章节。而视频学习则是本次学习营的重要内容，CCTV有关传统文化在当代中国的介绍，李嘉诚先生对传统文化之重视马上给学员们留下深刻的印象；《中国传统文化及其当代价值》、《中国传统礼乐文化》，《传统文化与管理科学》、《中国传统文化带动经济良性发展经验分享》，分别从宏观、微观的层次阐释古圣先贤所传的文化瑰宝；CCTV百家讲堂《孔子眼中的仁、义、礼、孝》，让学员再次认识孔子，感受圣贤经典的独特魅力；《修身齐家，以孝为本》及电影《一轮明月》，则以李毅多老师和弘一大师的切身修身体验引起大家的共鸣。而张燕老师给全体学员扼要精炼地讲述了韩愈的生平事迹及其所传承的文化精神。第三天，全体学员便追寻韩愈的足印，一同往赴潮州，参观韩文公祠、淡浮院和开元寺，感受中国历史文化的厚重，领略佛家文化的博大精深。学员们纷纷表示，除了收获知识、结交朋友之外，自己的思维方式、知识系统都得到了很大的滋养，在往后的生活、学习中定会努力落实躬行。



● **学科拓展：**应书院邀请，加州大学李洵教授于 2 月 24 日来到至诚书院，开始为期 2 个月的至诚书院交叉学科学习项目指导工作。李洵教授是爱国抗日将领、民族英雄李汉魂将军的长女，美国加州大学公共卫生学院健康教育和行为科学终身教授；南京人口管理学院名誉教授，昆明医学院名誉教授；曾任世界卫生组织驻中国、牙买加、菲律宾、新加坡的顾问。至诚书院交叉学科学习项目已于 2 月下旬启动，该项目旨在突出多学科融合特色，培养学生创新意识，为学生展示自我提供平台，促进学生全面发展而启动的学习计划，资助学生立项开展探究式学习。在书院期间，李洵教授还将给至诚宿生带来关于美国民主、教育、公共卫生等方面的讲座，和宿生充分交流，分享她独特而丰富的人生经历。



● **团队拓展：**“Congratulations! You have a wonderful training camp”，当书院第四期“ATP 团队素质拓展训练营”完满地落下帷幕时，来自加州大学的终身教授李洵博士由衷地赞叹。2 月 27 日至 3 月 1 日，至诚书院举行了为期两天三夜的第四期“ATP 团队素质拓展训练营”活动，除书院的 50 名宿生外，还有 10 名其它住宿区的同学参加了训练营。在这两天三夜的训练营中，学员们听取了李丹院长《构筑你人生的 DNA》的讲座；观看了教学视频《知礼行礼，共建和谐社会》、《修身齐家，以孝为本》和励志电视剧《恰同学少年》；玩起了户外团队协作“直呼其名”“信任背摔”等游戏，策划完成了“净化心灵，美化校园”为主题的户外团队素质拓展项目。训练营中同学们尽情发挥创造力与协作精神，出色地策划并顺利地完各自的项目。通过此次训练营，学员们不但增强了自信心，提高了沟通能力，领导能力，还进一步领悟了礼、孝、敬和感恩的深刻涵义。



■ 书院活动

- 书院辩论队荣获汕头市“中国移动杯”环保辩论赛冠军：至诚书院首次组队参加汕头市“中国移动杯”大学生环保辩论赛。书院辩论队先后与理学院和工学院辩论队展开唇枪舌战，并最终在 2009 年 1 月 17 日与法学院辩论队冠亚军决赛中荣获冠军。



- 赴港交流：2 月 6-10 日，在李嘉诚基金会的资助下，至诚书院的 12 位宿生在书院老师的带领下前往香港进行团队体能训练与学习交流。

2 月 7-8 日，全体师生赴香港国际学校参加团队素质拓展训练。第一天，大家在外教 Jail、Mac 和 Mike 的指导下学习户外团队训练的相关知识，并进行体能拓展的户外团队训练。第二天，全体师生来到健身房尝试各种健身仪器和攀岩团队协作训练。历时两天的团队训练在教练们的精心安排下取得了良好的效果。经过专业教练的系统训练后，学员们都表示获益良多，希望汕头大学能尽快引进专业的团队训练教练并建设相应的运动健身设施，让更多同学从中受益。



2 月 9 日上午，至诚师生在香港大学明华综合楼参加港大住宿学院的介绍会，首先是香港大学学生事务长周伟立博士介绍了港大学生培养模式及住宿学院（舍堂）情况，然后由李国贤堂舍监黄元林博士等具体介绍港大舍堂的管理制度和各类学生活动，之后港大通

识教育主任陈剑梅博士介绍了港大通识教育课的特点和课程介绍，并就大家关心的问题给予了解答。当天下午，师生一行 14 人参观了李国贤堂和李兆基堂两个具有代表性的舍堂，并与港大学生进行了交流。



10 日上午，至诚师生 14 人在基金会安排下参观了李先生长江实业集团旗下的和记黄埔码头（HPH），此行又加入了两位特别嘉宾，一位是新上任的汕头大学党委宋垚臻书记，另一位是李丹副校长。和黄中国港口有限公司董事梁树波先生介绍说，和黄是集装箱行业的龙头，规模庞大，技术先进，讲求效益和质量；现代企业需要综合能力强的人才，大学生一定要把握好自己，全面提升自己的综合能力，特别是团队协作能力，发展自己的各方面素质。和黄先进的生产设备和高效的管理制度让至诚师生惊叹不已，同学们也抓紧机会向梁先生请教了世界集装箱行业的相关知识。



访港至诚师生于 10 晚上顺利返回学校，行程圆满结束。全体师生表示此次交流活动让他们开阔了眼界，学习到了许多可贵的经验，受益匪浅。

● **至诚书院—卡尔加里大学工学院学生交流活动：**2 月 17 日晚，至诚书院 20 多位宿生与加拿大卡尔加里大学工学院学生在 J-354 活动室进行首次交流会。在交流会上，书院导生苏丽敏同学向加拿大学生介绍了至诚书院的理念，并播放相关 DV。中加学生热烈地畅谈，互相交换了联系方式，在照相机前留下了灿烂而亲切的笑容。2 月 20 日上午，中加学生在科学楼 205 会议室举行了第二次别开生面的交流会。至诚书院宿生章一搏、古婷婷等 5 位书法协会的同学为来自加拿大的学生们展示了他们的才华，行云流水般的书法表演得到了大家的赞赏。加拿大学生对博大精深的中国文化很感兴趣，他们跃跃欲

试，拿起毛笔写下自己的第一副书法作品。此外，中加学生还合作完成了几幅鲜艳的蜡画，作为他们友情的象征。



■ 参观交流

- **北师大珠海分校学生处宁少林处长等访问书院：**1月8日，北京师范大学珠海分校学生处宁少林处长一行5人专程到我校了解住宿学院制改革情况，并访问书院。陈文滨副院长向客人介绍了书院的建设情况，随后与他们进行了交流。



- **上海市泾南中学教师一行参观书院：** 1月20日上午，在招生办副主任曾锐老师陪同下，上海市泾南中学教师一行13人参观了至诚书院。



- **汕头市聿怀初级中学师生一行参观书院：** 2月14日下午，在招生办副主任曾锐老师陪同下，汕头市聿怀初级中学师生一行40人参观了至诚书院。书院导生汪继欣等向来宾介绍了书院的理念，重点介绍了书院的团队拓展项目，并邀请来访的同学一同体验了团队训练游戏的魅力。

